**O’ZBEKISTON RESPUBLIKASI XALQ TA’LIMI VAZIRLIGI**

**NAMANGAN VILOYATI XALQ TA’LIMI BOSHQARMASI**

**UYCHI TUMAN XALQ TA’LIMI MUASSASALARI**

**FAOLIYATINI METODIK TAMINLASH VA TASHKIL**

**ETISH BOLIMI**

**UYCHI tumani 35-umumiy o`rta ta`lim maktabining**

**jismoniy tarbiyava CHQBT fanlari o`qituvchisi**

**Tohirov Sardorbekning**

**10- sinflar uchun CHQBT fanidan**

**YILLIK ISH REJASI**

|  |  |
| --- | --- |
| **Manzil:** | Namangan viloyati Uychitumani  35-umumiy o`rta ta`lim maktabi |
| **Ishtirokchi:** | Tohirov Sardorbek Shokirjon o’g’li |
| **Lavozimi:** | jismoniy tarbiya va CHQBT fanlari o`qituvchisi |
| **Fan nomi:** | Chaquruvga qadar boshlang’ich tayyorgarlik |
| **Sinf:** | 10-sinf |
| **Telefon raqami:** | +998 94 427 5050 |



**2017-2018 o’quv yili**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| t/r | Dars bo’limlari | soatlar |
| 1 | Kirish | 1 |
| 2 | Harbiy hizmat asoslari | 24 |
| 3 | Harbiy ish asoslari | 18 |
| 4 | Otish tayyorgarligi | 9 |
| 5 | Amaliy harbiy jismoniy tayyorgarlik | 8 |
| 6 | Nazorat darsi | 8 |
| Jami | | 68 |

**CHQBT fanidan yillik ish reja**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | | Mavzu va vazifalar | Soat | Dars turi | Ko’rgazmali qurollar | Foydalanilgan adabiyot | O’quvchilarni dars davomidagi mustaql ishi | Uyga vzifa | Tahminiy o’tish vaqti | Bajarilgan muddati | | | |
| **I-chorak** | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Kirish: “Chaqiruvgaqadarboshlang‘ichtayyogarlik” faniningmaqsadivavazifalari, bugungikundagiahamiyati.**  O‘zbekiston Respublikasida boshlang‘ich harbiy tayyorgarlikning fanining tarixiy zaruriyati hamda uning bugungi kundagi • ahamiyati. 0‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi Vatan himoyasi to‘g‘risida. (nazariy, 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | **Mavzu. O‘zbekistonRespublikasiMudofaavaharbiyxizmatto’g’risidaqonunlardagiasoslari**  O‘zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi Vatan himoyasi to‘g‘risida. O‘zbekiston Respublikasining “Mudofaa to‘g‘risida”gi Qonuni, Mudofaa tushunchasi. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | **Harbiy xizmatning huquqiy asoslari**  **Mavzu.** 0‘zbekiston Respublikasining “Umumiy harbiy majburiyat va harbiy xizmat to‘g‘risida”gi Qonuni. Umumiy harbiy majburiyat tushunchasi va uning mohiyatb Harbiy xizmat turlari. Harbiy xizmatga chaqirilish muddatini kechiktirish. Harbiy xizmatga chaqirilishdan ozod etish. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | **Mavzu.** Fuqarolarni chaqiruv uchastkalarida qayd etish. Fuqarolaming harbiy ro‘yxatdan o‘tish bo‘yicha majburiyatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | **Harbiy xizmatni o‘tash. Rezervdagi hizmat**  **Mavzu.** Harbiy xizmatni o‘tash. Zahiradagi hizmat. Muddatli harbiy xizmatchilarga beriladigan imtiyozlar. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | **O‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari - davlatning harbiy tashkiloti, O‘zbekiston Respublikasi mudofaasining asosi**  **Mavzu.** 0‘zbekiston Respublikasi Qurolli Kuehlarining tashkil etilishi. Qurolli Kuchlarga rahbarlik. Harbiy okruglar. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | **Mavzu.** Qurolli Kuchlarning harbiy-stretegik vazifalari,tarkibi va qurilish tamoyillari. Harbiy boshqaruvning asosiy organlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | **Oraliq Nazorat ishi** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | **Harbiy xizmatchilar va ular orasidagi munosabatlar. Harbiy intizom**  **Mavzu.** Harbiy xizmatchilarning umumiy majburiyatlari. Harbiy unvonlar va farqlovchi belgilar. Boshliqlar va bo‘ysinuvchilar. Kattalar va kichiklar to‘g‘ridan to‘g‘ri va bevosita boshliqlarning huquqlari va majburiyatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | **Mavzu.** Harbiy qadriyat qoidasi va harbiy xizmatchilarning xushmuomalaligi. Buyruq berish va uni bajarish tartibi. Komandirlar va boshqa to‘g‘ridan to‘g:ri boshliqlarga murojaat etish qoidalari. Harbiycha salom berish. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | **Mavzu.**Harbiy intizomning mohiyati. Harbiy xizmatchilarning unga rioya etish bo‘yicha majburiyatlari. Vaqtning taqsimlanishi va kundalik tartibi. (nazariy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | **Mavzu.** Askar va matroslarga qoilaniladigan rag‘batlantirishlar. Harbiy xizmatchilarga qo‘llaniladigan intizomiy ta’zirlar. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | **O‘zbekiston Respublika Qurolli Kuehlarining Ichki xizmat Nizomi**  **Mavzu.** Kundalik naryad, vzvod boyicha posbonning vazifalari. Vzvod boyicha posbonning majburiyatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | **Mavzu.** Navbatdagi posbon o‘z vazifalarini bajaradigan joy va uning jihozlanishi. Trevoga e’lon qilinganda, yong'in paytida, to‘g‘ridan to‘g‘ri boshliqlar, boshqa vzvoddagi harbiy xizmatchilar kelganda, vzvod komandirini chaqirishda posbonning xati-harakatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 | **O‘zbekiston Respublika Qurolli Kuchlarining Garnizon va qorovullik xizmatlari**  **Mavzu:** Qorovullik xizmati va uning tashkil etilishi. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 | **Mavzu:** Qorovullik xizmati va uning tashkil etilishi. Qorovul va uning tarkibi. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | **Oraliq Nazorat ishi** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 | **Mavzu.** Qorovullarni tayyorlash. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **II-chorak** | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | **Mavzu.** Soqchi va uning majburiyatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 | **Mavzu.** Post **va** uning jihozlanishi. Soqchining postdagi harakatlari. Soqchi qulidagi qurol bilan harakatlanishi va qurolni qo'llash usullari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21 | **Mavzu.** Soqchi qulidagi qurol bilan harakatlanishi va qurolni qo'llash usullari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22 | **Mavzu.** Soqchilarni almashtirish. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | **Mavzu.** Qoravulva ichki tartib intizom | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24 | **Q‘zbekiston Respublikasi Qurolli kuchlariaf NizomiYakka tartibta saf tayorgarligi.**  **Mavzu.** Saf Nizomining asosiy qoidalari. Askarning saf oldi va safdagi majburiyatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 25 | **Mavzu.** Saf va uning elementlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 26 | **Oraliq nazorat ishi** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 27 | **Mavzu.** Dastlabki bajariluvchi komandalar. Safta turganda salomga javob berish. (amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 | **Mavzu** ; Safta turish. Joyida turib burilish. Saf qadami bilan harakatlanish. (amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 29 | **Umumqo‘shin jangi asoslari.**  M**avzu.** Jang haqida tushuncha. Zamonaviy umumqoshin jangi tavsifi, uning maqsadi. Umumqo‘shin jangining asosiy turlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 30 | **Mavzu.** Askarning jangdagi majburiyatlari. Askarning shaxsiy quroli va anjomlari (ekipirovkasi). Motoo‘qchi seksiyasining tashkiliy tarkibi, hal etiladigan jangovar vazifalari, uning qurol aslahasi va imkoniyatlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 31 | **Oraliq Nazorat ishi** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 | **Mavzu.** Ozbekiston Respublikasi qoshinlarining qurol aslaha va harbiy texnikalari. (Zirhii mashinalar, tanklar). | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **III-chorak** | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | **Mavzu.** Ozbekiston Respublikasi qoshinlarining qurol aslaha va harbiy texnikalari. (vertalyotlar, samalyotlar va artileriya vositalari). | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 34 | **Mavzu.** Chet el armiyalarning tanklari va uning zaif joylari, vertalyotlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 35 | **Mavzu.** 0‘q uzish - jangda dushmanni yoq qilishning asosiy vositasi. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 36 | **Mavzu.** 0‘t ochish turlari. Jang manyovri haqida tushuncha. Manyovr turiari. Guruhlaming jangovar harakatlarini ta'minlash. Artileriya olov turlari. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 37 | **Askarning va bo‘linmalarning jangdagi harakatlari**  **Mavzu.** Mudofaada olovlo pozitsiya haqida tushuncha. Uni tanlashning tartibi, holatini egallash, jihozlanishi. Mudofaaaga mahalliy, predmetlami moslashtirish, o‘q otish sektorini tozalash va okopni niqoblash. (nazariy. lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 38 | **Mavzu.** Mudofaada olovlo pozitsiya haqida tushuncha. Uni tanlashning tartibi, holatini egallash, jihozlanishi. Mudofaaaga mahalliy, predmetlami moslashtirish, o‘q otish sektorini tozalash va okopni niqoblash. (amaliy. lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 39 | **Mavzu,** Pozitsiyaga yorib kirgan dushmanni yo‘q qilish. (amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40 | **Mavzu.** Parchakanadigan qo‘l va tankka qarshi granatalami uloqtirish usullari. Askarning tungi hujumdagi harakati va suv to‘siqlaridan o‘tishi. (amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41 | **Razvedka.**  **Mavzu.** Kuzatish uchun joy tanlash. (nazariy, amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 42 | Ko‘rinish cheklangan sharoitda joy va joydagi predmetlami organish. (nazariy, amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43 | **Mavzu.** Joyda predmetlar va nishonlargacha bo‘lgan masofani aniqlash. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 44 | **Mavzu.**Uzoqlikni o‘lchash. (nazariy, amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45 | **Muhandislik jihozlash va ularni ko‘zdan yashirish.**  **Mavzu.** Muhandislik jihozlash va ularni kozdari yashirish. Okoplar va kovaklar. (nazariy 1soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46 | **Oraliq nazorat** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47 | **Qurolli kuchlarda qo‘llaniladigan minalar.**  Tankka qarshi minalar. Piyodalarga qarshi minalar. (amaliy. lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 48 | **Joyda xaritasiz oriyentirlanish.**  **Mavzu.** Ufq tomonlarini aniqlash. | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 49 | **Mavzu.**Turgan joy haqida axborot. (amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50 | **Otish tayyorgaligi O‘qotar qurollarning vazifasi, tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari. Qo‘l granatalari.**  **Mavzu.** Qurol-yarog1 va o‘q-dorilar bilan ishlaganda xavfsizlik choralari. Kalashnikov avtomati ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari. (nazariy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 51 | **Oraliq nazorat** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52 | **Mavzu.** Kalashnikov avtomatning asosiy qism va mexanizmlari hamda ularning vazifasi.  Kalashnikov avtomatini noto‘liq qismlarga ajratish va qayta yig‘ish tartibi. (amaliy. 1 soat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **IV-chorak** | | | | | | | | | | | | | |
| 53 | **Mavzu.** Qol granatalarining vazifasi, jangovar xususiyatlari, umumiy tuzilishi va ishlash tamoyili. Granatalami uloqtirishga tayyorlash. Qo‘l granatalarini qo‘llayotganda xavfsizlik choralari. (nazariy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 54 | **mavzu.** Dragunov merganlik miltig‘i hamda tankka qarshi qo‘l granatamyotining tuzilishi, ishlash tamoyili va jangovar xususiyatlari. Kichik kalibrli miltiqning vazifasi, tuzilishi va jangovar xususiyatlari. (nazariy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 55 | **Quroidan otishning asoslari va qoidalari.**  **Mavzu.** Otish hodisasi va uning davrlari. 0‘qning boshlang‘ich tezligi va uning otish jarayoniga ta’siri. Qurolning silkinishi. (nazariy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 56 | **Mavzu.** 0‘q trayektoriyasi (harakatlanish yoii)ning hosil bo‘lishi. 0‘qning teshib o‘tish va shikastlash ta’siri. To‘g‘ri o‘q otish va uning ahamiyati. Yashirin joy, o‘q tegadigan (shikastlantiradigan) maydon va о'q tegmaydigan maydon. (nazariy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 57 | **Mavzu.** Mo‘ljalga olish usullari. Mo'ljalni tanlash va mo‘ljallangan nuqtaga, qo‘zg‘almas nishonga o‘t ochish. Nishongacha bo‘lgan masofani aniqlash usullari. Nishonning burchak kattaligi yordamida nishongacha bo‘lgan masofani aniqlash. (amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 58 | **Mavzu.** Minglik formulasi va uni amalda qo‘llash. (nazariy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 59 | **Amaliy xarbiy va jismoniy tayyorgarlik**  **Mavzu.** Harbiy xizmatga chaqiriluvchilarning yuqori darajadagi jismoniy tayyorgarligi zaruriy sharti. (nazariy lsoat) | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 60 | **Oraliq nazorat** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 61 | **Umumjismoniy tayyorgarlik**  **Mavzu.** Umumjismoniy mashqlami bajarish. Turnikda bajariladigan mashqlar: tortilish; turnikda ko‘tarilib aylanish; kuch bilan chiqish. Brusda bajariladigan mashqlar: chayqalgan holda qo‘lni bukish va to‘g‘riiash. Oyoq va qo‘llar yordamida hamda faqat qo‘llar yordamida arqonga chiqish. (nazariy, amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 62 | **Mavzu.** Kuch mashqlarini bajarish. Arqonga tirmashib chiqish usullarini bajarish. (nazariy, amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 63 | **Mavzu.** Yagona to‘siqlar maydoni bilan tanishieh. Alohida to‘siqlar va to‘siqlar guruhidan o‘tish. Yagona to‘siqlar qatoridan o'tish. (amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 64 | **Mavzu.** Turli holatlarda granata uloqtirish texnikasini o‘rganish. Yotgan holda granatani uloqtirish. (nazariy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 65 | **Qo‘l jangi**  **Mavzu.** Qo‘l bilan beriladigan zarbalar. Dushman siquvidan ozod bo‘lish. Bo'yinni orqa tomonda tutib olgan dushman siquvidan xalos bo‘lish. (nazariy, amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 66 | **Mavzu.** Tanani orqadan tutib olgan dushman siquvidan xalos bo‘lish. Tanani old tomondan tutib olgan dushman siquvidan xalos bo‘lish. Raqibni yelka uzra yerga uloqtirish. (nazariy, amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 67 | **Oraliq nazorat** | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 68 | **Mavzu.** Oyoqlarni old tomondan tutib olgan dushman siquvidan xalos boiish. Oyoqlami orqa tomondan tutib olgan dushman siquvidan xalos bo‘lish. Oyoqlami orqa tomondan chalish. (nazariy, amaliy lsoat) | | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |