

Оила тинч – юрт тинч.

Сариштали уй – фариштали уй.

Ота – хазина, ака-ука – таянч

Дуст эса – ҳар иккови

Ўзбек халқ мақоллари

Оила тақвими



2012 йил

июль, август, сентябрь

MAHALLIY
BEPUL NUSXA

Тошкент,

“Сано-стандарт” нашриёти

УДК: 37.018.1

КБК: 86.42

О-37

Оккулъшмач

Оила таквими. Тўплаб нашрга тайёрловчи А.Тилавов. – Т.: “Сано-стандарт” нашриёти, 2012. – 96 бет.

ISBN 978-9943-68-5

УДК: 37.018.1

КБК: 86.42+87.7

Ушбу таквимда ўзбек халқ мақоллари, аждодларимиздан қолган маънавий меросларда оила, оила мустақамлигига оид қимматли тавсиялар ўрин олган. Шунингдек, ундаги “Руҳшуноснинг ён дафтарида”, “Дунё табибларининг даволаш усуллари”, “Оилавий суҳбатлар”, “Назм бўстонида”, “Қизимни тарбиялаётман”, “Ўғлимни тарбиялаётман” каби рукнлар остида берилган мақолалар сизни бефарқ қолдирмайди, деган умиддамиз.

Таҳрир хайъати:

Абдулазиз МАНСУРОВ,

Ўзбекистон мусулмонлари идораси
раисининг ўринбосари

Анвар ТУРСУНОВ,

Тошкент шаҳар бош имом - хатиби

Холида Очилова,

Олий тоифали шифокор

Муҳаррир:

Муяссар УМИРОВА

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар маҳкамаси ҳузуридаги

Дип тизими бўйича ~~қўлланма~~ руҳати билан чоп этилди.

ISBN 978-9943-396-68-5

А 5637

© “Сано-стандарт” нашриёти, 2012 й.

© Ahmadjon Murod o'g'li

Ақли расо ҳар қайси инсон яхши англайдики, бу ёруғ дунёда ҳаёт бор экан, оила бор. Оила бор экан, фарзанд деб аталмиш бебаҳо неъмат бор. Фарзанд бор экан, одамзот ҳамиша эзгу орзу ва интилишлар билан яшайди.

Шахсан менга «насл» ва «насиба» деган сўзлар ўртасида қандайдир илоҳий боғлиқлик бордек туюлади. Албатта, ҳар бир бандага ризқ-насибани Оллоҳ таоло беради. Лекин бу ҳаётда насибаси бутун ва тўла бўлиши учун инсоннинг ўзи ҳам чин дилдан интилиши, зурриёдини соғлом муҳитда тарбиялаши катта аҳамиятга эга эканини унутмаслигимиз зарур.

Бугунги кунда бизнинг қилаётган барча ишларимиз фарзандларимизнинг бахту саодати, уларнинг ёруғ келажаги учун амалга оширилмоқда. Лекин бахту саодат фақат бойлик, молу мулк билан белгиланмайди. Одобли, билимдон ва ақлли, меҳнатсевар, иймон-эътиқодли фарзанд нафақат ота-онанинг, балки бутун ҷамиятнинг энг катта бойлигидир.

Ислом Каримов

Оилангиз саодатга тўлсин

Бишнава аз най чун ҳикоят мекунад,
Аз жудойиго шикоят мекунад.

*(Найни эшит, у нималарни ҳикоят қилмоқда, у айри-
ликлардан шикоят қилмоқда)*

Жалолиддин Румий

Оила мукаддас кўрғон, давлат ичидаги бир митти давлат. Бу салтанат никоҳ, меҳр, муҳаббат, иззату икром ва бурчни англаш билан обод. Буни ҳис этган, бурчига собит ва содиқ бўлган хонадон аҳли фойз, барокат ва хурсандчилик оғушида яшайди. Дилларни кийновчи ва тирновчи дардлардан холи бўлади.

Яхши ният ва изхори самимият бўлган ушбу тақвим ҳам шу тафаккур ҳосиласи бўлди. Мухтарам Юртбошимизнинг ташаббуслари билан жорий йилнинг «Мустаҳкам оила йили» деб аталишидан бобаҳралик эзгу сўзларни жамлаб, Сиз азизларга етказишга рағбат уйғотди. Бинобарин, «бирни кўриб фикр қил, бирни кўриб шукр қил» тамойили асосида турмуш ҳақиқатидан айрим бир лавҳаларни эътиборингизга ҳавола этиб маъқул бўлишидан умидландик.

Тақвимимиздан мухтарам олимларимиз, тажрибали руҳшуносларнинг оила мустаҳкамлиги, оиладаги ноҳушликларни бартараф этишга оид тавсиялари ўрин олган. Шунингдек, “Дунё табибларидан тавсиялар”, “Болажонларга тестли зртаклар”, “Ибратли воқеалар”, “Туш таъбирлари”, “Пазанда кединчак дастурхони”, “4 масалликли таомлар”, “Балоғат ёшидаги қизларимизга оид муаммолар”, “Назм бўстонида”, “Улуғлардан ўғитлар”, “Қайнонажонқайнона”, “Куёвболага”, “Одобли одамлар одоби”, “Келинпошша эшитинг”, “Бир чимдим кулгу”, “Мактаб уйдан бошланади” каби рукнлар остида мақолалар берилади.

Келинг, сиз ҳам бизга ёзинг, эзгуликка шерик бўлинг. Оилангиз саодат масканига айланишини тилаб

Таҳририят

Юксак шараф ва мартаба ақлнинг камолига боғлиқдир. Ақли камилнинг айб-нуқсонлари пардаланган, хатти-харакатлари тартиблидир.

«Фарзанд тарбияси» китобидан

2012
ИЮЛЬ

1

Шаббон 1433 11

ЯКШАНБА	Тонг	Кۈш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:21	4:51	12:26	18:02	20:02	21:32
Андижон	3:09	4:39	12:14	17:50	19:50	21:20
Бухоро	3:42	5:12	12:47	18:23	20:23	21:53
Гулистон	3:28	4:58	12:33	18:09	20:09	21:39
Жиззах	3:27	4:57	12:32	18:08	20:08	21:38
Навоий	3:40	5:10	12:45	18:21	20:21	21:51
Наманган	3:11	4:41	12:16	17:52	19:52	21:22
Нукус	3:59	5:29	13:04	18:40	20:40	22:10
Самарқанд	3:30	5:00	12:35	18:11	20:11	21:41
Термиз	3:28	4:58	12:33	18:09	20:09	21:39
Урганч	3:56	5:26	13:01	18:37	20:37	22:07
Фарғона	3:11	4:41	12:16	17:52	19:52	21:22
Карши	3:32	5:02	12:37	18:13	20:13	21:43

ОИЛА ҚУРИШДА ЭЪТИБОР БЕРИШ ЗАРУР БЎЛГАН ЖИҚАТЛАР

Мутахассислар ажрашишлар тобора ортиб бораётган ҳозирги шароитда нималарга эътибор бериш кераклиги ҳақидаги таклифлар билан чиқдилар. Мутахассисларнинг узоқ йиллар давом этадиган бахтиёр турмуш ҳақидаги формулалари қуйидагилар:

- Табиатингиз тўла шакланмасдан, етуклик ёшига етмасдан олдин оила қурманг. Тўйдан олдин қарши жинсга нимага аҳамият берганингизни таҳлил қилинг. Гўзаллик, бойлик, таҳсил, мартаба кабиларга учманг. Умр бўйи бирга бўлиш учун нима муҳимроқ эканини мулоҳаза қилиб кўринг.

- Умидсизлик билан оила қурманг. Уйдан узоқлашиш мақсадида қурилган турмуш узоқ давом этмайди. Чунки бундай туйғулар билан қурилган оилалардан кўп нарса кутилади. Энг муҳими руҳий ҳолатингиз янги хонадонингизга ҳам ўтиши мумкин. Шунинг учун муаммолардан қочиш илинжида оила қуриш тўғри ечим эмас.

- Турмуш қурадиган кишингизни борича кўринг. Истаганингиздек кўришга ўзингизни мажбур қилманг.

2**2012
ИЮЛЬ**

*Эй атиз фарзанд! Ҳеч қачон биров
тўғрисида ёмон гумон қилма.
Ёмон гумон сени ҳеч кимга дўст
қилмай қўяди.*

12**1433****Шаббон**

ДУШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтаб
Тошкент	3:22	4:52	12:27	18:02	20:02	21:32
Андижон	3:10	4:40	12:15	17:50	19:50	21:20
Бухоро	3:43	5:13	12:48	18:23	20:23	21:53
Гулистон	3:29	4:59	12:34	18:09	20:09	21:39
Жиззах	3:28	4:58	12:33	18:08	20:08	21:38
Навоий	3:41	5:11	12:46	18:21	20:21	21:51
Наманган	3:12	4:42	12:17	17:52	19:52	21:22
Нукус	4:00	5:30	13:05	18:40	20:40	22:10
Самарқанд	3:31	5:01	12:36	18:11	20:11	21:41
Термиз	3:29	4:59	12:34	18:09	20:09	21:39
Урганч	3:57	5:27	13:02	18:37	20:37	22:07
Фарғона	3:12	4:42	12:17	17:52	19:52	21:22
Қарши	3:33	5:03	12:38	18:13	20:13	21:43

Масалан, гаплари совуқлигини кўриб, «Туйғуларини ифода этолмаяпти» деб ҳам хаёлга берилманг. Агар бундай табиатли киши билан яшай олмасангиз, уни сеҳнингида бошқача гавадалатирманг.

• Тенгингиз билан турмуш қуринг. Эр-хотиндан бирининг иккинчисига ҳукм ўтказишга асосланган оила барқарор бўлмайди. Масалан, иқтисодий жиҳатдан тўқис оилага кирсангиз, эзилишингиз турган гап. Буни маълум муддат ичингизга ютсангиз ҳам ўзингизга жабр қилган бўласиз. Охир-оқибат беҳурмат бўласиз.

• Унаштирилганингиздан кейин маълум муддат кутинг. Статистик маълумотларга қараганда, шошилиб оила қурган кишилар тез ажрашар эканлар. Унаштирилган лайт узоқроқ давом этса, инсоннинг ҳақиқий табиатини кўриш мумкин бўлади. Агар уни борича қабул қила олсангиз, оила қуринг.

• Зарарли одатларга эътибор беринг. Сигарета чекиш каби оддий кўникма ҳам оиланинг барбод бўлиши учун етарлидир. Ўзини идора қила олмаган кишилар бошқа масалаларда ҳам муаммо туғдирадилар.

• Орзулари сизникига ўхшаш киши билан оила қуринг. Масалан, фарзандли бўлиш-бўлмаслик ҳақида гаплашиш учун никоҳ кечасини кутманг. Бошқа ша-

*Ҳикмат мискин-бечорларни
малик-подшоҳларнинг
мажлисига қадар олиб боради.*

**2012
ИЮЛЬ**

3

Шаббон 1433 13

СЕШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:22	4:52	12:27	18:02	20:02	21:32
Андижон	3:10	4:40	12:15	17:50	19:50	21:20
Бухоро	3:43	5:13	12:48	18:23	20:23	21:53
Гулистон	3:29	4:59	12:34	18:09	20:09	21:39
Жиззах	3:28	4:58	12:33	18:08	20:08	21:38
Навоий	3:41	5:11	12:46	18:21	20:21	21:51
Наманган	3:12	4:42	12:17	17:52	19:52	21:22
Нукус	4:00	5:30	13:05	18:40	20:40	22:10
Самарқанд	3:31	5:01	12:36	18:11	20:11	21:41
Термиз	3:29	4:59	12:34	18:09	20:09	21:39
Урганч	3:57	5:27	13:02	18:37	20:37	22:07
Фарғона	3:12	4:42	12:17	17:52	19:52	21:22
Карши	3:33	5:03	12:38	18:13	20:13	21:43

ҳарда ёки давлатда яшаш ниятингиз бўлса, буни билдирганингиз яхши. Диний масалаларга, оилавий қадриятларга, анъаналарга қандай муносабатда эканингиз ҳақида фикр алмашинг.

• Мулоқот қила оладиган киши билан оила қуринг. Суҳбатлаша олмайдиган кишингиз билан ҳаёт осон кечмайди. Таништирилган пайтингиз мулоқот қила олмаган бўлсангиз, уни ҳеч ҳам билмайсиз демақдир. Сизни таништирганларга шошилиш жавоб беришингиз шарт эмас. Агар ҳаракатларида безовталиқ сезсангиз, бундай киши билан оила қурманг. Масалан, ҳадеб пулдан гапирса ёки тинмай ўзини мақтаса. Чунки суҳбатда инсоннинг кимлиги сезилади: «Инсон тили остида яшириндир».

• Ҳаяжонни эътиборга олманг. Узоқ йиллик турмуш учун ҳавас ҳам кераклигини унутманг. Оила – туйғуларга асосланган муносабат. Ҳамма нарсани мантиққа асосан ҳал қилиш керак, аммо туйғулар билан тананинг истаги ҳам эътиборсиз қолмасин!



4

2012
ИЮЛЬ

Дўстларингга ҳам, душманларингга ҳам очиқ юз билан қара. Ҳеч кимга қовоғингни уйма. Дўстларингга ҳурмат-эҳтирам курсат, иллат-шарҳ қил.

14 1433 Шайбон

ЧОРШАНБА	Тонг	Куёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:23	4:53	12:27	18:01	20:01	21:31
Андижон	3:11	4:41	12:15	17:49	19:49	21:19
Бухоро	3:44	5:14	12:48	18:22	20:22	21:52
Гулистон	3:30	5:00	12:34	18:08	20:08	21:38
Жиззах	3:29	4:59	12:33	18:07	20:07	21:37
Навоий	3:42	5:12	12:46	18:20	20:20	21:50
Наманган	3:13	4:43	12:17	17:51	19:51	21:21
Нукус	4:01	5:31	13:05	18:39	20:39	22:09
Самарқанд	3:32	5:02	12:36	18:10	20:10	21:40
Термиз	3:30	5:00	12:34	18:08	20:08	21:38
Урганч	3:58	5:28	13:02	18:36	20:36	22:06
Фарғона	3:13	4:43	12:17	17:51	19:51	21:21
Карши	3:34	5:04	12:38	18:12	20:12	21:42

ТАРБИЯ УМР БЎЙИ КЕРАК

Баъзи қизлар ёшидан каттароқ кўринишга ҳаракат қиладилар. Уларнинг хаёлини билим олишдан кўра синфдош болаларнинг қайси бири кўркамроқ экани ҳақидаги фикрлар кўпроқ банд этади. Хаёлга берилишга мойил бўладилар. Дафтарининг ҳамма жойига қизил ёки пушти лаб бўёғи излари, юрак шакли, атиргул ғунчаси суратларини кўрасиз. Ишқий откриткаларга қизиқадилар. Ҳатто дафтарларини тўлдириб келинлик либоси чизадиганлар ҳам бўлади. Бундай қизларга тўғри йўл кўрсатиш лозим. Жисмонан тўла етилмаган қизларнинг мактабдан чиқиб тўғри уйга келишлари таъминланиши лозим. Чунки улар ўзидан катталар билан муносабат ўрнатишга қизиқишлари, бу эса, баъзи ҳолларда, нохушликка сабаб бўлиши мумкин. Бундай қизлар билан эҳтиёт бўлиб муомалада бўлиш зарур. Чунки зуғум ўтказиш тўғри бўлмаганидек, ҳали барқарор бўлмаган туйғу сели ичида бўлганларидан эркин қўйиш ҳам тўғри эмас.

Бундай қизлар жинсдошлари билан у қадар келиша олмайдилар. Худбинлиги ёки эътибор қаратишни исташи туфайли у дўст орттиришга қийналиши мумкин. Энг яхшиси, қизингиз эҳтиёж сезадиган ижтимоий муҳитни

*Ёшлигингни ганимат бил.
Ишларингда ақлли ва илм
саҳиби бўлган кишилар билан
маслаҳатлаш.*

**2012
ИЮЛЬ**

5

Шабон 1433 15

ПАЙШАНБА	Товг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:24	4:54	12:27	18:01	20:01	21:31
Андижон	3:12	4:42	12:15	17:49	19:49	21:19
Бухоро	3:45	5:15	12:48	18:22	20:22	21:52
Гулистон	3:31	5:01	12:34	18:08	20:08	21:38
Жиззах	3:30	5:00	12:33	18:07	20:07	21:37
Навоий	3:43	5:13	12:46	18:20	20:20	21:50
Наманган	3:14	4:44	12:17	17:51	19:51	21:21
Нукус	4:02	5:32	13:05	18:39	20:39	22:09
Самарқанд	3:33	5:03	12:36	18:10	20:10	21:40
Термиз	3:31	5:01	12:34	18:08	20:08	21:38
Урганч	3:59	5:29	13:02	18:36	20:36	22:06
Фарғона	3:14	4:44	12:17	17:51	19:51	21:21
Қарши	3:35	5:05	12:38	18:12	20:12	21:42

ўзингиз тайёрланг. Дугоналарини меҳмонга чақириши мумкинлигини айтинг (тунаб қолишлари ҳам мумкин). Ҳамжинслари билан дўст бўлишни ўргатинг. Ёшлигингиз ҳақидаги яхши хотираларни гапириб беринг.

Қизингизнинг хатоларини тушунтирсангиз, уларни бартараф этишга ёрдам берсангиз, умр бўйи яхши дўстлар орттиришини таъминлайсиз. Аслида бу қизларнинг асосий мақсади ўзини синашдир. Бундай қизлар романтик муносабатларга ортиқча баҳо берадилар. Шу ролда ўзларини кўрсатишни истайдилар. Уларга ҳақиқий дунё кинолардагига ўхшамаслигини тушунтиринг. Уларнинг насиҳат эшитишга хушлари йўқ, аммо бир неча оғиз таъсирчан жумла туйғулар қуршовидан чиқишларига ёрдам бериши мумкин.

Бундай қизлар жозибador кўринишни истайдилар. Бу ҳолат ёмон ниятли кишилар эътиборини тортиши мумкинлигини назарда тутиб, бироз чеклашни лозим. Кўринишлари қандай экани, ёқтирилган-ёқтирилмаганига жуда қизиқадилар. Ўзларига қаратилган нигоҳлардан мамнунлик уларни янада жозибador бўлишга ундайди. Қизларингизга эркакларнинг термулишлари, гап отишлари муҳаббат ифодаси эмаслигини тушунтиринг. Ҳақиқатан севадиган инсон

6**2012
ИЮЛЬ***Ёмон кимсаларга дуч келсанг
Аллаҳ таолога сизин. Шу тариқа
одамларнинг энг яхшиси бўласан.***16 1433 Шайбон**

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:24	4:54	12:27	18:01	20:01	21:31
Андижон	3:12	4:42	12:15	17:49	19:49	21:19
Бухоро	3:45	5:15	12:48	18:22	20:22	21:52
Гулистон	3:31	5:01	12:34	18:08	20:08	21:38
Жиззах	3:30	5:00	12:33	18:07	20:07	21:37
Навоий	3:43	5:13	12:46	18:20	20:20	21:50
Наманган	3:14	4:44	12:17	17:51	19:51	21:21
Нукус	4:02	5:32	13:05	18:39	20:39	22:09
Самарқанд	3:33	5:03	12:36	18:10	20:10	21:40
Термиз	3:31	5:01	12:34	18:08	20:08	21:38
Урганч	3:59	5:29	13:02	18:36	20:36	22:06
Фаргона	3:14	4:44	12:17	17:51	19:51	21:21
Қарши	3:35	5:05	12:38	18:12	20:12	21:42

севгилисига ҳурмат билан муносабатда бўлишини билишлари фойдалидир. Ҳақиқий севги гап отиш билан бошланмайди. Қизлар янги унаштирилганлар ва янги келин-куёваларни қизиқиш билан кузатадилар, ҳавас қиладилар. Агар уларга ўхшашни истасалар худди шундай шароит ва муносабатларни излайдилар. Ҳали жуда эрта экани, олдиларида таълим олиш, касб эгаллаш каби муҳим вазифалар турганини ўйламайдилар. Бундай қизларни «өнгилтак, ёмон қиз» деб айблаш нотўғридир. Рухшуносликда шундай қонуният бор: ёмон нарса ҳақида гапириш бошоратга айланади.

Аслида инсон фақат танадан иборат эмас, таълим-тарбиянинг ҳам муҳим аҳамияти бор. Ҳозирда буларни алоҳида тушунишга одатланганмиз. Таълим касбий ҳаётда, тарбия эса умр бўйи керак бўлади.

Табиблар қадим замонлардан бери темирлаткага майизни иккига бўлиб суртганлар.



*Хусну хулқ бирла адабтик икки
бахтлар васфидир,
Баҳрасиз қалмоқ адабдин
надон улфатдан келур.*
Хушкӯр

2012
ИЮЛЬ

7

Шаббон 1433 17

ШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:25	4:25	12:27	18:00	20:00	21:30
Андижон	3:13	4:13	12:15	17:48	19:48	21:18
Бухоро	3:46	4:46	12:48	18:21	20:21	21:51
Гулистон	3:32	4:32	12:34	18:07	20:07	21:37
Жиззах	3:31	4:31	12:33	18:06	20:06	21:36
Навоий	3:44	4:44	12:46	18:19	20:19	21:49
Наманган	3:15	4:15	12:17	17:50	19:50	21:20
Нукус	4:03	5:03	13:05	18:38	20:38	22:08
Самарқанд	3:34	4:34	12:36	18:09	20:09	21:39
Термиз	3:32	4:32	12:34	18:07	20:07	21:37
Урганч	4:00	5:00	13:02	18:35	20:35	22:05
Фарғона	3:15	4:15	12:17	17:50	19:50	21:20
Қарши	3:36	4:36	12:38	18:11	20:11	21:41

БАЛОҒАТ ДАВРИДА ОВҚАТЛАНИШ

Бу ёшдагиларнинг энг ёмон одати нонушта қилмасликдир. Аслида нонушта инсон саломатлигида муҳим ўрин тутувчи овқатланиш пайтидир. Тун бўйи очикқан тана тонгда тўйимли, дармондориларга бой нонушта билан кунни бошлаши зарур.

Балоғат ёшидагилар ижтимоий фаолиятга ва эмоционал туйғуларга берилган бўлганларидан уларнинг овқатланишларини назорат қилиш ота-оналар зиммасига тушади.

Бу даврда тартибсиз овқатланиш, афсуски, жуда кўп кузатилинади. Шошиб-пишиб у-бу нарса тамадди қилиш ёшларнинг овқатланиш тарзига айланади. Бу кўникмалар шиддатли ҳаёт суръати ва тақлид туфайли шаклланмоқда.

Бундай овқатланиш салбий оқибатларга сабаб бўлишини ҳаммамиз биламиз. Гамбургер, чипс, кола каби ёшларнинг сеvimли егуликлари, ичимликларида энергиянинг 40–50 фоизини тўйинтирилган ёғлар ташкил қилади. Кексайганда учрайдиган юрак-томир касалликлари, халестеролнинг юқори даражада бўлишига ёшлик давридаги пала-партиш овқатланиш ҳам сабаб бўлади. Бундай овқатланишда А ва С витамин-

8

2012
ИЮЛЬ

*Бошқаларга муҳтож эканингни
билдирма. Бундай қилишинг
бойликдир. Очқўзликдан сақлан.
Зеро очқўзлик камбағалликдир.*

18 1433 Шабон

ЯКШАНБА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:26	4:56	12:28	18:00	20:08	21:30
Андижон	3:13	4:43	12:16	17:48	19:48	21:18
Бухоро	3:48	5:18	12:49	18:21	20:21	21:51
Гулистон	3:32	5:02	12:35	18:07	20:07	21:37
Жиззах	3:31	5:01	12:34	18:06	20:06	21:36
Навоий	3:44	5:14	12:47	18:19	20:19	21:49
Наманган	3:15	4:45	12:18	17:50	19:50	21:20
Нукус	4:03	5:33	13:06	18:38	20:38	22:08
Самарқанд	3:34	5:04	12:37	18:09	20:09	21:39
Термиз	3:32	5:02	12:35	18:07	20:07	21:37
Урганч	4:00	5:30	13:03	18:35	20:35	22:05
Фарғона	3:15	4:45	12:18	17:50	19:50	21:20
Қарши	3:38	5:08	12:38	18:11	20:11	21:41

лари, калций танага яхши сингмайди; ёғ ва туз эса келтирилган ортиқ истеъмол қилинади.

Бўйга етган қизлар тана ўлчамлари ва ташқи кўринишга жуда катта эътибор берадилар, катталарга тақлид қиладилар, чиройли кўриниш ҳаракатида бўладилар. Шунинг учун овқатдан ўзларини тийиб, саломатликларига путур етказадилар.

Оёқнинг жуда кўп терлашига қарши восита

Ҳар қуни оёқни совуқ сув билан ювиб туриш керак. Агар юқорида кўрсатилган восита ёрдам бермаса, у вақтда аччиқтош порошогини қўллаш зарур. Порошокни пайпоққа сепиб узоқ вақт мобайнида юрилса, албатта оёқнинг кўп терлаши йўқолади.



*Дунёга кўнгул боғлама! Унга
ишанма. Зера, сен бунинг учун
дратилмагансан.*

**2012
ИЮЛЬ**

9

Шабон 1433 19

ДУШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:26	4:56	12:28	18:00	20:00	21:30
Андижон	3:14	4:44	12:16	17:48	19:48	21:18
Бухоро	3:47	5:17	12:49	18:21	20:21	21:51
Гулистон	3:33	5:03	12:35	18:07	20:07	21:37
Жиззах	3:32	5:02	12:34	18:06	20:06	21:36
Навоий	3:45	5:15	12:47	18:19	20:19	21:49
Наманган	3:16	4:46	12:18	17:50	19:50	21:20
Нукус	4:04	5:34	13:06	18:38	20:38	22:08
Самарқанд	3:35	5:05	12:37	18:09	20:09	21:39
Термиз	3:33	5:03	12:35	18:07	20:07	21:37
Урганч	4:01	5:31	13:03	18:35	20:35	22:05
Фарғона	3:16	4:46	12:18	17:50	19:50	21:20
Қарши	3:37	5:07	12:39	18:11	20:11	21:41

БҲҚОҚ

Балоғат ёшидаги болаларда баъзан бҲҚОҚ пайдо бўлади. Бу босқичда ортган гормон эҳтиёжини қондириш учун қалқонсимон без бироз катталашади.

Йод етишмовчилиги туфайли келиб чикувчи бу касалликда ҳолсизлик, толиқиш кучаяди. Бола тенгдошларига нисбатан камҳаракат ва кайфиятсиз бўлади. Бундай боланинг жисмоний ва руҳий ҳолатига жиддий эътибор бериш лозим.

Балоғат ёшидаги қизларда бҲҚОҚ касаллиги кўп учрайди. БҲҚОҚ аёлларда эркакларга нисбатан 4–5 марта кўпроқ кузатилади. Денгиз маҳсулотлари ва йодли туз истеъмоли касалликнинг камайишига сабаб бўлади.

Йод етишмовчилиги бўлган аёлларда ҳомиладор бўлиш ва фарзанд кўриш имконияти камаяди.

Болалардаги кўк йўталга қарши синналган дори-дармон

Бир бош саримсоқнинг ўртача катталикидаги 5 та дона бўлаги олинади. Майда қилиб кесилади ёки туйиб майдаланади. Бир стакан янги сутга солиб, яхшилаб қайнатилади. Бемор боллага бир кунда 3–4 марта ичишига берилади.

10**2012
ИЮЛЬ***Кўп демак – сузга мағрурлик,
кўп емак – нафсга бандатикдир
Алишер Навоий***20 1433 Шабан**

СЕШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:27	4:57	12:28	17:59	19:59	21:29
Андижон	3:15	4:45	12:16	17:47	19:47	21:17
Бухоро	3:48	5:18	12:49	18:20	20:20	21:50
Гулистон	3:34	5:04	12:35	18:06	20:06	21:36
Жиззах	3:33	5:03	12:34	18:05	20:05	21:35
Навоий	3:46	5:16	12:47	18:18	20:18	21:48
Наманган	3:17	4:47	12:18	17:49	19:49	21:19
Нукус	4:05	5:35	13:06	18:37	20:37	22:07
Самарқанд	3:36	5:06	12:37	18:08	20:08	21:38
Термиз	3:34	5:04	12:35	18:06	20:06	21:36
Урганч	4:02	5:32	13:03	18:34	20:34	22:04
Фаргона	3:17	4:47	12:18	17:49	19:49	21:19
Карши	3:38	5:08	12:39	18:10	20:10	21:40

РАФИҚАЛИК ВА ОНАЛИККА ТАЙЁРГАРЛИК

Бўйига етаётган қизингизнинг ҳаётга тайёрлашнинг бир қанча шартлари бор. Булардан бири унинг рафиқа, уй бекаси, она сифатидаги вазифани бажаришга тайёргарлик кўришидир. Бунда кизга йўл кўрсатувчи шахс, шубҳасиз, онадир.

Ҳозирги пайтда айрим қизлар ўқиш ва ишга берилиб кетганлар. Оналари пишириб қўйган тайёр овқатни тановул қиладилар, ювиб дазмоллаб берилган кийимларни киядилар. Турмуш қургач, бу ишларни қилиш талаб этилганда... қиёмат кўпади.

Оналарнинг қизларини уй бекалигига тайёрлашлари бахтли оила қуришларига ёрдам беради.

Қизингиз мактабдан, ишдан кеч қайтган, чарчган бўлса-да, ҳеч бўлмаса, дастурхонни йиғиштириб, идиш-товоқларни ювсин. Ота-онасига чой дамлаб берсин. Кийимларини ўзи дазмолласин. Акс ҳолда шу ишларни қилиши керак бўлганида қийналиб қолади.

Қизингиз бозор-ўчар қилишни, уйни озода сақлашни ҳам билиши зарур. Кутилмаганда меҳмон келиб қолса, тез пишадиган таомлар тайёрлаб, дастурхон тузасин. Буни қилиш унчалик қийин эмас. Қўйингки, у келажакдаги масъулиятни ҳис қилсин.

*Яхши фарзанд ота-она ҳурмати,
Ёмон фарзанд хонадоннинг кулфати,
Донолар бисотидан*

2012
ИЮЛЬ

11

Шаббон 1433 21

ЧОРШАНБА	Тонг	Қуеш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:28	4:58	12:28	17:59	19:59	21:29
Андижон	3:16	4:46	12:16	17:47	19:47	21:17
Бухоро	3:49	5:19	12:49	18:20	20:20	21:50
Гулистон	3:35	5:05	12:35	18:06	20:06	21:36
Жиззах	3:34	5:04	12:34	18:05	20:05	21:35
Навоий	3:47	5:17	12:47	18:18	20:18	21:48
Наманган	3:18	4:48	12:18	17:49	19:49	21:19
Нукус	4:06	5:36	13:06	18:37	20:37	22:07
Самарқанд	3:37	5:07	12:37	18:08	20:08	21:38
Термиз	3:35	5:05	12:35	18:06	20:06	21:36
Урганч	4:03	5:33	13:03	18:34	20:34	22:04
Фарғона	3:18	4:48	12:18	17:49	19:49	21:19
Карши	3:39	5:09	12:39	18:10	20:10	21:40

Қизингизнинг болапарвар бўлиши ҳам сизнинг тарбиянгизга боғлиқ. Инсон ҳаётда қанча бойлик тўпласа ҳам, юқори мартабаларга эришса ҳам, ҳаётига фарзанд тарбиялаш каби мазмун бахш эта олмайди. Бола улғайтиришнинг қийинлиги ҳақида кўп гапирманг. Қизингизнинг оналикни ҳавас қилиши, яхши она бўла олиши ҳеч шубҳасиз, сиз билан муносабатидан бахтиёр эканига боғлиқ.

Сиз билан муносабати ўз фарзандлари билан бўладиган муносабатнинг андозасидир. Сиздан меҳр-муҳаббатни, инсонийлик, оқибатни, ҳурматни ўрганса, дилбандларига шуларни ўргатади. Сиз унга яхши йўл-бошчи, маслаҳатчи бўлсангиз, у ҳам фарзандларига тенгсиз тарбиячи – дўст бўлади. Балоғат даврида жисмонан ва руҳан ўзгарган қизларнинг бу ҳолатга кўни-кишлари осон кечмайди. Бу даврда оилалар қизларини тўғри тушунишлари учун баъзи нозик жиҳатларни би-лишлари керак.



12**2012
ИЮЛЬ***"Раббилфиртий" (Раббим,
мени мағфират эт...) дуосини
кўп ўқигин. Зеро, шундай вақт
борки, Аллах тавало ўша вақтда
дуоғўини тилагига етказди.***22 1433 Шаббон**

ПАЙШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:28	4:58	12:28	17:58	19:58	21:28
Андижон	3:16	4:46	12:16	17:46	19:46	21:16
Бухоро	3:49	5:19	12:49	18:19	20:19	21:49
Гулистон	3:35	5:05	12:35	18:05	20:05	21:35
Жиззах	3:34	5:04	12:34	18:04	20:04	21:34
Навоий	3:47	5:17	12:47	18:17	20:17	21:47
Наманган	3:18	4:48	12:18	17:48	19:48	21:18
Нукус	4:06	5:36	13:06	18:36	20:36	22:06
Самарқанд	3:37	5:07	12:37	18:07	20:07	21:37
Термиз	3:35	5:05	12:35	18:05	20:05	21:35
Урганч	4:03	5:33	13:03	18:33	20:33	22:03
Фарғона	3:18	4:48	12:18	17:48	19:48	21:18
Қарши	3:39	5:09	12:39	18:09	20:09	21:39

ОСОН ТУТМАНГ ҚИЗ УЗАТГАН АЁЛЛАРГА

Маҳаллага келин тушди, бугун салом,
Кўёв томон кўрсатишарлар эҳтиром.
Кўчамиздан учта аёл ўтиб борар,
Маҳаллани сас-садоси ютиб борар.

Иккитаси бир гапирса, ўнта хандон,
Кўшни келин ғийбатини қилиб чунон.
Учинчиси чўмиб борар хаёлларга,
Осон тутманг қиз узатган аёлларга.

Тўртта қизни узатган у онаизор,
Йиғилишса, бўлиб кетар уйи бозор.
Қуни кеча тўртинчиси тўйи ўтган
Яна битта қизи қолди узатмаган.

Қатта кўёв хабар олиб кетди ҳозир,
Қайнонадан сув ўгириб ичса арзир.
Уйи, жойи, мол-давлатдан хўб кўнгли тўқ,
На қилсинки, шугинанинг фарзанди йўқ.

Ўн йилдирки, битта тирноқ кутиб яшар,
Ўн йилдирки, дардин ичга ютиб яшар.
Хаёл қурғур олиб кетар қаёнларга,
Осон тутманг, қиз узатган аёлларга.

*Қашуга ботма, замгин бўлма.
Одамларнинг қўлидаги нарсаларга
қўз тикмоқдан сақлан. Қазойи
қадарга рози бўл. Ўзингга берилган
ризиққа қаноат қил.*

**2012
ИЮЛЬ**

13

Шабдон 1433 23

ЖУМА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:29	4:59	12:28	17:58	19:58	21:28
Андижон	3:17	4:47	12:16	17:46	19:46	21:16
Бухоро	3:50	5:20	12:49	18:19	20:19	21:49
Гулистон	3:36	5:06	12:35	18:05	20:05	21:35
Жиззах	3:35	5:05	12:34	18:04	20:04	21:34
Навоий	3:48	5:18	12:47	18:17	20:17	21:47
Наманган	3:19	4:49	12:18	17:48	19:48	21:18
Нукус	4:07	5:37	13:06	18:36	20:36	22:06
Самарқанд	3:38	5:08	12:37	18:07	20:07	21:37
Термиз	3:36	5:06	12:35	18:05	20:05	21:35
Урганч	4:04	5:34	13:03	18:33	20:33	22:03
Фарғона	3:19	4:49	12:18	17:48	19:48	21:18
Қарши	3:40	5:10	12:39	18:09	20:09	21:39

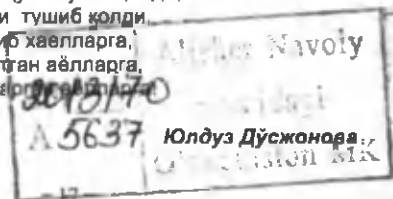
Иккинчи қиз, шалдир-шулдир гапга тўлган,
Икки ўғил, битта қизга она бўлган.
Лек куёвга ҳар кун байрам, «отиб» келар,
Қиз бечора тонга яқин топиб келар.

Учинчи қиз келиб роса йиғлаб кетди,
Йиғлаб-йиғлаб она бағрин тиглаб кетди.
Дардин ёйиб, кўк рўмоли қолиб кетди
Бир қоп гуруч, бир қоп буғдой олиб кетди.

Россияга ризқин излаб кетди куёв,
Икки йилда битта маош келмади-ёв.
Шукур, қизи чаққон, ўзи эплайпти,
Бир ой бўлди, харажатга келмаяпти.

Кенжа куда бирам яхши, танти чикди,
Чарларида палов, гўмма, манти қипти.
Лекин қизи лабин буриб кетди маня,
Билагузук қилмаганди, шунга таъна.

Шу ўйлардан бошдан ҳуши учиб қолди,
Қўлтиғидан саломлиги тушиб қолди.
Ортада қолди она чўмюр хаелларга,
Осон тутманг, қиз узатган аёлларга,
Осон тутманг, қиз чиқарган аёлларга.



14

2012
ИЮЛЬ

Ёлгон гапиршдан жуда эҳтиёт бўл. Чунки ёлгон динингни булади ва одамлар олдида обрўсизлантиради. Намозжада, эътибор ва даражангни бўқотасан.

24 1433 Шайбон

ШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:30	5:00	12:28	17:57	19:57	21:27
Андижон	3:18	4:48	12:16	17:45	19:45	21:15
Бухоро	3:51	5:21	12:49	18:18	20:18	21:48
Гулистон	3:37	5:07	12:35	18:04	20:04	21:34
Қаззах	3:36	5:06	12:34	18:03	20:03	21:33
Навой	3:49	5:19	12:47	18:16	20:16	21:46
Наманган	3:20	4:50	12:18	17:47	19:47	21:17
Нухус	4:08	5:38	13:06	18:35	20:35	22:05
Самарқанд	3:39	5:09	12:37	18:06	20:06	21:36
Термиз	3:37	5:07	12:35	18:04	20:04	21:34
Урганч	4:05	5:35	13:03	18:32	20:32	22:02
Фаргона	3:20	4:50	12:18	17:47	19:47	21:17
Қарши	3:41	5:11	12:39	18:08	20:08	21:38

КИТОБЛАРДА БИТИЛМАГАН ОДОБНОМА

ҲИЛОЛА жавондан олган китобчасини келинойи-сига кўрсатиб деди:

– Келинойижон, қаранг, бу китобчани сизга ойингиз мөндөк ўсмир пайтингизда совға қилган эканлар. Мөн ҳам ўқиб чиқсам майлими?

– Албатта, диққат билан ўқиб чиқинг! Шу китобча баҳона, ойимлар билан ҳеч ерда ёзиб қўйилмаган, лекин одамлар кўпинча риоя қиладиган халқ одоби қоидалари ҳақида сўзлашганимиз эсимга тушди.

– Шунақа одоблар ҳам борми? Қизиқ-ку!

– Бор, бунга ўзингиз ҳам кўп тўқнаш келгансиз, бироқ эътибор бермай ўтган бўлсангиз керак. Масалан, ўзбекларнинг хонадонидида кичкина қизлар ҳам ҳар гал уйга кираётганда ёки ҳовлига чиқаётганида пойгакдаги оёқ кийимларини йиғиштириб, пар-пари билан текис қилиб, тумшуғини кийишга ўнғай бўлсин учун олдинга қаратиб қўйишади. Мана, сиз ҳам бизникига меҳмон бўлиб келганингиздан бери, ҳеч ким сизга айтмаса ҳам шундай қиляпсиз. Биламан, сиз буни ҳеч ерда ўқимагансиз, лекин эсингизни таниганингиздан бери шундай қиласиз. Чунки уйда ойингиз, опангиздан кўриб, одат қилгангиз. Эрталаб нонуштага, туш-

Билмагани сўраб ўрганган алим.
Орگانиб сўрамаган ўзига талим.

2012
ИЮЛЬ

15

Алишер Навоий

Шабон

1433

25

ЯҚШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:31	5:01	12:29	17:57	19:57	21:27
Андижон	3:19	4:49	12:17	17:45	19:45	21:15
Бухоро	3:52	5:22	12:50	18:18	20:18	21:48
Гулистон	3:38	5:08	12:36	18:04	20:04	21:34
Жиззах	3:37	5:07	12:35	18:03	20:03	21:33
Навоий	3:50	5:20	12:48	18:16	20:16	21:46
Наманган	3:21	4:51	12:19	17:47	19:47	21:17
Нукус	4:09	5:39	13:07	18:35	20:35	22:05
Самарқанд	3:40	5:10	12:38	18:06	20:06	21:36
Термиз	3:38	5:08	12:36	18:04	20:04	21:34
Урганч	4:06	5:36	13:04	18:32	20:32	22:02
Фарғона	3:21	4:51	12:19	17:47	19:47	21:17
Қарши	3:42	5:12	12:40	18:08	20:08	21:38

ликка, кечки овқатга дастурхон ёзаётганимда, яна ҳеч ким айтмаса ҳам, ўрнингиздан туриб менга қарашиб юбораяпсиз. Бунга ҳам одатлангансиз. Ҳатто мён келинойимга қарашаяпман, деган фикр хаёлингизга ҳам келмайди. Қизларнинг оналар юрагига малҳам бўлиб, эрта дастёрликка киришиб кетиши миллатимизга хос, энг яхши қадрият ҳисобланади. Аслида, қизлар шундай қилсинлар, деб ҳеч ерда ёзилмаган.

– Вой, тўғри айтаяпсиз, келинойи. Яқинда эшигимиз жиринглади. Акам дарс қилиб ўтирган эдилар, мен оча қолай деб эшик томон кетаётган эдим, ойим мени тўхтатдилар ва акамга эшикни очишни айтдилар. Акам ҳам жаҳл қилмай эшикни очиб, меҳмон – амакимларни бошлаб келдилар. Ойимлар билан бирга дастурхон ёзгунимизча акам амакимлар олдиларида гаплашиб ўтирдилар. Чой қуйиб сўрашиб бўлганимдан сўнг ойимнинг ишоралари билан мен дарсим борлигини айтиб ўз хонамга чиқиб кетдим. Акамлар эса адам ишдан келгунларича меҳмон олдида ўтирдилар. Кейин дарсларини давом эттирдилар.

– Тўғри қилибсиз, ўша айтган ҳалиги китобларга битилмаган, аммо халқ одобнома қоидасига кўра, бизда қизлар эркак меҳмонлар, катта ёшдагилар олдида

16**2012
ИЮЛЬ***Онаси мақтаган қизни олма,
Янғаси мақтаган қиздан қалма.
Мақол***26 1433 Шабон**

ДУШАНБА	Тонг	Кӯёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:31	5:01	12:28	17:56	19:56	21:26
Андижон	3:19	4:49	12:16	17:44	19:44	21:14
Бухоро	3:52	5:22	12:49	18:17	20:17	21:47
Гулистон	3:38	5:08	12:35	18:03	20:03	21:33
Жиззах	3:37	5:07	12:34	18:02	20:02	21:32
Навий	3:50	5:20	12:47	18:15	20:15	21:45
Наманган	3:21	4:51	12:18	17:46	19:46	21:16
Нукус	4:09	5:39	13:06	18:34	20:34	22:04
Самарқанд	3:40	5:10	12:37	18:05	20:05	21:35
Термиз	3:38	5:08	12:35	18:03	20:03	21:33
Урганч	4:06	5:36	13:03	18:31	20:31	22:01
Фарғона	3:21	4:51	12:18	17:46	19:46	21:16
Қарши	3:42	5:12	12:39	18:07	20:07	21:37

кўп ўтирмайдилар. Акангизнинг эшик очишларига кел-
сак... Эшик жинғироғи эшитилганда оила аъзоларидан
ёшроғи, кўпинча ўғил болалар югуриб эшик очишади.
Бу – қизларни аяшганидан. Эшик ҳамisha ёруғ вақтда
тақилламайди-да. Қоронғида қизлар чўчиши мумкин.
Яна эшикни ҳар хил одам тақиллатиши мумкин. Шу-
нинг учун эшикни эркак киши очгани маъқул. Келган
киши қариндош бўлса кулишиб, сўрашиб бараварига
ҳовлига кириб келишади. Кўпинча эшик очган йигитча:
«Ойи-жон, адажон, қаранглар, азиз меҳмон келдилар!»
дейди. Ҳамма баравар ўрнидан туриб меҳмонга иззат
билдиришади. Борди-ю, келган одам оила аъзолари-
нинг биронтасига тегишли одам бўлса, лекин киришга
фурсати бўлмаса, эшик очган киши оила аъзоларидан
тегишли кишини чақириб беради:

– Сизни фалончи акам (ё опам) йўқлаптилар, –
дейди.

Меҳмон билан муомала қилиб қайтган киши оила-
нинг бошқа аъзоларига, хусусан ота-онасига, катта-
ларга, аввало сўраб келган дўсти ёки ҳамкасбининг
тинчлигини билдиради, лозим бўлса келиши сабабини
айтади. Бу ҳам китобларда ёзилмаган одоб қондаси.

– Борди-ю эшик қоққан киши эркак бўлса-ю, уйда

Яшмиликка минимал ва кийимларни
Эмонликдан қайтар ҳамда ўзингга
етган (балаларга) сабр қил! Бу энг
ақилжаноб ишлардир.

2012
ИЮЛЬ

17

Шаббон 1433 27

СЕШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:32	5:02	12:28	17:55	19:55	21:25
Андижон	3:20	4:50	12:16	17:43	19:43	21:13
Бухоро	3:53	5:23	12:49	18:16	20:16	21:46
Гулистон	3:39	5:09	12:35	18:02	20:02	21:32
Жиззах	3:38	5:08	12:34	18:01	20:01	21:31
Навоий	3:51	5:21	12:47	18:14	20:14	21:44
Наманган	3:22	4:52	12:18	17:45	19:45	21:15
Нукус	4:10	5:40	13:06	18:33	20:33	22:03
Самарқанд	3:41	5:11	12:37	18:04	20:04	21:34
Термиз	3:39	5:09	12:35	18:02	20:02	21:32
Урганч	4:07	5:37	13:03	18:30	20:30	22:00
Фарғона	3:22	4:52	12:18	17:45	19:45	21:15
Карши	3:43	5:13	12:39	18:06	20:06	21:36

менга ўхшаган ёш қиз ёки келиндан бошқа ҳеч ким бўл-
маса; унда нима қилиш керак, келинойижон?

– Барибир эшикни қия очасиз, ўзингизни сал эшик
панасига олиб ҳаё билан саломлашасиз. Агар келган
одамни танисангиз, илтифот билан «Уйга кириш, мар-
ҳамат! Ҳадемай дадам ёки акам келиб қоладилар!»,
деб уйда ўзингиздан бошқа ҳеч ким йўқлигига ишо-
ра қиласиз. Агар эркак киши ўзбекона тарбия кўрган,
фаросатли бўлса, вёл, айниқса қиз бола ёлғиз бўл-
ган хонадонга киришни ўзига эп билмайди, албатта.
Бундайлар, ҳатто яқин қариндошларимиз ҳам совға-
саломини мезбон қизга топшириб, «бир айланиб кел-
лиш» баҳонасида вақтинча хайрлашади. Бу ҳам китоб-
ларда бўлмаса ҳам, халқнинг одоб китобига битилган
қоида, ахлоқийлик белгиси.

Сиздек вақтимда ойимлар бизга кўп насиҳат қилар
эдилар:

– «Кайфиятинг қандайлиги, ичингдан нима ўтаёт-
ганидан қатъи назар, эшикдан бир одам йўқлаб кел-
ганида, кўзингда нур, лабингда табассум бўлсин!» дер-
дилар. Театр артистларини кўп ибрат қилиб кўрсатар,
улар уйларида бирон ташвишли ҳол бўлса ҳам, те-
атрга келган томошабинда яхши таассурот қолдириш

18**2012
ИЮЛЬ**

Хушқи ёмон хотинлардан эҳтиёт бўл, Чунки улар сени барвақт қарштади. Уларнинг ёмонлигидан сақлан. Зеро, улар яхшилик келтирмайди.

18 1433 *Шубон*

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:33	5:03	12:29	17:55	19:55	21:25
Андижон	3:21	4:51	12:17	17:43	19:43	21:13
Бухоро	3:54	5:24	12:50	18:16	20:16	21:46
Гулистон	3:40	5:10	12:36	18:02	20:02	21:32
Жиззах	3:39	5:09	12:35	18:01	20:01	21:31
Навой	3:52	5:22	12:48	18:14	20:14	21:44
Наманган	3:23	4:53	12:19	17:45	19:45	21:15
Нукус	4:11	5:41	13:07	18:33	20:33	22:03
Самарқанд	3:42	5:12	12:38	18:04	20:04	21:34
Термиз	3:40	5:10	12:36	18:02	20:02	21:32
Урганч	4:08	5:38	13:04	18:30	20:30	22:00
Фаргона	3:23	4:53	12:19	17:45	19:45	21:15
Карши	3:44	5:14	12:40	18:06	20:06	21:36

учун ролни жуда яхши ўйнашади, чунки бу ерга келган кишининг кўнглига чироқ ёқиш артистнинг бурчи эканини улар яхши тушунишни айтардилар. Меҳмонни нурли юз билан кутиб олсангиз, унинг қалбига чироқ ёқасиз дердилар. Бу ҳам халқимизнинг энг олижаноб фазилатларидан.

“Қизлар дафтари”дан

Одамнинг қуввати кетганда ва ништаҳа йўқолиганда
табиблар воситаси

Қачон мана шундай бетоғлик ҳолати белгиси сезилганда, мунтазам бир неча кун давомида қирғичдан ўтказилган трупни иложи борица кўп озиқа сув билан истеъмол қилиши керак. Даволаниш вақтида 20-30 дона хантални (горчица) бир кунда бир марта сув билан қабул қилиш тавсия қилинади.

Мана шу касалликда, шунинг билан бирга бир хил ошқозон-ичак касалликларида ҳам, хантал кучли шифобахш восита бўлиб ҳисобланади. Аммо битта шарт билан: даволаниш бўлинмасдан мунтазам равишда 20 кун ва ундан ҳам кўпроқ давом этиши керак. Яна хантал янги (бу йилги) бўлиши керак.

*Дунёда ўзингга етадиган
қадар насибани ол. Акс ҳаёда,
бошқаларга муҳтаж бўласан,
кўзларига қараб қаласан.*

**2012
ИЮЛЬ**

19

Шабон 1433 29

ПАЙШАНБА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:34	5:04	12:29	17:54	19:54	21:24
Андижон	3:22	4:52	12:17	17:42	19:42	21:12
Бухоро	3:55	5:25	12:50	18:15	20:15	21:45
Гулистон	3:41	5:11	12:36	18:01	20:01	21:31
Жиззах	3:40	5:10	12:35	18:00	20:00	21:30
Навобий	3:53	5:23	12:48	18:13	20:13	21:43
Наманган	3:24	4:54	12:19	17:44	19:44	21:14
Нукус	4:12	5:42	13:07	18:32	20:32	22:02
Самарқанд	3:43	5:13	12:38	18:03	20:03	21:33
Термиз	3:41	5:11	12:36	18:01	20:01	21:31
Урганч	4:09	5:39	13:04	18:29	20:29	21:59
Фарғна	3:24	4:54	12:19	17:44	19:44	21:14
Қарши	3:45	5:15	12:40	18:05	20:05	21:35

ОИЛАДА БАХТИЁРЛИК

Оила тинч – юрт тинч.

Сариштали уй – фариштали уй.

Эрдан – садоқат, хотиндан – итқат.

Эринг суйди – элинг суйди.

Хотиннинг яхши-ёмони меҳмон
келганда билинади.

Ўзбек халқ мақоллари

Оиладаги масъудлик, шодлик, бахтиёрликнинг калити ризо, вафо, севги ва сабрдир.

Аввал шуни билайлик; турмуш қурган икки киши бир-бирининг насибидир. Бу насиб Аллоҳнинг илмидаги қатъий бир тақдирдир. Бу тақдир-насибга рози бўлмоқ иймоннинг шартидир (иймоннинг заруратидир). Унга ҳалол өтмоқ фарз бўлганидек, етгач ҳаққини кўримоқ ҳам фарздир.

Хайрли жуфти ҳалол Аллоҳнинг қулига бир хос икромидир, хайрсиз жуфт эса дунёдаги оғир имтиҳондир...

20**2012
ИЮЛЬ***Сукут қилсанг, пушаймон
бўлмайсан. Сўз кумуш бўлса, сукут
олтиндир.***I 1433 Рамазон**

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:35	5:05	12:29	17:53	19:53	21:23
Андижон	3:23	4:53	12:17	17:41	19:41	21:11
Бухоро	3:56	5:26	12:50	18:14	20:14	21:44
Гулистон	3:42	5:12	12:36	18:00	20:00	21:30
Жиззах	3:41	5:11	12:35	17:59	19:59	21:29
Навоий	3:54	5:24	12:48	18:12	20:12	21:42
Наманган	3:25	4:55	12:19	17:43	19:43	21:13
Нукус	4:13	5:43	13:07	18:31	20:31	22:01
Самарқанд	3:44	5:14	12:38	18:02	20:02	21:32
Термиз	3:42	5:12	12:36	18:00	20:00	21:30
Урганч	4:10	5:40	13:04	18:28	20:28	21:58
Фарғона	3:25	4:55	12:19	17:43	19:43	21:13
Қарши	3:46	5:16	12:40	18:04	20:04	21:34

Оиламизнинг саодати – уни машаққатлари билан бирга қабул қилишимизга боғлиқ. Бу ишнинг тамали ризодир. Эр-хотин бир-биридаги ёқимсиз бир феъл-ни, нохуш ҳолатни кўриб ранжимаслиги, кўнгли сову-маслиги керак. Ким билсин, нафсимиз ёқтирмаган бу ҳол ичида қанча хайрлар-яхшилиқлар яшириндир. Бу кейинроқ кўриниши, билиниши, ойдин бўлиши мумкин.

Оиладаги масъудликда ризо ва вафо жуда муҳимдир. Оиласидан рози бўлган роҳат қилади, вафо кўрсатган вафо кўради, мукофот кўради.

Ҳар кимки вафо қилса, вафо топқусидир,

Ҳар кимки жафо қилса, жафо топқусидир.

Яхши киши кўрмагай ёмонлик ҳаргиз,

Ҳар кимки ёмон бўлса, жазо топқусидир.

Бобур

Севганимизни қусури билан (аслида жуфтимишни, чунки севганининг қусури кўринмайди) қабул қилмоқ масъудлик сари ташланган биринчи, буюк қадамдир. Алоҳида унинг юкини кўтармоқ, тортмоқ, изтиробига сабр этмоқ, қайғусига қайғудош, ғамига ҳамдард бўлмоқ, хатосини авф этмоқ, у учун хайрли, яхши ду-

Ота-онанинг фарзандини тарбиялаш учун насиҳат қилиши, урушиши, уриши зироятга сув бермоқ кабидир.

2012
ИЮЛЬ

21

Рамазон 1433 2

ШАНБА	Тонг	Куёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:36	5:06	12:29	17:52	19:52	21:22
Андижон	3:24	4:54	12:17	17:40	19:40	21:10
Бухоро	3:57	5:27	12:50	18:13	20:13	21:43
Гулистон	3:43	5:13	12:36	17:59	19:59	21:29
Жиззах	3:42	5:12	12:35	17:58	19:58	21:28
Навоий	3:55	5:25	12:48	18:11	20:11	21:41
Наманган	3:26	4:56	12:19	17:42	19:42	21:12
Нукус	4:14	5:44	13:07	18:30	20:30	22:00
Самарқанд	3:45	5:15	12:38	18:01	20:01	21:31
Термиз	3:43	5:13	12:36	17:59	19:59	21:29
Урганч	4:11	5:41	13:04	18:27	20:27	21:57
Фарғона	3:26	4:56	12:19	17:42	19:42	21:12
Қарши	3:47	5:17	12:40	18:03	20:03	21:33

ода бўлмоқ яхши яшашнинг тарк этилмас шартларидандир.

Қул Раббидан рози бўлса, Парвардигори ҳам ундан рози бўлур.

Асл севги завқи машаққатлар ичра ниҳондир.

Эр-хотин оддий баҳс-тортишув туфайли бир-биридан хафа бўлиб, дарҳол ажралишни ўйлаб қолишлари тўғри эмас. Бу тўғрида Аллоҳ таоло оила бошлиқларини шундай огоҳ этади:

“Хотинларингиз билан аҳил яшанг, ёмон кўрсангиз ҳам (дарҳол ажралмасдан, сабр этинг ва шуни билингки) эҳтимол сиз ёқтирмаган нарсада Аллоҳ кўп яхшиликлар яратиб қўйгандир”. (Нисо 4/19).

Бу сўз аёлларга ҳам тегишлидир.

Камчиликсиз дўст қидирган дўстсиз қолур. Ёлғиз қолур. Қусурсиз инсон, дўст қайда бор? Бир кишининг яхши ҳоли ёмон ҳолидан зиёдароқ эса, ўша киши яхши инсон ҳисобланади ва қусурлари авф этилади. Фақат бу қусурлар ширк ва беномуслик каби гуноҳлар бўлмаса...

Бу ҳақда Раҳмат Пайғамбаримиз (с.а.в.) оила бошлиқларига ушбу нозикликни эслатадилар:

“Аёл асл эътибори билан фарқли, алоҳида табиат-

22**2012
ИЮЛЬ***Аллоҳга ширк келтирма!
Чунки ширк улкан гуноҳдир.*

3

143

Рамазон

ЯКШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:37	5:07	12:29	17:51	19:51	21:21
Андижон	3:25	4:55	12:17	17:39	19:39	21:09
Бухоро	3:58	5:28	12:50	18:12	20:12	21:42
Гулистон	3:44	5:14	12:36	17:58	19:58	21:28
Жиззах	3:43	5:13	12:35	17:57	19:57	21:27
Навой	3:56	5:26	12:48	18:10	20:10	21:40
Наманган	3:27	4:57	12:19	17:41	19:41	21:11
Нукус	4:15	5:45	13:07	18:29	20:29	21:59
Самарқанд	3:46	5:16	12:38	18:00	20:00	21:30
Термиз	3:44	5:14	12:36	17:58	19:58	21:28
Урганч	4:12	5:42	13:04	18:26	20:26	21:56
Фарғона	3:27	4:57	12:19	17:41	19:41	21:11
Қарши	3:48	5:18	12:40	18:02	20:02	21:32

ли этиб яратилган, уни давомли бир ҳолда тутиб туролмайди. У билан борича, ўзи эга бўлган ўша ҳолича (ўша табиатига эътиборан) яшашга ҳаракат қилинг. Йўқса, уни истаганингдек тўппа тўғри қиламан – тўғрилайман десаңгиз, синдириб қўясиз. Унинг синмоғи ажрашмоғидир” (Бухорий, Никоҳ, 79).

Ҳақсиз, кераксиз ўринда ажрашмоқ Аллоҳ севмайдиган, ғазаб, қиладиган бир ишдир. Бир ҳадисда шундай марҳамат этилади:

“Мўъмин эркак бир қусури учун дарҳол хотинига жаҳл қилмасин. Унинг бир феълидан қувонмаса, қувонтирадиган ва рози қиладиган бошқа бир феъл-хўйи ҳам бордир, ўшанга эътибор этсин”. (Муслим, Радо, 61)

Ҳатто энг бемаъни инсоннинг ҳам ёқимли бир тарафи бўлади. Эр-хотин, аввало, бир-бирининг яхши томонларини ўйлаши керак. Яхши тарафига шукр, ёмон томонига сабр этиши, идора йўлига ўтиши лозим. Агар аёл беномуслик, бузуқлик қилмаса, унинг бошқа хатоли хатти-ҳаракатларига сабр этиш керак.

“Оила саводати” китобидан

Таъбани эртага қолдирма. Чунки
ўлим ногаҳон келиб қолади.

2012
ИЮЛЬ

23

Рамазон 1433 4

ДУШАНБА	Тонг	Кӯёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:38	5:08	12:29	17:51	19:51	21:21
Андижон	3:26	4:56	12:17	17:39	19:39	21:09
Бухоро	3:59	5:29	12:50	18:12	20:12	21:42
Гулистон	3:45	5:15	12:36	17:58	19:58	21:28
Жиззах	3:44	5:14	12:35	17:57	19:57	21:27
Навобий	3:57	5:27	12:48	18:10	20:10	21:40
Наманган	3:28	4:58	12:19	17:41	19:41	21:11
Сакус	4:16	5:46	13:07	18:29	20:29	21:59
Самарқанд	3:47	5:17	12:38	18:00	20:00	21:30
Термиз	3:45	5:15	12:36	17:58	19:58	21:28
Урганч	4:13	5:43	13:04	18:26	20:26	21:56
Фарғона	3:28	4:58	12:19	17:41	19:41	21:11
Карши	3:49	5:19	12:40	18:02	20:02	21:32

ХУШХАБАР

Аллоҳ Расули бир куни саҳобаларига:

– Инсонларнинг ҳар бир яхши ишлари учун кўплаб мукофот берилади. Яхшиликларнинг савоби камида 10 баробарида ёзилади, бу етти юз баробаргача чиқади. Аллоҳ таоло шундай марҳамат қилади: "Рўза – бундан мустаснодир. Чунки у фақат мен учундир, мен унга хоҳлаганимча мукофот берман. Бандам мен учун хоҳиш-истакларидан, егуликларидан воз кечди", - дедилар ва давом этдилар:

– Рўзадорнинг икки қувончи бор. Бири рўзасини очаётгандаги қувончи, иккинчиси эса Раббиси ҳузурига боргандаги қувончидир. Рўзадорнинг оғзидан чиққан ҳид, Аллоҳ учун мушки амбар ҳидидан ёқимлироқдир.

(Бухорий, Савм, 29; Либос, 78; Муслим, Сиём, 164)

Рўзадорнинг савобини йўқ қиладиган нарса – ғийбат, иғво, ёлгон гап, дилозорлик каби иллатлар.

Рўзадорнинг ифтор лайти қилган дуоси рад этилмайди.

(Табароний ривояти)

Асл ота-оналик ҳаққи болаларни яхши тарбиялашдан бошланади.

Муҳаммад Камол

24**2012
ИЮЛЬ***Дунёнинг қувонч ва
лаззатларини тажрибадан
ўтказдим. Илмдан лаззатли
нарсга тополмадим.***5 1433 Рамазон**

СЕШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:38	5:08	12:29	17:50	19:50	21:20
Андижон	3:26	4:56	12:17	17:38	19:38	21:08
Бухоро	3:59	5:29	12:50	18:11	20:11	21:41
Гулистон	3:45	5:15	12:36	17:57	19:57	21:27
Жиззах	3:44	5:14	12:35	17:56	19:56	21:26
Навсий	3:57	5:27	12:48	18:09	20:09	21:39
Наманган	3:28	4:58	12:19	17:40	19:40	21:10
Нукус	4:16	5:46	13:07	18:28	20:28	21:58
Самарқанд	3:47	5:17	12:38	17:59	19:59	21:29
Термиз	3:45	5:15	12:36	17:57	19:57	21:27
Урганч	4:13	5:43	13:04	18:25	20:25	21:55
Фаргона	3:28	4:58	12:19	17:40	19:40	21:10
Карши	3:49	5:19	12:40	18:01	20:01	21:31

ИБРАТЛИ ВОҚЕА

Ҳазрат Умар (р.а.) даврида бир одам хоними билан айтишиб, тортишарди. Хотинига гап уқтириб бўлмагач, чора излаб, ёрдам истаб, маслаҳат сўрамоқчи бўлиб, халифанинг уйига келди.

Уй эшигини қоқмоқ учун яқинлашганда, ичкаридан аёлнинг баланд овозда гапираётганини эшитди. Ҳазрат Умар (р.а.)нинг хотини эканини билди. Ҳазрат Умар (р.а.) ҳам шу аҳволдалар. Киши ҳайрон қолди, улуғ халифа ўзига овоз(ини) кўтарган хотинини сукут билан тинглардилар. Эшикни такиплатмасдан дарҳол ортига қайтди.

Ҳазрат Умар (р.а.) эшикка кимдир келганини сездилар. Эшикни урмасдан, қайтганини билгач, ортидан тез чиқиб чақирдилар. Нечун келганию нега қайтиб кетаётганини сўрадилар.

– Ё амир – ал-муминийн, бир дардим бор эди, маслаҳат сўрагани келгандим, қарасам сизда ҳам шу дард экан. Шунинг учун сизни безовта қилгим келмади! – деди киши.

– Дардинг недир? – сўрадилар ҳазрати Умар.

– Аёлим уйда менга баъзан овозини жуда кўтариб гапиради. Сўзларимга дағал жавоб беради, гап

Очиқ чехрали, тўғри сўзли бўл.
Саламлашишга одатлан.

2012
ИЮЛЬ

25

Рамазон 1433

6

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:39	5:09	12:29	17:49	19:49	21:19
Андижон	3:27	4:57	12:17	17:37	19:37	21:07
Бухоро	4:00	5:30	12:50	18:10	20:10	21:40
Гулистон	3:46	5:16	12:36	17:56	19:56	21:26
Жиззах	3:45	5:15	12:35	17:55	19:55	21:25
Навоий	3:58	5:28	12:48	18:08	20:08	21:38
Наманган	3:29	4:59	12:19	17:39	19:39	21:09
Нукус	4:17	5:47	13:07	18:27	20:27	21:57
Самарқанд	3:48	5:18	12:38	17:58	19:58	21:28
Термиз	3:46	5:16	12:36	17:56	19:56	21:26
Урганч	4:14	5:44	13:04	18:24	20:24	21:54
Фарғона	3:29	4:59	12:19	17:39	19:39	21:09
Қарши	3:50	5:20	12:40	18:00	20:00	21:30

қайтаради, юрагимни сиқади. Кўрдимки, бу аҳвол сизнинг уйингизда ҳам бўлар экан, – деди у киши. Ҳазрат Умар (р.а.) у одамни бир четга тортиб, унга:

– Қулоқ сол, аёлларнинг эрлари зиммасида жуда кўп хизматлари ва ҳақлари бор. Шунинг учун уларга чидашимиз керак. Улар бизнинг уйимизни кўрийдилар. Болаларимизни эмизадилар. Нон-ошларимизни пиширадилар, нафсимизни қондирадиларки, ҳаромга кетмоғимиздан, ҳаромга тушиб қолишимиздан сақлайдилар. Либосларимизни, уйимизни поклайдилар, тозалайдилар. Мен менга бунчалар хизмати синган аёлга нечун чидамайин?! – дедилар.

Бу сўзларни халифадан эшитган киши биров ўйлади ва:

– Менинг жуфтим ҳам шундай хизмат қилади, – деди.

Шунда ҳазрат Умар (р.а.) марҳамат этдилар:

– Биродарим, аёлингдан келган изтиробларга чида, сабр-бардош қил. Дунё ҳаёти (умр) жуда қисқа, ўтади – кетади”. (Заҳабий, ап-Қабоир, 179-бет).



26**2012
ИЮЛЬ***Бировга ҳасад қилган
изтиробдан қутулмас.*7 1433 *Рамазон*

ПАЙШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:40	5:10	12:29	17:48	19:48	21:18
Андижон	3:28	4:58	12:17	17:36	19:36	21:06
Бухоро	4:01	5:31	12:50	18:09	20:09	21:39
Гулистон	3:47	5:17	12:36	17:55	19:55	21:25
Жиззах	3:46	5:16	12:35	17:54	19:54	21:24
Навсий	3:59	5:29	12:48	18:07	20:07	21:37
Наманган	3:30	5:00	12:19	17:38	19:38	21:08
Нукус	4:18	5:48	13:07	18:26	20:26	21:56
Самарқанд	3:49	5:19	12:38	17:57	19:57	21:27
Термиз	3:47	5:17	12:36	17:55	19:55	21:25
Урганч	4:15	5:45	13:04	18:23	20:23	21:53
Фаргона	3:30	5:00	12:19	17:38	19:38	21:08
Карши	3:51	5:21	12:40	17:59	19:59	21:29

ХАТОИМНИ ОИЛАМДА КУЗАТАМАН

Фузайл б. Иёз (қ.с) марҳамат этганларки:

“Мен Аллоҳга нисбатан бир гуноҳ-хато қилсам, оқибатини уловимда, хизматчимда ва рафиқамдан кўрардим. Уларнинг менга нисбатан таври ўзгарар, хулқлари, феъллари дағаллашарди. Мен буни англлар, пушаймон бўлар, дарҳол тавба ва истиғфор этардим. Уларнинг ҳам бадфеъли йўқ бўларди. Мен бундан тавбам қабул этилганини англлардим. Кўп марта тавба қилиб, пушаймон бўлганим ҳолда уловимнинг бадфеъллиги, хизматчи ва турмушдошимнинг итоатсизлиги давом этарди. Мен бундан тавбам қабул қилинмаганини сезардим-тушунардим ва янада диққатли, эътиборлироқ бўлардим”. (Шаъроний ривояти).

Ҳар қандай пай чўзилиши, хоҳ катта бўлсин, хоҳ кичкина иссиқ сутли компресс билан даволанади. Компресс совиши биланоқ уни иссиғига алмаштириб турилиши керак. Бу пай чўзилишидан яғона, аммо жуда фойдали қадимдан келаятган табиблар воситаси.

Қаноатли бўлсанг, дунёда
сен-дан бой одам бўлмайди.

2012
ИЮЛЬ

27

Рамазон 1433 8

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:41	5:11	12:29	17:47	19:47	21:17
Андижон	3:29	4:59	12:17	17:35	19:35	21:05
Бухоро	4:02	5:32	12:50	18:08	20:08	21:38
Гулистон	3:48	5:18	12:36	17:54	19:54	21:24
Жиззах	3:47	5:17	12:35	17:53	19:53	21:23
Навоий	4:00	5:30	12:48	18:06	20:06	21:36
Наманган	3:31	5:01	12:19	17:37	19:37	21:07
Нукус	4:19	5:49	13:07	18:25	20:25	21:55
Самарқанд	3:50	5:20	12:38	17:56	19:56	21:26
Термиз	3:48	5:18	12:36	17:54	19:54	21:24
Урганч	4:16	5:46	13:04	18:22	20:22	21:52
Фарғона	3:31	5:01	12:19	17:37	19:37	21:07
Қарши	3:52	5:22	12:40	17:58	19:58	21:28

ЖАНЖАЛНИ ТУГАТИШ УСУЛИ

Эрдан – садоқат, хотиндан – итоат.

Ўзбек халқ мақоли

Раҳмат Пайғамбаримиз (с.а.в.) бир кун асҳобга:

– Сизга жаннатлик (жаннатий) аёллардан хабар берайми? Улар қандайлигини айтайми? – дедилар.

– Марҳамат қилиб, айтинг, ё Расулulloҳ (с.а.в.), – дедилар саҳобалар. Пайғамбар (с.а.в.) бу саодатга лойиқ аёлларни шундай танитдилар:

“Улар эрларини жуда яхши кўрадилар – севадилар. ғазабли пайтларида ёки эри ундан жаҳли чиққанда, Хафа бўлганда, кўлини зрининг кўлига кўйиб – мана, кўлим кўлингизда, сиз мендан рози бўлмаганингизча ухламасман, дейдилар”. (Табароний, ал-Қабийр, 19/140).

Бундай бир аёл қаршисида эриб, юмшамайдиган, айб бироз бўлса-да ўзидан ўтганини сўзламайдиган эркак жуда кам. Эрига нисбатан сабр билан шу усулни кўллаган, шу усулни, татбиқ этиб, тавозе кўрсатган аёлнинг икки дунёси ҳам жаннат бўлур. Бу тариқа узр сўраган аёлнинг узрини қабул қилмасдан, унга кўпол муолапада давом этган эркакнинг ҳисобини Аллоҳ кўргай.

28**2012
ИЮЛЬ***Бир хатога йўл қўйсанг,
албатта, дарҳол тавба қил
ва садақа бер.***9 1433 Рамазон**

ШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:42	5:12	12:29	17:46	19:46	21:16
Анджон	3:30	5:00	12:17	17:34	19:34	21:04
Бухора	4:03	5:33	12:50	18:07	20:07	21:37
Гулистон	3:49	5:19	12:36	17:53	19:53	21:23
Жиззах	3:48	5:18	12:35	17:52	19:52	21:22
Навоий	4:01	5:31	12:48	18:05	20:05	21:35
Наманган	3:32	5:02	12:19	17:36	19:36	21:06
Нукус	4:20	5:50	13:07	18:24	20:24	21:54
Самарқанд	3:51	5:21	12:38	17:55	19:55	21:25
Термиз	3:49	5:19	12:36	17:53	19:53	21:23
Урганч	4:17	5:47	13:04	18:21	20:21	21:51
Фарғона	3:32	5:02	12:19	17:36	19:36	21:06
Қарши	3:53	5:23	12:40	17:57	19:57	21:27

КЎНГИЛДАГИ ХАЗИНАЛАР

Ишқ эрур дурру кўнгил дурж анга,
Билки кўёш ишқу кўнгил бурж анга.

*(Билки, ишқ дур бўлса, кўнгил унинг садафи, ишқ
кўёш бўлса, кўнгил унинг буржидир)*

Алишер Навоий

Яхшилик, икром ва ҳадя деганда дарҳол хаёл-га пул ва мол келмасин. Булардан ташқари инсонни бадавлат ва мамнун қиладиган қанча нарсалар бор. Асл бойлик кўнгил бойлигидир. Инсон кўнгида шундай хазиналар борки, улар тарқатилган сайин кўпаяди, сақланса қалбни сиқади, зиқна, хасис қилиб, кўнгилни торайтириб қўяди. Бу хазиналарнинг энг аввали, энг боши ишқ-муҳаббатдир.

Ота-она ва бола, эр-хотин, дўстнинг мол-дунёдан ташқари қиладиган меҳр-муҳаббат, иззат-икром ва яхшилик турлари:

Кўнгилга роҳат бахш этувчи табассум,

Қалбга қувват берувчи ширин сўз.

Хизматни, руҳни кўтарувчи,

Маънавиятни ўнгловчи бир рағбат.

*Ҳар қандай касалликнинг
бошланиши оч қолмасдан
таам емоқдир.*

**2012
ИЮЛЬ**

29

Рамазон 1433 10

ЯКШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:43	5:13	12:29	17:45	19:45	21:15
Андижон	3:31	5:01	12:17	17:33	19:33	21:03
Бухоро	4:04	5:34	12:50	18:06	20:06	21:36
Гулистон	3:50	5:20	12:36	17:52	19:52	21:22
Жиззах	3:49	5:19	12:35	17:51	19:51	21:21
Навоий	4:02	5:32	12:48	18:04	20:04	21:34
Наманган	3:33	5:03	12:19	17:35	19:35	21:05
Нукус	4:21	5:51	13:07	18:23	20:23	21:53
Самарқанд	3:52	5:22	12:38	17:54	19:54	21:24
Термиз	3:50	5:20	12:36	17:52	19:52	21:22
Урганч	4:18	5:48	13:04	18:20	20:20	21:50
Фарғона	3:33	5:03	12:19	17:35	19:35	21:05
Карши	3:54	5:24	12:40	17:56	19:56	21:26

- Хурсанд қилувчи ҳазил,
Нафс юкини енгиллатувчи мақтов.
- Ғазабни сўндирувчи тасалли,
Севилганини ҳис эттирувчи бўса.
- Ёқимли, гўзал муомала,
Аллоҳнинг раҳматини жалб этувчи гўзал дуо.
- Гуноҳларни тўқувчи кўз ёш ва истиғфор,
Инжитмасдан берилгучи гул.

Ҳеч кимни севмаган ва ҳеч севилмаган мўъмин бўлиши мумкин эмас. Бу ҳол иймонга зиддир. Бу бир хасталиқдир. Табиби топилиб, дорисини ички-зилмаса, Худо сақласин, иймонга зарари тегади. Пайғамбар (с.а.в.) "Бировни, (яъни ҳеч кимни) севмаган инсонда яхшилик йўқ" (яъни яхши инсон эмас) дея огоҳлантирганлар.

Ишқсиз инсон дардсиз кесак,
Ишқсиз одам ошиқлар наздида ўлиқдир.

Агар келин-куёв бировларнинг гапларига, фисқу-фасодларига кирар экан, уларнинг ширин турмушлари бузилади, ораларига совуқлик тушади.

Аҳмад Дониш

30**2012
ИЮЛЬ***Ичкилик шифо эмас, аксинча касаллик ва ифлосликларнинг онасидир.***11 1433 Рамазон**

ДУШАНБА	Тонг	Кӯёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:44	5:14	12:29	17:44	19:44	21:14
Андижон	3:32	5:02	12:17	17:32	19:32	21:02
Бухоро	4:09	5:35	12:50	18:05	20:05	21:35
Гулистон	3:51	5:21	12:36	17:51	19:51	21:21
Жиззах	3:50	5:20	12:35	17:50	19:50	21:20
Навоий	4:03	5:33	12:48	18:03	20:03	21:33
Наманган	3:34	5:04	12:19	17:34	19:34	21:04
Нукус	4:22	5:52	13:07	18:22	20:22	21:52
Самарқанд	3:53	5:23	12:38	17:53	19:53	21:23
Термиз	3:51	5:21	12:36	17:51	19:51	21:21
Урганч	4:19	5:49	13:04	18:19	20:19	21:49
Фарғона	3:34	5:04	12:19	17:34	19:34	21:04
Қарши	3:55	5:25	12:40	17:55	19:55	21:25

АЁЛНИНГ АСОСИЙ ВАЗИФАЛАРИ

Ибн Аббос (р.а.) хикоя қиладилар:

“Ҳасом қабиласидан бир аёл келиб, ҳазрат Пайғамбар (с.а.в.)дан сўради:

– Ё Расулulloҳ! Менинг эрим йўқ. Турмуш қурмоқчиман. (Шунинг учун) Эрининг хотинидаги ҳақларини билмоқчи эдим?

Пайғамбар (с.а.в.) марҳамат этдилар:

– Аёлнинг эрига нисбатан вазифалари (яъни эрининг хотинидаги ҳақлари) шулардир:

Эри ётоққа таклиф этганда қаршилиқ кўрсатмайди.

Эрининг рухсатисиз уйдан ҳеч нарса бировга бермайди. Берса, савоби эрига, гуноҳи ўзига бўлгай.

Эрининг рухсатисиз нафл рўза тутмайди. Тутса, фақат оч ва сувсиз бўлгани қолади, ҳеч қандай савоб қозонмайди.

Эрининг рухсатисиз уйдан чиқмайди. Чиқса, уйга қайтганича ёки тавба қилганича фаришталар ўша аёлни лаънатлаб туради”.

«Оила саодати»дан

*Кўп сув ичмоқ кўп уйқу
келтирар. Кўп ушлаш эа
улимга катар*

**2012
ИЮЛЬ**

31

Рамазон 1433 12

СЕШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:45	5:15	12:29	17:43	19:43	21:13
Андижон	3:33	5:03	12:17	17:31	19:31	21:01
Бухоро	4:06	5:36	12:50	18:04	20:04	21:34
Гулистон	3:52	5:22	12:36	17:50	19:50	21:20
Жиззах	3:51	5:21	12:35	17:49	19:49	21:19
Навоий	4:04	5:34	12:48	18:02	20:02	21:32
Наманган	3:35	5:05	12:19	17:33	19:33	21:03
Нукус	4:23	5:53	13:07	18:21	20:21	21:51
Самарқанд	3:54	5:24	12:38	17:52	19:52	21:22
Термиз	3:52	5:22	12:36	17:50	19:50	21:20
Урганч	4:20	5:50	13:04	18:18	20:18	21:48
Фаргона	3:35	5:05	12:19	17:33	19:33	21:03
Карши	3:56	5:26	12:40	17:54	19:54	21:24

Савол: Хешу ақрабо билан одоб шартлари неча?
Жавоб: Еттитадир: 1. Улар билан дўстлик, алоқа ва тез-тез хабар олишни одат қилсинки, умрни зиёда қилур. 2. Пул-мол билан уларга ёрдам бериб турсин. 3. Хурсандликларига хурсанд, ғамларига ғамшерик бўлсин. 4. Ёрдам зарурати туғилганда, қўлидан келганича ёрдамини аямасин. 5. Қанча жафо қилмасинлар, жавобини вафс билан қайтарсин. 6. Уларнинг душманлари билан муроа қилмасин. 7. Уларнинг молига қасд ва тамаъ қилмасинки, ўзи беномус ва беқадр бўлиб қолади.

Савол: Қўшничиликнинг одоблари неча? **Жавоб:** Ўн тўртдир: 1. Доим лутф ва меҳрибонликда бўл. 2. Насихат ва яхшиликни улардан дариг тутма. 3. Агар қўшнингдан ёмонлик кўрсанг ҳам, сабр қилиб, уни беобрў қилма. 4. Қўлингдан келганича ёрдам ва ҳимоя қил. 5. Оғирлигини унга ташлама, балки унинг юкини кўтаришга ҳаракат қил. 6. Агар бирор ҳожатини чиқарсанг, унга миннат қилма. 7. Агар қўшнингдан сенга наф (фойда) тегса, шуқр қил. 8. Сенга бирор нуқсон

1

2012
АВГУСТ*Ўртага гумон оралаб оила
бузилса борми, ундан Арши
аъло ҳам ларзага келаркан.*

13

1433

Рамазон

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:46	5:16	12:29	17:42	19:42	21:12
Андижон	3:34	5:04	12:17	17:30	19:30	21:00
Бухоро	4:07	5:37	12:50	18:03	20:03	21:33
Гулистон	3:53	5:23	12:36	17:49	19:49	21:19
Жиззах	3:52	5:22	12:35	17:48	19:48	21:18
Навоий	4:05	5:35	12:48	18:01	20:01	21:31
Наманган	3:36	5:06	12:19	17:32	19:32	21:02
Нўкус	4:24	5:54	13:07	18:20	20:20	21:50
Самарқанд	3:55	5:25	12:38	17:51	19:51	21:21
Термиз	3:53	5:23	12:36	17:49	19:49	21:19
Урганч	4:21	5:51	13:04	18:17	20:17	21:47
Фарғона	3:36	5:06	12:19	17:32	19:32	21:02
Қарши	3:57	5:27	12:40	17:53	19:53	21:23

етказса, шикоят қилма. 9. Агар камбағал бўлса, бақадри имкон мадад бер. 10. Сендан бирор нарса сўраса, очиқ юзлик билан бер. 11. Сув, туз ва ўтин каби нарсаларни ундан дариг тута. 12. Ёш болаларини эркала. 13. Таъзияю таҳния (яхши кунда муборақбод қилиш), ғам ва хурсандчилигига мувофақат қил. 14. Агар томорқасига сенинг уйинг томонидан сув ўтадиган бўлса, доим очиб қўй. Шунингдек, қўшни билан шундай муомалада бўлмоқ лозимки, таърифини ундан зиёда тасаввур қилиб бўлмасин.

Савол: Ўтирмоқ одоби неча? Жавоб: Саккиздир: 1. Кўрсатилган ерда ўтирсин. 2. Тепа, паст, ўнг ва чапга алангласин. 3. То сўрамасалар, гапирмасин ва гапга шерик бўлмасин. 4. Ўтирганларга ноўрин боқмасин. 5. Икки тиззада ва тавозеъ билан ўтирсин. 6. Ўрнидан заруратсиз кўп турмасин. 7. Тепароққа ўтиришни талаб қилмасин ва агар ўзидан фазилатда пастроқ бўлган киши ундан юқори ўтирса ҳам, ҳасад қилмасин, зеро, улуғлар айтибдилар: "Мард шулким, у макондан эмас балки макон ундан шараф топсин". 8. Ёнидаги кишининг ўрнини тор қилмасин.

Дангаса шик ўлимнинг бир туридир.
Бу ўлим инсоннинг барча нарсасини
маҳв этади.

Муҳаммад Камал

2012
АВГУСТ

2

Рамазон 1433 14

ПАЙШАНБА	Тонг	Кۈёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:47	5:17	12:29	17:40	19:40	21:10
Андижон	3:35	5:05	12:17	17:28	19:28	20:58
Бухоро	4:08	5:38	12:50	18:01	20:01	21:31
Гулистон	3:54	5:24	12:36	17:47	19:47	21:17
Жиззах	3:53	5:23	12:35	17:46	19:46	21:16
Навоий	4:06	5:36	12:48	17:59	19:59	21:29
Наманган	3:37	5:07	12:19	17:30	19:30	21:00
Нукус	4:25	5:55	13:07	18:18	20:18	21:48
Самарқанд	3:56	5:26	12:38	17:49	19:49	21:19
Термиз	3:54	5:24	12:36	17:47	19:47	21:17
Урганч	4:22	5:52	13:04	18:15	20:15	21:45
Фарғона	3:37	5:07	12:19	17:30	19:30	21:00
Карши	3:58	5:28	12:40	17:51	19:51	21:21

Савол: Сўзламоқ одоби неча? Жавоб: Олтидир: 1. Ҳар кимнинг ҳолига муносиб гапириш. 2. Дағаллик билан эмас, балки мулойимлик билан гапириш. 3. Очиқюзлик ва табассум билан гапириш. 4. Эшитувчи хотирини малолатга келтирадиган даражада гапирмаслик. 5. Дунё ва охират учун фойдали сўзларни айтиш. 6. Ўзи ё мухотаб (эшитувчи) учун то манфаатли ва қадрли сўз бўлмаса, гапирмаслик, зеро, улуғларнинг сўзлари уруғ кабидир. Агар уруғ хом ё бўш бўлса, ердаё кўкармас. Билгилки, инсоннинг шарафи нутқ биландир, ҳар ким нутқда одобга риоя қилмаса, бу шарафдан бебаҳра қолур.

Савол: Бозорга бормоқнинг одоби неча? Жавоб: Еттидир. 1. Бировни елкаси билан итармасликка ҳаракат қилсин. 2. Бошқаларнинг орқасидан қарамасин. 3. Оғиз сувини ҳар жойга ташламасин. 4. Узоқдан бир кишини чақирмасин. 5. Иши тушмаган дўкон олдида (эшигида) турмасин. 6. Сотиб олмайдиган нарсасининг қийматини сўрамасин.

7. Икки кишининг савдоси орасига кирмасин, магар ислоҳ ё муҳокама ниятида бўлса, майли.

“Футуватнома”дан

3**2012
АВГУСТ***Катталар билан
тортишма! Мусибатга
сабрли, кишилар олдида
камтар бўл.***15 1433 Рамазон**

ЖУМА	Тонг	Куйш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:48	5:18	12:28	17:39	19:39	21:09
Андижон	3:36	5:06	12:16	17:27	19:27	20:57
Бухоро	4:09	5:39	12:49	18:00	20:00	21:30
Гулистон	3:55	5:25	12:35	17:46	19:46	21:16
Жиззах	3:54	5:24	12:34	17:45	19:45	21:15
Навой	4:07	5:37	12:47	17:58	19:58	21:28
Наманган	3:38	5:08	12:18	17:29	19:29	20:59
Нукус	4:26	5:56	13:06	18:17	20:17	21:47
Самарқанд	3:57	5:27	12:37	17:48	19:48	21:18
Термиз	3:55	5:25	12:35	17:46	19:46	21:16
Урганч	4:23	5:53	13:03	18:14	20:14	21:44
Фаргона	3:38	5:08	12:18	17:29	19:29	20:59
Қарши	3:59	5:29	12:39	17:50	19:50	21:20

• Ҳар ким ўзича менга дўст бўлди, аммо ҳеч ким кўнглимдаги сирлар билан қизиқмади.

• Дилдошдан айрилган юз хил нағмаси бўлса ҳам дилсиздир.

Жалолиддин Румий**Бош оғриғига ажойиб восита**

Янги лимон пўстлоғи олинади, юпқа нардасидан тозаланиб, нам томони билан чаккага қўйилиб бироз вақт ушлаб турилади. Тез орада лимон пўстлоғи тегида қизил доғ пайдо бўлади, шундан кейин озгина қиздириб ва қичита бошлайди. Тез орада бош оғриғи йўқолади. Мақол бор-ку: "Пона-пона балин уриб чиқарилади". Бир оғриқ бошқа оғриқни уриб чиқаради. Бу энг қадимги восита ҳисобланади.

Пай чўзилишига табиблар воситаси

Кўпинча бундай шароитда жуда кўп табиблар шакар билан пиёздан фойдаланадилар. Майда-лаб тўғралган пиёз ва тенг миқдорда шакар олиниб аралаштирилади. Ана шу аралашма қалин қатлам қилиб латтага қўйилади. Тайёрланган малҳам пай чўзилган жойга боғланади.

*Яхши хотин жун қарз алар,
Ёмон хотин ун қарз алар.*

Мақал

**2012
АВГУСТ**

4

Рамазон 1433 16

ШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:49	5:19	12:34	17:38	19:38	21:08
Андижон	3:37	5:07	12:22	17:26	19:26	20:56
Бухоро	4:10	5:40	12:55	17:59	19:59	21:29
Гулистон	3:56	5:26	12:41	17:45	19:45	21:15
Жиззах	3:55	5:25	12:40	17:44	19:44	21:14
Навоий	4:08	5:38	12:53	17:57	19:57	21:27
Наманган	3:39	5:09	12:24	17:28	19:28	20:58
Нукус	4:27	5:57	13:12	18:16	20:16	21:46
Самарқанд	3:58	5:28	12:43	17:47	19:47	21:17
Термиз	3:56	5:26	12:41	17:45	19:45	21:15
Урганч	4:24	5:54	13:09	18:13	20:13	21:43
Фарғона	3:39	5:09	12:24	17:28	19:28	20:58
Қарши	4:00	5:30	12:45	17:49	19:49	21:19

ЎЛАЁТГАНДА ТИЛИ ТУТИЛДИ

Анас бин Молик ҳикоя қиладилар:

“Пайғамбар (с.а.в) замонларида Алқама исмли йигит бор эди. Доим тоатли, ёзу киш рўза тутарди, кечалари тонггача ибодат қиларди. Бир кун ўлим тўшагига тушди ва тили тутилди. Аҳволни Расулulloҳ (с.а.в.)га билдирдилар. Расули акрам (с.а.в) ҳазрат Али (р.а) билан Аммор бин Ёсирни унинг ёнига юбордилар. Улар Алқамага калимаи шаҳодатни айттирмақ учун ҳаракат қилсалар-да, тили айланмади. Ҳазрат Али (р.а) Билоли Ҳабаший (р.а)ни Расулulloҳ (с.а.в)га жўнатиб, вазиятдан хабар бердилар. Расулulloҳ (с.а.в):

- Алқаманинг ота-онаси борми? – деб сўрадилар.
- Кексароқ онаси бор, – дедилар Асҳоби Киром.
- Онасини бу ёрга айтиб келинг, – деб буюрдилар.

Дарҳол онасини айтиб келтирдилар. Расули акрам (с.а.в) сўрадилар:

– Алқамага нима бўлди? Айтинг, сизга муомаласи қандай эди?

– Ё Расулulloҳ! Алқама жуда яхши. Ибодат аҳлидир. Доим тоат-ибодатда. Лекин, мен ундан рози эмасман. Чунки, у хотинининг розилигини менинг розилигимдан аввал, устун қўймоқда, – деди онаси.

5**2012
АВГУСТ***Хотиннинг сариштаси—
Одамнинг фариштаси.
Мақол***17 1433 Рамазон**

ЯКШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:50	5:20	12:34	17:37	19:37	21:07
Андижон	3:38	5:08	12:22	17:25	19:25	20:55
Бухоро	4:11	5:41	12:55	17:58	19:58	21:28
Гулистон	3:57	5:27	12:41	17:44	19:44	21:14
Жиззах	3:56	5:26	12:40	17:43	19:43	21:13
Навоий	4:09	5:39	12:53	17:56	19:56	21:26
Наманган	3:40	5:10	12:24	17:27	19:27	20:57
Нукус	4:28	5:58	13:12	18:15	20:15	21:45
Самарқанд	3:59	5:29	12:43	17:46	19:46	21:16
Термиз	3:57	5:27	12:41	17:44	19:44	21:14
Урганч	4:25	5:55	13:09	18:12	20:12	21:42
Фарғона	3:40	5:10	12:24	17:27	19:27	20:57
Карши	4:01	5:31	12:45	17:48	19:48	21:18

– Тилининг тутилиши шундан. Рози бўлинг, тили очилсин, – дедилар Расулulloҳ (с.а.в).

– Ё Расулulloҳ! Ҳаққимни у кўп топтади, ҳаққимни ҳалол этолмайман, рози эмасман, – деди.

Пайғамбар (с.а.в) марҳамат этдилар:

– Ё Билол! Асҳобни чақир, атрофдан ўтин тўпла-синлар, олов ёқсинлар, Алқамани ёқамиз, чунки онаси ундан рози эмас.

– Ё Расулulloҳ! Ўғлимни кўз олдимда ёқасизми? Бунга кўнглим қандай чидайди, – деди онаси.

– Жаҳаннам оташи дунё оловидан даҳшатлироқ ва куйдирувчи-роқдир. Сиз рози бўлмасангиз унинг би-рор итоати мақбул бўлмайди, – дедилар Расулulloҳ (с.а.в).

Она фарёд қилиб юбордилар:

– Ё Расулulloҳ! Мен ундан рози бўлдим. Ҳаққимни ҳалол қилдим! – дедилар ва уйига кетдилар. Уйга борганида Алқаманинг овозини эшитдилар; калимаи шаҳодатни айтарди. Тили очилган эди. Ўша куни ва-фот этди (р.а). Пайғамбар (с.а.в) жаноза намози-ни ўқидилар ва дафнида иштирок этдилар. Сўнгра марҳамат этдилар:

– Эй асҳобим! Эй муҳожир! Эй ансор! Хотинини онасидан устун тутганга, афзал кўрганга Аллоҳ та-

Агар хонадонингдан ота-онанг қадамини тортиб қўйса, у хонадондан файз, хайру-барока, иқбал қочади.

2012
АВГУСТ

6

Рамазон 1433 18

ДУШАНБА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:51	5:21	12:34	17:36	19:36	21:06
Андижон	3:39	5:09	12:22	17:24	19:24	20:54
Бухоро	4:12	5:42	12:55	17:57	19:57	21:27
Гулистон	3:58	5:28	12:41	17:43	19:43	21:13
Жиззах	3:57	5:27	12:40	17:42	19:42	21:12
Навоий	4:10	5:40	12:53	17:55	19:55	21:25
Наманган	3:41	5:11	12:24	17:26	19:26	20:56
Нукус	4:29	5:59	13:12	18:14	20:14	21:44
Самарқанд	4:00	5:30	12:43	17:45	19:45	21:15
Термиз	3:58	5:28	12:41	17:43	19:43	21:13
Урганч	4:26	5:56	13:09	18:11	20:11	21:41
Фарғона	3:41	5:11	12:24	17:26	19:26	20:56
Карши	4:02	5:32	12:45	17:47	19:47	21:17

оло ва фаришталар лаънат айтади. Унинг фарз ва нафл ибодатлари қабул қилинмайди". (Қаранг: Розий, Мафотиҳул ғойб, 1/328; Бурсавий, Руҳул-Баён, 3/246; 4/314).

Ажойиб ёшартирувчи элексир ва ҳарсиллашдан восита

Айниқса семиз, суст ва заиф организмли одамнинг қонини ёшартириш учун ва ҳарсиллашдан энг яхши восита.

400 гр саримсоқ майдаланади. 24 дона лимон шарба-ти сиқиб олинади. Булар аралаштирилиб, оғзи кенг банкага қўйилади. Банканинг оғзи енгил юпқа латта билан бозланиб, 24 кун тўтилади. Истеъмол қилишдан олдин банка чайқатилиб олинади. Қабул қилиш дозаси: Уйқудан олдин бир кунда бир марта ичилади; шу аралашмадан бир чой қоник 100 гр сув билан аралаштирилиб ичилади.

Даволанишининг 10-14 кун и ўтгандан кейин чарчашнинг йўқолганини сезади ва яхши ухлай олади. Бу восита Киев ва Харьков вилоятларида ва Кавказда жуда сеvimли обрўли дори ҳисобланади.

Ривоятларга кўра ва оилавий қўлёмаларга асосан бу дори-вор 500 йил давомида қўлланилиб келинади.

7

2012
АВГУСТКўринишда солиҳ (яхши),
ичидан фожир (ёмон)
бўлмагин.

19 1433 Рамазон

СЕШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:52	5:22	12:35	17:34	19:34	21:04
Андижон	3:40	5:10	12:23	17:22	19:22	20:52
Бухоро	4:13	5:43	12:56	17:55	19:55	21:25
Гулистон	3:59	5:29	12:42	17:41	19:41	21:11
Жиззах	3:58	5:28	12:41	17:40	19:40	21:10
Навой	4:11	5:41	12:54	17:53	19:53	21:23
Наманган	3:42	5:12	12:25	17:24	19:24	20:54
Нукус	4:30	6:00	13:13	18:12	20:12	21:42
Самарқанд	4:01	5:31	12:44	17:43	19:43	21:13
Термиз	3:59	5:29	12:42	17:41	19:41	21:11
Урганч	4:27	5:57	13:10	18:09	20:09	21:39
Фарғона	3:42	5:12	12:25	17:24	19:24	20:54
Карши	4:03	5:33	12:46	17:45	19:45	21:15

ХОТИН НЕЧУН ҲАДДАН ОШАДИ?

Хотиннинг ҳаддан ошиши бир неча сабабга кўра-дир:

Баъзи хотинларнинг феъл-атвори (хулқи) бузуқ, бағри тош – кўнгли қаттиқ, ахлоқи ёмон. Бузуқ ишлардан завқ олади, гўзал турмушдан зерикади, адабдан изтироб чекади. Бундай хотинни тузатиш, тартибга келтиришда эри ҳам қийнаб қўяди. У маънавият тарбия раҳбарларига ёки руҳий табибларга, руҳшуносларга (психологларга) учраши керак.

Баъзи хотинлар эрини ҳеч севмайди, севолмайди, оиласига илиқ муносабати йўқ, чунки ўзи (ёки ўзлари) истамасдан, қийин-қистов билан турмуш қурдирилган. Топган дуоси – эрига ўлим тилаш ёки бир йўлини топиб, бу уйдан кетиш. Эр жуда сабрли ва маҳоратли бўлса, бу аёлни йўлга солиши мумкин.

Худо сақласин, баъзи хотинларнинг кўзи бошқа эр-кақда. Бу бир васвасадан кўра, кескин қарор шаклида. Бундан воз кечолмайди, воз кечмоқни истамайди ҳам. Ҳар хил баҳона билан эридан қутулиш йўлини ахтаради. Бу учун давомли нохушликлар қилади, эрининг асабига тегади, ҳузурини бузади. Бунинг тузалиши қийин, лекин мумкин.

*Бекорчи, беъмани одамлар-
нинг ёнида ўтирма.
Ўзингдан катталар билан
ҳазиллашма!*

2012
АВГУСТ

8

Рамазон 1433 20

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:53	5:23	12:35	17:33	19:33	21:03
Андижон	3:41	5:11	12:23	17:21	19:21	20:51
Бухоро	4:14	5:44	12:56	17:54	19:54	21:24
Гулистон	4:00	5:30	12:42	17:40	19:40	21:10
Жиззах	3:59	5:29	12:41	17:39	19:39	21:09
Навоий	4:12	5:42	12:54	17:52	19:52	21:22
Наманган	3:43	5:13	12:25	17:23	19:23	20:53
Нукус	4:31	6:01	13:13	18:11	20:11	21:41
Самарқанд	4:02	5:32	12:44	17:42	19:42	21:12
Термиз	4:00	5:30	12:42	17:40	19:40	21:10
Урганч	4:28	5:58	13:10	18:08	20:08	21:38
Фарғона	3:43	5:13	12:25	17:23	19:23	20:53
Қарши	4:04	5:34	12:46	17:44	19:44	21:14

Баъзи аёллар жоҳил, заиф, ҳар кимдан таъсирланади, ёмонлардан ўрناق олади, билмасдан эрига изтироб беради. Бундай ўзи қатъиятли бўлмаган хотинларни баъзан ўз онаси, баъзан қайнонаси, баъзан дугоналари, опа-сингиллари эрига қарши қайраб, гиж-гижлаб оила ҳузурини бузади. Сабаби яхши ўрганилса, буни тузатиш унчалик қийин эмас.

Баъзи хотинларни ҳаддан ошишига эр сабабчи бўлади. Бадхулқ, дағал мизож, муомаласи қўпол, ҳаддини билмайдиган эр хотиннинг бошига битган балодир. Хотин бу ҳолдан сабри тугаганида ўзини ҳимоя қила бошлайди ва эрига қарши ҳаракатда бўлади. Демак, жанжал муқаррар.

Бу ҳолда эр ўзини тузата олса, хотин ўз-ўзидан тузалади.

Байт:

Юз туман нопок эрдан яхшироқ,

Ўок хотинлар аёғининг изи.

Алишер Навоий

На улар-ла, на-да уларсиз...

Муҳаммад Нуруллоҳ Сайдо.ал-Жазарий

9

2012
АВГУСТ

Одамларга яхш-насиҳат бериб
ўтингни унутма. Ўлганнингга
амал қилки, ажр-савобга
эришасан.

21 1433 Рамазон

ПАЙШАНБА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:54	5:24	12:38	17:32	19:32	21:02
Андижон	3:42	5:12	12:23	17:20	19:20	20:50
Бухоро	4:15	5:45	12:58	17:53	19:53	21:23
Гулистон	4:01	5:31	12:42	17:39	19:39	21:09
Жиззах	4:00	5:30	12:41	17:38	19:38	21:08
Навоий	4:13	5:43	12:54	17:51	19:51	21:21
Наманган	3:44	5:14	12:25	17:22	19:22	20:52
Нукус	4:32	6:02	13:13	18:10	20:10	21:40
Самарқанд	4:03	5:33	12:44	17:41	19:41	21:11
Термиз	4:01	5:31	12:42	17:39	19:39	21:09
Урганч	4:29	5:59	13:10	18:07	20:07	21:37
Фаргона	3:44	5:14	12:25	17:22	19:22	20:52
Қарши	4:05	5:35	12:48	17:43	19:43	21:13

НАФСИМ УЧУН ЭРКИМНИ СОТМАСМАН

*Жафо жонимга қилдим, маъсият қайдими беркитдим,
Агарчи яхши сўзларни жаҳонда кўплав эшитдим.
Вале манага ҳаво голиб бўлубон онқадар кетдим,
Юруб нафсим учун шул вақтагача товтни тарк этдим,
Қановат шаҳрига бориб, тижорат қилмасам бўлмас.*

Ҳазиний ғазалига Ғарибий мухаммаси

"Ҳақиқий мўъмин жаннатга киргунча яхшилик қилишдан тўймайди" (Ҳадиси шариф)

Жўмардлиги билан тилларда дoston бўлган Ҳотами Той бир кун одамларга катта зиёфат берди. Қирқта катта мол сўйди. Келганларга гўзал ва қимматбаҳо ҳадялар тарқатди. Ва ўзи ўш кун шаҳардан ташқарига чиқди. Йўлда ўтин орқалаб икки букилиб келаётган қарияга дуч келди. Ўтинларнинг тикани юз-кўлини тир-наб қонатиб юборганди. Ҳотам кекса кишини тўхтатиб сўради:

– Бобо эшитмадингизми? Ҳотами Той ҳозир ҳаммага зиёфат ва ҳадялар берапти. Беш пуллик ўтин билан овора бўлиб юргунча, боринг эҳтиёжингизни олинг!

Одоб насл-насабдан, амал
мол-давлатдан, ш.гм дунё
аҳлидан устундир. Молинг
билан мактама.

2012
АВГУСТ

10

Рамазон 1433 22

ЖУМА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:55	5:25	12:35	17:31	19:31	21:01
Андижон	3:43	5:13	12:23	17:19	19:19	20:49
Бухоро	4:10	5:40	12:50	17:46	19:46	21:16
Гулистон	4:02	5:32	12:42	17:38	19:38	21:08
Жиззах	4:01	5:31	12:41	17:37	19:37	21:07
Навоий	4:14	5:44	12:54	17:50	19:50	21:20
Наманган	3:45	5:15	12:25	17:21	19:21	20:51
Нукус	4:33	6:03	13:13	18:09	20:09	21:39
Самарқанд	4:04	5:34	12:44	17:40	19:40	21:10
Термиз	4:02	5:32	12:42	17:38	19:38	21:08
Урганч	4:30	6:00	13:10	18:06	20:06	21:36
Фарғона	3:45	5:15	12:25	17:21	19:21	20:51
Қарши	4:00	5:30	12:40	17:36	19:36	21:06

Қаноатли бобо Ҳотами Той ҳақида кўп эшитган, аммо ўзини кўрмаган эди:

– Мен бу тиканли юкимни иззатим ва шарафим билан кўтараман. Буни ташиётганимда юзимдан тер тўкилади, иззатим тўкилмайди, юзим шувит бўлмайди, аксинча юзим ёруғ бўлади. Меъдамни деб Ҳотамнинг миннатига қолмайман, нафсим учун эркимдан кечмайман. Ҳурриятимни ҳеч кимга бермайман, сотмайман, – деди бобо Ҳотами Тойга қараб

(Алишер Навоий “Ҳайрат-ул аброр”).

Бир кун мажлисда Ҳотами Тойдан сўрадилар:

– Бу дунёда ўзингдан жўмард, сахий, ориятли, шарафли инсон кўрдингми?

– Ўша ўтин орқалаган, менинг миннатимга қолмаган бобо, мендан мард, мендан сахий, шарафли, ориятли ва юксак инсондир деб жавоб берди Ҳотами Той.

(Саъдий Шерозий, “Гулистон”).

Дунёни кўр, сайр қил, ичига кир, аммо эҳтиёт бўл
– дунё сенинг ичингга кирмасин.

Муҳаммад Нуруллоҳ сайдо ал - Жазарий

11**2012
АВГУСТ***Оёқ кийимингни кийишни
ўнг оёгингдан, ечишни чап
оёгингдан бошла.*

23

1433

Рамазон

ШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:56	5:26	12:35	17:29	19:29	20:59
Андижон	3:44	5:14	12:23	17:17	19:17	20:47
Бухоро	3:17	5:47	12:59	17:50	19:50	21:20
Гулистон	4:03	5:33	12:42	17:36	19:36	21:06
Жиззах	4:02	5:32	12:41	17:35	19:35	21:05
Навоий	4:15	5:45	12:54	17:48	19:48	21:18
Наманган	3:00	5:16	12:28	17:19	19:19	20:49
Нукус	4:34	6:04	13:13	18:07	20:07	21:37
Самарқанд	4:05	5:35	12:54	17:38	19:38	21:08
Термиз	4:03	5:33	12:42	17:36	19:36	21:06
Урганч	4:31	6:01	13:10	18:04	20:04	21:34
Фаргона	3:46	5:16	12:25	17:19	19:19	20:49
Қарши	4:07	5:37	12:56	17:48	19:48	21:18

ТИЛИ УНИНГ БАЛОДУР, ЁНГАН ЎТГА СОЛОДУР

Бир гал Расулulloҳга (с.а.в) бир аёл ҳақида гапиришди. Бу аёл кечалари намоз ўқиши, кундузлари рўза тутиши, лекин тили билан қўшнилари хафа қилиши тўғрисида хабар берилди. Пайғамбаримиз (с.а.в) марҳамат этдиларки:

– Унда хайр йўқ. У оташда.

Бошқа бир аёлдан сўз очдилар. Унинг фақат фарз ибодатларнигина адо этишини, тақинчоқларидан бир миқдор садақа беришини, бундан бошқа айтгулик ҳеч бир ибодати йўқлигини, лекин ҳеч кимга ҳеч қандай озор ҳам бермаслигини сўзладилар.

Расулulloҳ (с.а.в) марҳамат этдилар:

«У жаннатликдир!» (Ҳоким ривояти)

*Кўрди хотин – чиқмиш эринг аччиги,
Йиғлади, хотин тузогидир йиғи.*

Жалолiddин Румий

Саодат нишониси тўрттадир:

1.Тўғрилиқ.

2.Одоб.

3.Мулоим муамала.

4.Омонатга хиёнат қилмаслик.

2012
АВГУСТ

12

Рамазон 1433 24

ЯКШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:57	5:27	12:36	17:28	19:28	20:58
Андижон	3:45	5:15	12:24	17:16	19:16	20:46
Бухоро	4:18	5:48	12:57	17:49	19:49	21:19
Гулистон	4:04	5:34	12:43	17:35	19:35	21:05
Жиззах	4:03	5:33	12:42	17:34	19:34	21:04
Навой	4:16	5:46	12:55	17:47	19:47	21:17
Наманган	3:47	5:17	12:26	17:18	19:18	20:48
Нукус	4:35	6:05	13:14	18:06	20:06	21:36
Самарқанд	4:06	5:36	12:45	17:37	19:37	21:07
Термиз	4:04	5:34	12:43	17:35	19:35	21:05
Урганч	4:32	6:02	13:11	18:03	20:03	21:33
Фарғона	3:47	5:17	12:26	17:18	19:18	20:48
Карши	4:08	5:38	12:47	17:39	19:39	21:09

ТУШ ТАЪБИРЛАРИ

Онани кўриш

Бир кишининг тушида онасини кўриши, шояд онаси ҳаёт бўлса, унинг кўнглини топиб, хурсанд қилиши лозимлигига, агар вафот этган бўлса, охират ҳаёти учун фарзандидан хайр ва дуо кутаётганлигига ишоратдир.

Тушда онага бақириш, нобоп хатти-ҳаракатга, катта гуноҳ қилиб, унинг баддуосини олишга ва бу сабабдан туш эгасининг барча ишлари орқага кетишига ишоратдир.

Тушда онасининг юзида табассум билан кўриши унинг дуосини олиши ва қариганида унга ёрдамчи бўлишига ишорат этмоқда.

Ота

Тушида отасини кўрган киши муродига етади. Инсон кўрган энг хайрли тушлардан бири ҳам онаси, отаси, бобоси ва қариндошларини кўришидир.

Отасини тушида кўрган киши мухтож бўлса, қутилмаган жойдан ризқ келади. Йўқотганини топади, касал бўлса, тузалади.

13**2012
АВГУСТ***Аҳмақ билан ошно бўлма.
Иккимизламачи кишига
итоат этма.*25 1433 *Рамазон*

ДУШАНБА	Тонг	Кӯёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:58	5:28	12:36	17:27	19:27	20:57
Андижон	3:46	5:16	12:24	17:15	19:15	20:45
Бухоро	4:19	5:49	12:57	17:48	19:48	21:18
Гулистон	4:05	5:35	12:43	17:34	19:34	21:04
Жизза	4:04	5:34	12:42	17:33	19:33	21:03
Навобий	4:17	5:47	12:55	17:46	19:46	21:16
Наманган	3:48	5:18	12:26	17:17	19:17	20:47
Нукус	4:36	6:06	13:14	18:05	20:05	21:35
Самарқанд	4:07	5:37	12:45	17:36	19:36	21:06
Термиз	4:05	5:35	12:43	17:34	19:34	21:04
Урганч	4:33	6:03	13:11	18:02	20:02	21:32
Фарғона	3:48	5:18	12:26	17:17	19:17	20:47
Қарши	4:09	5:39	12:47	17:38	19:38	21:08

Бобо

Тушида бобо бўлганини кўрган одамнинг умри узун ва омадли бўлади. Баъзан эса бобо кўриш ишга йўйлади. Бобосининг ўлганини кўрган кимсанинг иш ва ғайраті ниҳоясига етади.

Қайнона

Тушингизда қайнонангизни кўриш сизга ёрдам берадиган ва фойдаси тегадиган дўст ва ўртоқларингизга бепарво бўлиб, сизга бефойда бир неча кишилар билан беҳуда апоқ-чапоқ бўлаётганингиз, шу сабабдан ишларингиз орқага кетаётганига далолат этади.

Эр

Тушида хотиннинг эрини кўриши ниҳоятда қувончли хабар олишига; турмушга чиқмаган қизнинг тушида турмушга чиққанини кўриши яқинда тўйи бўлишига; аёл тушида эрини ўлганини кўриши кутилмаган жуда қийматли совға олишига далолатдир.

(Давоми бор)

Ўз аҳлингизни қадрланг. Зеро, улар учар қанотингиз, ўрнашган пойдеворингиз ва тутар кўлингиздир.

Али ибн Абу Толиб

Сен тақвони сармоясиз
фойда келтирувчи тижорат
воситаси қил.

2012
АВГУСТ

14

Рамазон 1433 26

СЕШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	3:59	5:29	12:36	17:25	19:25	20:55
Андижон	3:47	5:17	12:24	17:13	19:13	20:43
Бухоро	4:20	5:50	12:57	17:48	19:48	21:18
Гулистон	4:06	5:36	12:43	17:32	19:32	21:02
Жиззах	4:09	5:35	12:42	17:31	19:31	21:01
Навой	4:18	5:48	12:55	17:44	19:44	21:14
Наманган	3:49	5:19	12:26	17:15	19:15	20:45
Нукус	4:37	6:07	13:14	18:03	20:03	21:33
Самарқанд	4:08	5:38	12:45	17:34	19:34	21:04
Термиз	4:06	5:36	12:43	17:32	19:32	21:02
Урганч	4:34	6:04	13:11	18:00	20:00	21:30
Фарғона	3:49	5:19	12:26	17:15	19:15	20:45
Қарши	4:18	5:48	12:47	17:38	19:38	21:08

ОТА МЕҲРИ

Ҳоким бир ота-болани олиб келиб, икковини кал-таклашни буюрди. Аввал отасини ётқизиб юз таёқ урдилар. Гинг деган овоз бермади. Кейин ўғлини ётқиздилар. Энди бир таёқ урган эдилар ҳамки, отаси фиғон чекиб юборди. У шундай нола қилдики, болани уришдан тўхтатиб, ҳоким ундан сўради:

— Қани айтчи, сен юз таёқ единг, мардона дош бердинг, гинг демадинг. Ўғлингни бир таёққина урган-ларига нечун нола қиласан?

Ота деди:

— Аввал менинг баданимга урган эдинг, мен чидадим. Энди таёқ жигаримга төгди, чидай олмадим.

Бир киши аёлига муҳаббат билан боқса ва аёли ҳам унга шу кайфиятда юзланса, Аллоҳ таоло иккаласига ҳам раҳмат назари билан қарайди. Ва қўлларини қўлларига қўйганларида иккисининг ҳам гуноҳлари бармоқлари орасидан тўкилиб кетади.

«Саҳиҳи Муслим»дан

15**2012
АВГУСТ***Ота ўғитлари оилада
тарбиянинг асосини ташкил
қилувчи алтин қоидадир.*27 1433 *Рамазон*

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:00	5:30	12:36	17:24	19:24	20:54
Андижон	3:48	5:18	12:24	17:12	19:12	20:42
Бухоро	4:21	5:51	12:57	17:45	19:45	21:15
Гулистон	4:07	5:37	12:43	17:31	19:31	21:01
Жиззах	4:06	5:36	12:42	17:30	19:30	21:00
Навоий	4:19	5:49	12:55	17:43	19:43	21:13
Наманган	3:50	5:20	12:26	17:14	19:14	20:44
Нукус	4:38	6:08	13:14	18:02	20:02	21:32
Самарқанд	4:09	5:39	12:45	17:33	19:33	21:03
Термиз	4:07	5:37	12:43	17:31	19:31	21:01
Урганч	4:35	6:05	13:11	17:59	19:59	21:29
Фарғона	3:50	5:20	12:26	17:14	19:14	20:44
Карши	4:11	5:41	12:47	17:35	19:35	21:05

БАХТ КАЛИТИ

Қуш парвози билан бахтиёр бўлгани каби инсон ҳаётда ўз ўрнини топиши билан бахтга эришган ҳисобланади. Бахтли яшаш нақадар завқли! Ўғлим, сен ана шундай бахтга мушарраф бўлмоғинг учун қуйидагиларни қалбингга жо этишинг жоиздир:

-меҳнатдан бўйин товлама;

-қилган ишингга қараб одамлар "устозингга балли!" десин; -ҳар бир ишда ички имкониятларингни ишга сола билгин; -ўз устингда муттасил ишла, машқ қилишдан эринма; -ишингга халал берувчи нарсалардан воз кеч; -билим ол, ҳунар эгалла; -беҳуда ғам чекма;

-ароқхўрлик, чекиш каби иллатлардан йироқ юр;

-қилган ишингга қараб сени "ўз ишининг устаси" десинлар;

-ҳалол ва покиза яшаш одатинг бўлсин;

-излаган имкон топади, ялқов эса – баҳона;

-танлаган касбинг бўйича ҳақиқий мутахассис бўл;

-ҳаракатда - баракат эканлигини унутма;

-кўзбўямачилик билан ҳеч ким ниятига етолмайди;

-ўз касбини севмаслик фожеадан бошқа нарса эмас;

-бепарволик ва лоқайдлик – умр кушандаси;

Уйланишдан олдин кузларингни
оч, уйлангандан сўнг бирини юм.
Араб ҳикмати

2012
АВГУСТ

16

Рамазон 1433 28

ПАЙШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:01	5:31	12:37	17:22	19:22	20:52
Андижон	3:49	5:19	12:25	17:10	19:10	20:40
Бухоро	4:22	5:52	12:58	17:43	19:43	21:13
Гулистон	4:08	5:38	12:44	17:29	19:29	20:59
Жиззах	4:07	5:37	12:43	17:28	19:28	20:58
Навоий	4:20	5:50	12:56	17:41	19:41	21:11
Наманган	3:51	5:21	12:27	17:12	19:12	20:42
Нукус	4:39	6:09	13:15	18:00	20:00	21:30
Самарқанд	4:10	5:40	12:46	17:31	19:31	21:01
Термиз	4:08	5:38	12:44	17:29	19:29	20:59
Урганч	4:36	6:06	13:12	17:57	19:57	21:27
Фарғона	3:51	5:21	12:27	17:12	19:12	20:42
Қарши	4:12	5:42	12:48	17:33	19:33	21:03

-иллатлардан нафратлана бил;

-омад қушини англамаслик – омадсизликдир;

-кимдир номини деворда, кимдир китобда қолдиради;

-ёшлик – улкан имкониятлар даври;

-фикри тиниқ инсоннинг умри лойқаланмайди!

Ўғлим, отанг насихатларига амал қилсанг, китобларда номинг мангу қолади. Эзгу ишларинг ила авлодлар қалбида боқий яшайсан!..

Юрак тез уришини даволовчи восита

Кастрюлга 250 гр сув қуйиб, қайнаб чиққандан кейин оловни пасайтириб қўйиб, сувни аста секин қайнатиб туриб, устига 4 гр мушукўт-сассиқматал (горлицет мелкоцветный) ўтини солиб паст оловда 3 дақиқа (кўп эмас) қайнатиш лозим бўлади. Кастрюлни оловдан олиб қопқоғини ёпиб илиқ жойда 20 дақиқа тутилади. Сузиб олиниб, ўт ташлаб юборилади.

Дамлама бир кунда уч марта бир ош қошиқдан ичилади. Дамламани бир неча кун ичгандан кейин юракнинг тез уришига барҳам берилади.

17

2012
АВГУСТКелининг ёмон бўлса –
уғлингдан кўр,
Куёвнинг ёмон бўлса –
қизингдан кўр.

29 1433 Рамазон

Мақол

ЖУМА	Тонг	Куёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:02	5:32	12:37	17:21	19:21	20:51
Андижон	3:50	5:20	12:25	17:09	19:09	20:39
Бухора	4:23	5:53	12:58	17:42	19:42	21:12
Гулистон	4:09	5:39	12:44	17:28	19:28	20:58
Жиззах	4:08	5:38	12:43	17:27	19:27	20:57
Навоий	4:21	5:51	12:56	17:40	19:40	21:10
Наманган	3:52	5:22	12:27	17:11	19:11	20:41
Нукус	4:40	6:10	13:15	17:59	19:59	21:29
Самарқанд	4:11	5:41	12:46	17:30	19:30	21:00
Термиз	4:09	5:39	12:44	17:28	19:28	20:58
Урганч	4:37	6:07	13:12	17:56	19:56	21:26
Фаргона	3:52	5:22	12:27	17:11	19:11	20:41
Қарши	4:13	5:43	12:48	17:32	19:32	21:02

Қайноналарга 10 сўз

Келин билан аҳил яшаш, оилада тотувлик ва "фароғат бўлиши учун қайнона нималар қилиши керак? Бу ҳақда алломаларимиз, машойихларимиз жуда кўп панду насиҳатлар қилишган. Катта ҳаёт тажрибасига эга бўлган момоларимизнинг айтганлари, қилган ишлари ҳозирги қайноналаримиз учун бир ибрат мактабидир. Қуйидаги ана шундай ҳаёт тажрибалари, яхши қайнона бўлиш қоидалари бу борада барча қайноналарга ёрдам беради, деган умиддамиз:

1. Келиннингизни ўз болангиздан устун кўриб "қизим-қизим"лаб меҳр кўрсатинг, уй-рўзғор ишларини эринмай ўргатинг, айбу хатоларини яширинг.

2. Келин билан ўғлингизнинг муносабатлари биринчи кунданоқ самимий бўлишига ҳаракат қилинг. Келинга ўғилни, ўғилга келинни мақтанг, бир-бирининг устидан асло шикоят қила кўрманг.

3. Фарзандларингиз олдида келиннинг шаъни ва обрўсини кўтаришга ҳаракат қилинг, чунки оилада бошқаларнинг келинга муомаласи сизнинг муносабатингизга қараб бўлади.

4. Эр-хотин ғижиллашиб ёки уришиб қолса, сиз келиннинг тарафини олинг. Чунки ўғил ўзингизники, гапингиз ботмайди, аксинча ўша пайтда келинга айтган бир оғиз қаттиқ гапингиз можарони кучайтириб юборади.

Яхшиликни қадрига биладиган кишига қил. Бурм билан қўй ўртасида дўстлик бўлмагани каби яхшилик қилган кишилар билан суноқкор кимсалар ўртасида дўстлик бўлмас.

**2012
АВГУСТ**

18

Рамазон 1433 30

ШАҲБА	Тонг	Кун	Пешин	Аср	Шом	Хуфта
Тошкент	4:03	5:33	12:37	17:19	19:19	20:49
Андижон	3:51	5:21	12:25	17:07	19:07	20:37
Бухоро	4:24	5:54	12:58	17:40	19:40	21:10
Гулистон	4:10	5:40	12:44	17:26	19:26	20:56
Жиззах	4:09	5:39	12:43	17:25	19:25	20:55
Навоий	4:22	5:52	12:56	17:38	19:38	21:08
Наманган	3:53	5:23	12:27	17:09	19:09	20:39
Нукус	4:41	6:11	13:15	17:57	19:57	21:27
Самарқанд	4:12	5:42	12:46	17:28	19:28	20:58
Термиз	4:10	5:40	12:44	17:26	19:26	20:56
Урганч	4:38	6:08	13:12	17:54	19:54	21:24
Фарғона	3:53	5:23	12:27	17:09	19:09	20:39
Қарши	4:14	5:44	12:48	17:30	19:30	21:00

5. Ёш келин ота-онасини соғиниб қолса, бориб кўришига дарров рухсат беринг, чунки янги келинликда унинг яқинларидан узилиб, бошқа хонадонга кўникиши анча қийин кечади. Кейинчалик ўзидан ортиб кўпда боравермайди.

6. Келинингиз олдида бошқа келинларнинг ҳуснини, кийим ва тақинчоқларини, эпчиллиги ва эллигини, ўзга қудаларнинг сарфу харажатларини асло мақтаманг, чунки уни камситган, озор берган бўласиз. Фақат бошқаларнинг одоби, муомаласини ибрат қилиб кўрсатиш мумкин.

7. Келиннинг хизматидан, тайёрлаган овқатидан, юриш-туришидан айб топаверманг. Ўзингиз янги келин бўлган даврларни бир эсга олинг. Айби бўлса, малол келмайдиган қилиб ўзига айтинг.

8. Агар ўғлингиз хотинига совға олиб келса, "Нега менга ёки синглингга кўшиб келмадинг?" деб жанжал чиқаришга шошилманг. Балки пули етмагандир ёки фаросати! Кейинчалик буни ўзига тушунтиринг.

9. Қайноталар келин олиш харажатларини қилган, шунинг учун кўпинча келиннинг ёнини олиб мақтаб туришади. Бундан сиз "демак, эрим уни яхши кўриб қолибди", деган нотўғри хулоса чиқариб жанжал кўтарманг. Бу ғирт бемаръилиқдир.

10. Ҳеч қачон келиним ёмон чиқиб қолди, ўғлимни

19**2012
АВГУСТ**

Бола тарбиясида она зиммасига тушадиган энг асосий вазифа — ҳаёт тажрибасига эга бўлиш, энг намунали, энг яхши она сифатида ўзини-ўзи тарбиялашдир.

1433

Шаввол

ЯҚШАНБА	Тонг	Кۈш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:04	5:34	12:26	17:18	19:18	20:48
Андижон	3:52	5:22	12:14	17:06	19:06	20:36
Бухоро	4:25	5:55	12:47	17:39	19:39	21:09
Гулистон	4:11	5:41	12:33	17:25	19:25	20:55
Жиззах	4:10	5:40	12:32	17:24	19:24	20:54
Навоий	4:23	5:53	12:45	17:37	19:37	21:07
Наманган	3:54	5:24	12:16	17:08	19:08	20:38
Нукус	4:42	6:12	13:04	17:56	19:56	21:26
Самарқанд	4:13	5:43	12:35	17:27	19:27	20:57
Термиз	4:11	5:41	12:33	17:25	19:25	20:55
Урганч	4:39	6:09	13:01	17:53	19:53	21:23
Фарғона	3:54	5:24	12:16	17:08	19:08	20:38
Карши	4:15	5:45	12:37	17:29	19:29	20:59

қайта уйлантираман, деб ўйламаслик керак. “Яхши сўз билан илон инидан чиқади, ёмон сўз билан қилич кинидан чиқади”. Қолаверса, яна тўй қилиш учун қанча ҳаракат ва харажат керак бўлади.

Ҳа, муҳтарам онажон ва опахон, қайноналикнинг иши оғир, юмуши мушкул! Ўзга бир хонадонда, беғона бир муҳитда ўсган қизни оилангиз аъзоси, ўз болангизга айланиши учун, ўғлингиз билан бахтли, саодатли ҳаёт кечирishi учун сиздан анча-мунча бағрикенглик, кечиримлилик, меҳр-муҳаббат талаб қилинади. Ўғлингизнинг эт-тирноғига, оилангизнинг аъзосига айланган келинингизга ҳам муҳаббат қўйинг, хато-нуқсонларини кечиринг, билмаганларини ўргатиб йўлингизга солинг, унинг обрўсини асранг. Ана шунда сиз комил мусулмон бўласиз, оилангизга тинчлик, тоғувлик, файзу барака, фароғат ошён қуради.

«Муроса санъати»дан

ОИЛА ТИЛСИМИ

Оиланинг ҳусни – келишува.

Оиланинг завоқи – боғлиқлик.

Оиланинг қувончи – муҳаббат.

Оиланинг қонуни – меҳнат.

Оила фароғати – мамнун диллар.

Ҳенри Тайлор

*Болангни кичик ёшидан
одобли, тарбияли қилиб
ўстирсанг, улгайганингда
фойдасини кўрасан.*

2012
АВГУСТ

20

Шаввал 1433 2

ДУШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:05	5:35	12:25	17:16	19:16	20:46
Андижон	3:53	5:23	12:13	17:04	19:04	20:34
Бухоро	4:26	5:56	12:46	17:37	19:37	21:07
Гулистон	4:12	5:42	12:32	17:23	19:23	20:53
Жиззах	4:11	5:41	12:31	17:22	19:22	20:52
Навобий	4:24	5:54	12:44	17:35	19:35	21:05
Наманган	3:55	5:25	12:15	17:06	19:06	20:36
Нукус	4:43	6:13	13:03	17:54	19:54	21:24
Самарқанд	4:14	5:44	12:34	17:25	19:25	20:55
Термиз	4:12	5:42	12:32	17:23	19:23	20:53
Урганч	4:40	6:10	13:00	17:51	19:51	21:21
Фарғона	3:55	5:25	12:15	17:06	19:06	20:36
Қарши	4:16	5:46	12:36	17:27	19:27	20:57

КЕЛИНЛАРГА 10 ҲИТ

Қайнона билан тил топишиш, унга ёқишнинг ҳеч қандай яширин йўллари, сир-синаотлари йўқ. Фақат донишмандларнинг пандларига қулоқ солиш, катталарнинг насиҳатига кўниш, қайнонани она ўрнида кўриб у билан низо чиқаришдан, ихтилофга боришдан қочиш керак. Келинг, манави ўнта ўғитни яхшилаб эслаб, унга риоя қилишга урининг:

1. Қайнонанинг она бўлгани, ёши улуглиги, тажрибаси катталиги, сиздан донороқ, тадбирлироқ бўлгани учун ҳам унинг иззат-ҳурматини жойига қўйинг. Ўзингни асло катта тутманг, итоатсизлик кўрсатманг. Чунки онанинг ўғлидаги ҳақлари бисёр.

2. Рўзғорнинг бор-йўғига чидамли, сабрли, қаноатли бўлишга ўрганинг, айтганингиз бўлмай қолса, жанжал кўтаришни одат қилманг.

3. Ота-онанингизга гап ташиб боришга, уйдаги сирларни кўчага чиқаришга одат қилманг. Бу билан қудалар ўртасидаги ҳурмат-оқибатни барбод қиласиз, турмушингизга совуқлик тушириб, эрингиз хонадонига хиёнат қилган бўласиз.

4. Нима иш қилмоқчи бўлсангиз, қайнона билан маслаҳатлашинг, маблағингни қайнона билан келишиб харжланг, тежамкор бўлинг. Чунки у рўзғорнинг

21**2012
АВГУСТ**

*Сахарларда қичқираётган
хўроздан-да ожиз бўлма. Зеро,
хўроз Аллоҳни зикр этмоқда.
Ваҳоланки, сен бу пайт
етоғингда ухламоқдасан.*

3 1433 Шаввол

СЕШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:06	5:36	12:25	17:15	19:15	20:45
Андижон	3:54	5:24	12:13	17:03	19:03	20:33
Бухоро	4:27	5:57	12:46	17:36	19:36	21:06
Гулистон	4:13	5:43	12:32	17:22	19:22	20:52
Жиззах	4:12	5:42	12:31	17:21	19:21	20:51
Навоий	4:25	5:55	12:44	17:34	19:34	21:04
Наманган	3:56	5:26	12:15	17:05	19:05	20:35
Нукус	4:44	6:14	13:03	17:53	19:53	21:23
Самарқанд	4:15	5:45	12:34	17:24	19:24	20:54
Термиз	4:13	5:43	12:32	17:22	19:22	20:52
Урганч	4:41	6:11	13:00	17:50	19:50	21:20
Фарғона	3:56	5:26	12:15	17:05	19:05	20:35
Карши	4:17	5:47	12:36	17:26	19:26	20:56

паст-баландини, оила сарфиётини, қаттиқ-қуруқни сизга караганда яхшироқ билади. Ўзбошимчалик, итоатсизлик, пала-партишлик ўртадаги муҳаббатни барбод қилади.

5. Тўйлингизга эҳтиёт бўлинг, ёлғон сўзлашга ўрганманг. Катталарнинг иззат-нафсига тегадиган ботил сўзлар билан дилозорлик қилманг.

6. Ота-онангизни соғиниб уйингизга ёки бирор маъракага бормоқчи бўлсангиз, аввал қайнонангиздан (қайнотангиздан), сўнгра эрингиздан ижозат сўранг. Бу билан катталарни ҳурмат қилган, уларнинг кўнгилни топган бўласиз.

7. Бирор ноҳўя иш қилиб қўйсангиз ёки қайнонангизнинг бирор топшириғини бажармаган бўлсангиз, дарров узр сўрашга одатланинг. Халқимизда “Эгилган бошни қилич кесмайди”, деган нақл бор. Кечирим сўраш билан обрўйингиз тушиб, мартабангиз пасайиб қолмайди. Аксинча, янада ардоқлироқ, суюклироқ бўласиз.

8. Қайнонанинг хизматидан асло бўйин товланманг. Чунки кўп ҳолларда жанжал-можаролар ана шу “қилди-қилмади”лардан келиб чиқади. Ахир сиз ёш-сиз, ғайратингиз жойида, хизмат қилиш билан бирор жойингиз камайиб қолмайди.

*Олим Ер юзи аҳолиси орасида
худди олтин маъдан ичида
бўлганига ўхшайди.*

2012
АВГУСТ

22

Шаввал 1433

4

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:07	5:37	12:25	17:13	19:13	20:43
Андижон	3:55	5:25	12:13	17:01	19:01	20:31
Бухоро	4:28	5:58	12:46	17:34	19:34	21:04
Гулистон	4:14	5:44	12:32	17:20	19:20	20:50
Жиззах	4:13	5:43	12:31	17:19	19:19	20:49
Навой	4:26	5:56	12:44	17:32	19:32	21:02
Наманган	3:57	5:27	12:15	17:03	19:03	20:33
Нукус	4:45	6:15	13:03	17:51	19:51	21:21
Самарқанд	4:16	5:46	12:34	17:22	19:22	20:52
Термиз	4:14	5:44	12:32	17:20	19:20	20:50
Урганч	4:42	6:12	13:00	17:48	19:48	21:18
Фарғона	3:57	5:27	12:15	17:03	19:03	20:33
Карши	4:18	5:48	12:36	17:24	19:24	20:54

9. Қайнона кўз ўнгида эрингиз билан асло апоқчапоқ бўлиб кўринманг. Ўғлининг пинжингизга кириб кетаётганини сезса, "Болам иккита бўлди", деб қувонган она ўзини камситилган ҳис этади, бу унга оғир ботади. Бунинг "сабабчиси" бўлган, ўғлини "оғдириб олган" келинини ёқтирмай қолади.

10. Хонадондаги қайнсингилларингиз, овсинларингиз билан аҳил бўлишга, уларнинг кўнглини топишга ҳаракат қилинг. Қайнонага ёқишни ўйласангизу, аммо унинг суюкли қизларига, сиздан олдин келиб қадрдонлашиб қолган келинларига нописанд муолажада бўлсангиз, мақсадга эришармикансиз?

Аҳмад Муҳаммад

Ошла мустаҳкамлиги икки томонлама севги, ҳурмат-эҳтиромга таянади. Оналар бу борада янада ҳассослик кўрсатишлари мақсадга мувофиқдир. Хотин эрини ҳурмат қилмас экан, вақт ўтиб, бола ҳам отанинг ҳурматини жойига қўймайди. Оқибатда онага ҳам ҳурматсизлик кўрсатади ва шўрлик она азият, хўрлик жабрни тортишга маҳкум бўлади.

Ҳа очиқ чехра, гўзал ахлоқ, ҳалимлик сифатлари билан безаниб, яхши инсон бўлайлик.

Умар Форук Сайдо ал-Жазарий

23**2012
АВГУСТ**

*Жанозаларда ҳозир бўл;
зиёфатларга ҳуда-беҳуда борма;
Чунки жанозалар сенга охиратни
эслатади. Зиёфатлар дунёга
берилишинг ва иштаҳангни
орттиради.*

5**1433****Шаввол**

ПАЙШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:08	5:38	12:25	17:12	19:12	20:42
Андижон	3:56	5:26	12:13	17:00	19:00	20:30
Бухоро	4:29	5:59	12:46	17:33	19:33	21:03
Гулистон	4:15	5:45	12:32	17:19	19:19	20:49
Жиззах	4:14	5:44	12:31	17:18	19:18	20:48
Навоий	4:27	5:57	12:44	17:31	19:31	21:01
Наманган	3:58	5:28	12:15	17:02	19:02	20:32
Нукус	4:46	6:16	13:03	17:50	19:50	21:20
Самарқанд	4:17	5:47	12:34	17:21	19:21	20:51
Термиз	4:15	5:45	12:32	17:19	19:19	20:49
Урганч	4:43	6:13	13:00	17:47	19:47	21:17
Фарғона	3:58	5:28	12:15	17:02	19:02	20:32
Қарши	4:19	5:49	12:36	17:23	19:23	20:53

БОЛА ОТАСИ ҲАҚИДА НИМА ДЕБ ЎЙЛАЙДИ?

Фарзанднинг отаси ҳақидаги фикрлари турли ёшда турлича бўлар экан: беш ёшида – “Отам ҳамма нарсани билади”. Ўн ёшида – “Отам кўп нарсани биладилар”. Ўн беш ёшида – “Мен ҳам отамчалик биламан”. Йигирма ёшида – “Тўғриси айтсам, отам ҳеч нарсани билмайдилар”. Ўттиз ёшида – “Ҳар ҳолда отам унча-мунча нарсани биладилар”. Қирқ ёшида – “Отамнинг фикрини ҳам билсам ёмон бўлмасди”. Эллик ёшида – “Отам ҳамма нарсани биладилар”. Олтмиш ёшида – “Қанийди, отам тирик бўлганларида улар билан маслаҳатлашган бўлар эдим”. Болалар билан мурося ва муносабатларда уларнинг бу кайфиятини ҳам инobatга олиш керак бўлади, шекилли?

Баъзилар боласи ҳали икки-уч ёшга кирмай туриб унинг тарбияси “нобоб”лигидан шикоят қилишни бошлаб юборишади. Норасида гўдакни худди катталардан талаб қилинадиган “қолип”ларга солишга, унинг одоб-ахлоқини “ўнглаш”га ҳаракатлар бошланади.

Бу ҳам хато йўл. Чунки ҳали суяги қотмаган, яхши ва ёмон нималигини англамаган ёш болани ҳадеб тергайвериш, уни турли қолипларга солишга уриниш,

*Мен тошни, темирни елкамда
ташидим, аммо ёмон қўшнидан-
да оғирроқ юк таши-мадим.
Оғриқларнинг барчасини тотиб
кўрдим, бироқ камбелалликдан-да
азоблисини кўрмадим.*

2012
АВГУСТ

24

Шаввал 1433

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:09	5:39	12:24	17:10	19:10	20:40
Андижон	3:57	5:27	12:12	16:58	18:58	20:28
Бухоро	4:30	6:00	12:45	17:31	19:31	21:01
Гулистон	4:16	5:46	12:31	17:17	19:17	20:47
Жиззах	4:15	5:45	12:30	17:16	19:16	20:46
Навоий	4:28	5:58	12:43	17:29	19:29	20:59
Наманган	3:59	5:29	12:14	17:00	19:00	20:30
Нукус	4:47	6:17	13:02	17:48	19:48	21:18
Самарқанд	4:18	5:48	12:33	17:19	19:19	20:49
Термиз	4:16	5:46	12:31	17:17	19:17	20:47
Урганч	4:44	6:14	12:59	17:45	19:45	21:15
Фарғона	3:59	5:29	12:14	17:00	19:00	20:30
Қарши	4:20	5:50	12:35	17:21	19:21	20:51

кучи ва иқтидори етмайдиган машғулотларга мажбур-
лаш унинг иродасини синдириши, руҳига салбий таъ-
сир кўрсатиши, кейинчалик ҳамма нарсага бефарқ ва
лоқайд қарайдиган қилиб қўйиши мумкин.

Мутахассислар тавсиясига кўра, болалар уч ёш-
га тўлгунича уларга худди подшоҳлар каби муомала
қилинади, яъни рисоладаги барча илтимослари сўзсиз
бажарилади, шўхлик ва эркаликлардан қайтарилмайди.
Шундан сўнг аста-секин унга тушунтириш, катталар-
нинг ўзи ибрат бўлиши орқали тарбия бериш бошла-
нади.

**Азиз дилбандим! Сақкиз нарсага диққат қил-
ган киши аввалгилар ва кейингиларнинг илмига
эришган бўлади. Булар – тўрт пайтда тўрт нарсани
қўриқламоқ, икки нарсани эсдан чиқармаслик, икки нар-
сани батамом унутмоқдир. Қўриқланадиган нарсалар:
намозда кўнгили, халқ орасида тили, еб-ичаётганда
томоқни, бировнинг уйига кирилганда у ёқ – бу ёққа
қарамаслик (кўзни асраш)дир.**

**Эсдан ҳеч қачон чиқарилмайдиган нарсалар: Аллоҳ
таолонинг буюклиги ва ўлим ҳақ эканлигидир.**

**Унутилиши лозим нарсалар эса: бировга қилинган
яхшилик ва ўзига қилинган ёмонликдир.**

Луқмони Ҳаким

25**2012
АВГУСТ****7****1433****ШаввоЛ***Ҳасадгўйнинг уч аламати бор:*

1. *Ўртоғининг орқасидан гийбат қилади.*
2. *Юзма-юз келганда кляққанади.*
3. *Ўртоғининг бошига кулфат тумса севинади.*

ШАНБА	Тонг	Куёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:10	5:40	12:24	17:09	19:09	20:39
Андижон	3:58	5:28	12:12	16:57	18:57	20:27
Бухоро	4:31	6:01	12:45	17:30	19:30	21:00
Гулистон	4:17	5:47	12:31	17:16	19:16	20:46
Жиззах	4:16	5:46	12:30	17:15	19:15	20:45
Навоий	4:29	5:59	12:43	17:28	19:28	20:58
Наманган	4:00	5:30	12:14	16:59	18:59	20:29
Нукус	4:48	6:18	13:02	17:47	19:47	21:17
Самарқанд	4:19	5:49	12:33	17:18	19:18	20:48
Термиз	4:17	5:47	12:31	17:16	19:16	20:46
Урганч	4:45	6:15	12:59	17:44	19:44	21:14
Фарғона	4:00	5:30	12:14	16:59	18:59	20:29
Карши	4:21	5:51	12:35	17:20	19:20	20:50

ОИЛАВИЙ АЖРИМЛАР ОЛДИНИ ОЛИШ

Никоҳ ва никоҳгача бўлган давр ҳар бир никоҳланув чилар учун тотли орзулар, умидбахш режалар билан йўғрилган бўлади. Афсуски, баъзи ҳолатларда орадан бир мунча вақт ўтиб, ўзаро низолар юзага келиши оқибатда, ўша орзу-умидлар барбод бўлади. Оилавий ажримлар қаторига яна бир оила кўшилади. Жамиятда бундай оилаларнинг кўпайиб бориши эса келгуси авлод ҳаётига жиддий таъсир кўрсатади. Ҳозирги кунда баъзи йигитлар никоҳ қонунлари ҳамда шаръий никоҳ ҳукмларини яхши билмаганлари ҳолда юзаки фикр юритиб, ажрим, яъни талоқ масалаларида жиддий хатоларга йўл қўймоқдалар. Баъзан биргина талоқ сўзи билан муқаддас никоҳ шартлирига амал қилмай осонгина ажралиб, осонгина оила қурмоқдалар. Айни пайтда боқувчисиз қолган фарзандлар борасида ҳам буткул масъулиятни унутиб қўймоқдалар.

Шуниси ачинарлики, гоҳо қайноналар келинларини ёқтирмай қолсалар, ўғиллари ўрнига ўзлари «Сен энди талоқсан, бор кетавер» деганча, оила бузилиб кетаётган ҳолатлар ҳам мавжуд. Аслида «талоқ» сўзи луғатда «бирор нарсани бўшатиб қўйиш» маъносини англатади.

Ислом таълимотида қалбларнинг таскин топиши, инсонларнинг бир-бирига кўнгил қўйиб, меҳр-шафқатли бўлиши ва солиҳ фарзандлар тарбиялашдек олижаноб

*Дунё қисқа бир фурсатдир.
Сенинг умринг дунё олдида
бир заррадир. Шундай экан,
умрингдан қолгани оздан янада
оздир.*

2012
АВГУСТ

26

Шаввол 1433 8

ЯКШАНБА	Тонг	Кۈёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:11	5:41	12:24	17:07	19:07	20:37
Андижон	3:59	5:29	12:12	16:55	18:55	20:25
Бухоро	4:32	6:02	12:45	17:28	19:28	20:58
Гулистон	4:18	5:48	12:31	17:14	19:14	20:44
Жиззах	4:17	5:47	12:30	17:13	19:13	20:43
Навоий	4:30	6:00	12:43	17:26	19:26	20:56
Наманган	4:01	5:31	12:14	16:57	18:57	20:27
Нукус	4:49	6:19	13:02	17:45	19:45	21:15
Самарқанд	4:20	5:50	12:33	17:16	19:16	20:46
Термиз	4:18	5:48	12:31	17:14	19:14	20:44
Урганч	4:46	6:16	12:59	17:42	19:42	21:12
Фарғона	4:01	5:31	12:14	16:57	18:57	20:27
Қарши	4:22	5:52	12:35	17:18	19:18	20:48

Ҳождарни рўёбга чиқариши учун никоҳ шартномаси тузилиб, оилавий муносабатларнинг мустаҳкамланишига асос бўлган. Шу боис оила бузилмаслиги учун барча чоралар ишлаб чиқилган. Бу ҳақда Қуръони каримда шундай оят келтирилади: «Агар улар (эр-хотин)нинг оралари бузилиб кетишидан қўрқсангизлар, эр оиласидан бир ҳакам, хотин оиласидан бир ҳакам юборинглар. Агар эр хотин ислоҳни истасалар, Аллоҳ ўрталарини мувофиқлантирғай. Албатта, Аллоҳ билимдон ва хабардор зотдир» («Нисо» сураси, 5-оят.)

Ислом ҳамма вақт инсонларни меҳр-шафқатли, адолатли бўлиш ва мулоҳаза билан иш юритишга чақириб келган.

Соғлом оилавий муҳит ва ўзаро ҳурмат асосида оила қурганлар бир-бирларини қадрлаб, тинч- тотув яшашлари Яратганга ҳам хуш келиши манбаларда айтиб ўтилган.

Лекин оилавий можаро ва ажралишлардан ёш авлод азият чекади, уларнинг тақдири ачинарли аҳволга етади. Никоҳ бузилиши оқибатида зинокорлик кўпаяди. Шу сабабдан эр-хотин бир-бирлари билан ўзаро ҳамжиҳатликда ўз оилаларини муқаддас билиб, уни турли нохушликлардан асраб-авайлашлари зарур.

«Оила ва никоҳ» китобидан

27**2012
АВГУСТ***Кўп қулишдан сақлан.
Зеро, кўп қулмоқлик қалбни
ўлдиради.***9 1433 Шаввал**

ДУШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:12	5:42	12:24	17:06	19:06	20:36
Андижон	4:00	5:30	12:12	16:54	18:54	20:24
Бухоро	4:33	6:03	12:45	17:27	19:27	20:57
Гулистон	4:19	5:49	12:31	17:13	19:13	20:43
Жиззах	4:18	5:48	12:30	17:12	19:12	20:42
Навоий	4:31	6:01	12:43	17:25	19:25	20:55
Наманган	4:02	5:32	12:14	16:56	18:56	20:26
Нукус	4:50	6:20	13:02	17:44	19:44	21:14
Самарқанд	4:21	5:51	12:33	17:15	19:15	20:45
Термиз	4:19	5:49	12:31	17:13	19:13	20:43
Урганч	4:47	6:17	12:59	17:41	19:41	21:11
Фарғона	4:02	5:32	12:14	16:56	18:56	20:26
Карши	4:23	5:53	12:35	17:17	19:17	20:47

Бир чимдин қулғу

АЁЛ ПСИХОЛОГИЯСИ

Эридан мамнун бўлиб турганида:

– Аваз! Авазчик! Турақолсинлар энди! Вой ўзимнинг асал боламдан! “Адажоним қани?” дейсанми? Адажонинг ишга кетдилар. Авазжон ҳам “ишга” борадилар. Авазжон-чи, адажонисига ўхшаган паҳлавон йигит бўлади.. Вой, иштончаси яна ҳўл бўлиб қолибтику! Майли, ҳозир алмаштирамиз-да. Вой ўзимнинг тойчоғим!

Эридан хафа бўлиб турганда:

– Аваз! Ҳой Аваз! Тур ўрнингдан ялпайиб ётмай! Сенинг боғчангга мен боришим керакми? “Ада”лама! Аданг ишга кетди-да, гўрга борармиди?! Нима, иштонинг яна ҳўлми? Сияман, десанг ўласанми, ҳўкиздек бола! Ариллама! Отангдан нима роҳат кўрдиму, сен нима роҳат кўрсатардинг!

Ўтқир Ҳошимов

*Ишларингда фақат олимлар билан
маслаҳатлам. Олим жаҳилни
билади. Чунки у аввал зоҳил эди.
Жаҳил олмини танимайди. Чунки у
алим бўлмади.*

**2012
АВГУСТ**

28

Шивво: 1433 10

СЕШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Ташкент	4:13	5:43	12:23	17:04	19:04	20:34
Андижон	4:01	5:31	12:11	16:52	18:52	20:22
Бухоро	4:34	6:04	12:44	17:25	19:25	20:55
Гулистон	4:20	5:50	12:30	17:11	19:11	20:41
Жиззах	4:19	5:49	12:29	17:10	19:10	20:40
Навоий	4:32	6:02	12:42	17:23	19:23	20:53
Наманган	4:03	5:33	12:13	16:54	18:54	20:24
Нукус	4:51	6:21	13:01	17:42	19:42	21:12
Самарқанд	4:22	5:52	12:32	17:13	19:13	20:43
Термиз	4:20	5:50	12:30	17:11	19:11	20:41
Урганч	4:48	6:18	12:58	17:39	19:39	21:09
Фарғона	4:03	5:33	12:13	16:54	18:54	20:24
Қарши	4:24	5:54	12:34	17:15	19:15	20:45

АҚЛ БИЛАН ИШ ТУТИШ

(Бир рухшуноснинг ён дафтаридан)

Шу сўзларни ёдингда тут, – дедим Жамолга. – рафиқанг билан муносабатда у билан ҳисоблашмасанг, ҳисоблашишни эплэй олмасанг, вақт ўтгани сайин хатоларингни ҳисоблашингга тўғри келади. Бу эса ўз “тўғри”ларингни хотинингга қабул қилдиришга уринишга олиб келади. Бундай қараш ҳукмрон бўлган оилада муҳаббат, осойишталик ҳақида гапириш ортиқча.

Нега бу гапни айтганимга қизиқаётгандирсиз. Муаммо шу: Жамол ва Ҳожарнинг севги асосида оила қурганларига 7 йил бўлди. Аммо 7 йилдан бери жанжаллашмаган кунлари йўқ эмиш. Ҳожар бир неча марта ота уйига кетибди. Аммо ота-она ҳар сафар қизларини уйига қайтарибдилар. Бу эса Жамолга кучқувват бағишлабди. Ҳар сафар тортишганларида хотинини ўтқизиб қўйиб, насиҳат берибди. Аммо ҳеч нарса ўзгармабди. Қизиғи шундаки, бу жараёнда хотинини эшитмабди ҳам. “Эшитмабди” дедим, чунки эшитса ҳам уларга асло аҳамият бермаган, тўғри бўлиши мумкинлигини хаёлидан ҳам ўтказмаган.

29

2012
АВГУСТ

*Тиланиб юзингни шувут қилма.
Оламга шарманда бўлиб, одамларга
жаҳшнингни тўкиб солма. Ўз қадр-
қийматингни билки, ҳаётнинг
сенга фойдаси бўлсин.*

11 1433 Шаввал

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:14	5:44	12:23	17:02	19:02	20:32
Андижон	4:02	5:32	12:11	16:50	18:50	20:20
Бухоро	4:35	6:05	12:44	17:23	19:23	20:53
Гулистон	4:21	5:51	12:30	17:09	19:09	20:39
Жиззах	4:20	5:50	12:29	17:08	19:08	20:38
Навоий	4:33	6:03	12:42	17:21	19:21	20:51
Наманган	4:04	5:34	12:13	16:52	18:52	20:22
Нукус	4:52	6:22	13:01	17:40	19:40	21:10
Самарқанд	4:23	5:53	12:32	17:11	19:11	20:41
Термиз	4:21	5:51	12:30	17:09	19:09	20:39
Урганч	4:49	6:19	12:58	17:37	19:37	21:07
Фарғона	4:04	5:34	12:13	16:52	18:52	20:22
Қарши	4:25	5:55	12:34	17:13	19:13	20:43

Жамол шуларни айтгандан сўнг мени тааж-жубга солган шу саволни берди: "Қизиқ, хотиним ўқитилганмикин? Шунча вақтдан бери насиҳат қиламан, нафи бўлмайди. Сиз ҳам ўқийсизми? Ёки нафаси ўткир бир домлани танийсизми?"

Англаганингиздек, Жамол ўз фикрини ўтказишга тиришадиган одам. Халқона тил билан айтганда, "Сўзим - сўз", "Ягона ҳақиқат бор. У ҳам бўлса – менинг сўзим" дейдиганлардан. Ўз хатоларини кўрмайдиган, кўрмагани учун тан олмайдиган бундай кишилар айбни ўзгалардан қидиради. Бунинг устига енгилгина кутулиш учун гапни сەҳр-жоду, дуога буради. Жамол билан суҳбатда шуларни ўқтирдим:

1. Рафиқанг билан бўлган муносабатларда оқил эмассан, у билан ҳисоблашмайсан. Бундай муносабатнинг ҳеч қандай асоси йўқ. Фақат сенинг фикрларинггина тўғри бўлавермайди. Буни тўғри тушунишинг керак. Аммо бу ҳақиқатни англаб етмаганинг аниқ. Хотинингнинг оғзини ҳам очирмаслигинг, гапирганида ўйлаб ҳам кўрмаслигинг шундан далолат беради. Сенинг бу тутуминг рафиқангнинг ҳамма нарсани ичига ютишига сабаб бўлади. Ота-онаси уни қўллаб-қувватламайди. Сен бундайсан Шўрлик аёл нима қилсин бошқа?

Кийимлари эски бўлгани учун ҳеч кимсани ҳақир кўрма. Зеро, унинг ҳам, сенинг ҳам Раббингиз бирдир.

**2012
АВГУСТ**

30

Шаввал 1433 12

ПАЙШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:15	5:45	12:23	17:01	19:01	20:31
Андижон	4:03	5:33	12:11	16:49	18:49	20:19
Бухоро	4:36	6:06	12:44	17:22	19:22	20:52
Гулистон	4:22	5:52	12:30	17:08	19:08	20:38
Жиззах	4:21	5:51	12:29	17:07	19:07	20:37
Навоий	4:34	6:04	12:42	17:20	19:20	20:50
Наманган	4:05	5:35	12:13	16:51	18:51	20:21
Нукус	4:53	6:23	13:01	17:39	19:39	21:09
Самарқанд	4:24	5:54	12:32	17:10	19:10	20:40
Термиз	4:22	5:52	12:30	17:08	19:08	20:38
Урганч	4:50	6:20	12:58	17:36	19:36	21:06
Фарғона	4:05	5:35	12:13	16:51	18:51	20:21
Карши	4:26	5:56	12:34	17:12	19:12	20:42

Натижада қайсарлик йўли тугилади. Ўртада соғлом фикр йўқ, на сенда, на унда!... У ҳам сенга ўхшаб ўз "тўғри"лари билан яшайди. Натижада сен тўғри бўлиш эҳтимоли бўлган янглишларингни ўтказишга уринасан. Рафиқанг ҳам шундай йўл тутайди. Унинг сендан ягона фарқи шундаки, мажбур қилмайди, аксинча, ичига ютади. Шунинг унутма, буларнинг барчаси келажақда сенинг қаршингга руҳий муаммо шаклида чиқади.

2. Рафиқанг билан муносабат тарзингнинг ақлий, мантиқий асоси бўлмаганидек, муборак манбаларда ҳам сени ёқловчи ўрин йўқ. Аллоҳ Расулининг турли ходисалар муносабати билан ва энг қийин масалаларда рафиқалари билан маслаҳатлашганлари маълум. Ҳатто уларнинг фикрларига асосан қарор қабул қилганлари ҳам. Бу ўрнарлар сенга бирор нарсани англантиши керак!...

3. Сеҳр-жодуга ишонамиз. Аммо сен ва рафиқанг ўртасидаги келишмовчиликка бунинг алоқаси йўқ. Домланинг ҳам... Аслида хотинингни эмас, сени ўқитиш керак. Аввало ўрнар олишимиз керак бўлган улуғларимизнинг оилавий ҳаётлари ҳақидаги китобларни ўқи. Фақат билимим ошсин деб эмас, ўрнар олиш ва ҳаётга тадбиқ этиш мақсадида. Ўзингни улар-

31**2012
АВГУСТ**

*Энг аввало шаймонинг, сўнгра солих бир
дўстинг бўлсин. Зеро, яқини дўст хурмо
дарахтига ўхшар. Остида ўтирсанг, сов
салади. Утин қилиб ёқсанг, иситоди.
Меvasидан есанг, баҳра оласан.*

13

1433

Шаввал

ЖУМА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	4:16	5:46	12:22	16:59	18:59	20:29
Андижон	4:04	5:34	12:10	16:47	18:47	20:17
Бухоро	4:37	6:07	12:43	17:20	19:20	20:50
Гулистон	4:23	5:53	12:29	17:06	19:06	20:36
Жиззах	4:22	5:52	12:28	17:05	19:05	20:35
Навоий	4:35	6:05	12:41	17:18	19:18	20:48
Наманган	4:06	5:36	12:12	16:49	18:49	20:19
Нукус	4:54	6:24	13:00	17:37	19:37	21:07
Самарқанд	4:25	5:55	12:31	17:08	19:08	20:38
Термиз	4:23	5:53	12:29	17:06	19:06	20:36
Урганч	4:51	6:21	12:57	17:34	19:34	21:04
Фарғона	4:06	5:36	12:12	16:49	18:49	20:19
Қарши	4:27	5:57	12:33	17:10	19:10	20:40

нинг қаршисида, суҳбатдош деб бил. Сенга насиҳат қилаяпти, деб ўйла. Уларнинг ҳаётларидан таъсирланиб, муаммоларингни ҳал қилишга ҳаракат қил.

Хотининг ҳам ўқисин. Биргалиқда ўтириб ўқинг. Китоб ўқийдиган вақтингиз бўлсин, масалан, ҳар куни 45 дақиқа. Ўқиганларингиз ҳақида фикрлашинг. Тушунишга қийналган жойларингизни бирорта биладиган одамдан сўранг. Нафаси ўткир домла қидиргандан кўра ҳаётий тажрибалари билан ўртоқлашадиган кексаларни топинг. Бобонгиз, бувингиз, ота-онангиз ёшидаги инсонлар билан суҳбатлашинг. Уларнинг тажрибаларини сабоқ олиш мақсадида тингланг. Шу тариқа оила занжирининг узилган ҳалқасини ўзингиз уланг.

Осон ишни кўзлама, Жамол. Дуо деб қутулишга уринма. Бирга яшашни истасангиз, бундай нарсаларни бас қилинг. Оилавий ҳаётга тайёрланиш жараёнида ўрганиш керак бўлганларни кеч бўлса ҳам, бошла.

Сенга сўнги сўзим: "Бугунги ишни эртага қўйма!" Нега? Чунки эртага кеч бўлиши мумкин. Мен ундай демайман, аксинча, бу ишларни қилиш учун бугун эмас, кеча ҳам кеч эди. Омадингни берсин!

Ўзингдан ўзинг беҳудага гамгин бўлма.
Хафагарчилик ила қалбингни банд этма.
Очиқликдан сақлан.

2012
СЕНТЯБРЬ

1

Шаввал 1433 14

ШАНБА	Тонг	Куёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:17	05:47	12:22	16:58	18:58	20:28
Андижон	04:05	05:35	12:10	16:46	18:46	20:16
Бухоро	04:38	06:08	12:43	17:19	19:19	20:49
Гулистон	04:24	05:54	12:29	17:05	19:05	20:35
Жиззах	04:23	05:53	12:28	17:04	19:04	20:34
Навоий	04:36	06:06	12:41	17:17	19:17	20:47
Наманган	04:07	05:37	12:12	16:48	18:48	20:18
Нукус	04:55	06:25	13:00	17:36	19:36	21:06
Самарканд	04:26	05:56	12:31	17:07	19:07	20:37
Термиз	04:24	05:54	12:29	17:05	19:05	20:35
Урганч	04:52	06:22	12:57	17:33	19:33	21:03
Фарғона	04:07	05:37	12:12	16:48	18:48	20:18
Қарши	04:28	05:58	12:33	17:09	19:09	20:39

Азиз Юртдошлар!

Сизни улуғ айём—Мустақиллик
байрами билан муборакбод этамиз.
Оилангизда тинчлик, хотиржамлик
барқарор бўлсин.

Эзгулик, меҳр, самимият нури
қалбингизни, йўлингизни,
уйингизни ва ўйингизни мунаввар
айласин!

2

2012
СЕНТЯБРЬ

Хайр-ҳасанотингни ҳақиқий муҳтожларга бер. Пулингни нолойиқ кимсаларга бериб, исроф қилма – дунёда зарар, ахиратда савобдан маҳрум қолурсан.

15

1433

Шаввал

ЯКШАНБА	Тонг	Кўш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:18	05:48	12:22	16:56	18:56	20:26
Андижон	04:06	05:36	12:10	16:44	18:44	20:14
Бухоро	04:39	06:09	12:43	17:17	19:17	20:47
Гулистон	04:25	05:55	12:29	17:03	19:03	20:33
Жиззах	04:24	05:54	12:28	17:02	19:02	20:32
Навоий	04:37	06:07	12:41	17:15	19:15	20:45
Наманган	04:08	05:38	12:12	16:46	18:46	20:16
Нукус	04:56	06:26	13:00	17:34	19:34	21:04
Самарканд	04:27	05:57	12:31	17:05	19:05	20:35
Термиз	04:25	05:55	12:29	17:03	19:03	20:33
Урганч	04:53	06:23	12:57	17:31	19:31	21:01
Фарғона	04:08	05:38	12:12	16:46	18:46	20:16
Қарши	04:29	05:59	12:33	17:07	19:07	20:37

"ЯХШИЛИКНИ УИЛА-БАХТЛИ БУЛ!"

Яхши нарсалар ҳақида ўйлаш саломатлик ва БАХТ-нинг гаровидир. Тиббиёт фанлари доктори, профессор Фаррух Назаров шундай фикрда. Унинг тавсиясига кўра: "Нафрат ва адоват туйғуларини меҳр ва кечиримлилик туйғулари билан алмаштиришимиз лозим". Профессорнинг таъкидлашича, бахтга эришиш учун "Инсоннинг ички ва ташқи дунёси ўртасида мутаносиблик бўлиши талаб этилади". Фикр соғлом бўлмаса, вужуд ҳам саломат бўлмайди. Шу боис бахт инсоннинг кўнглида илдиз отади. Ички дунёси бахтга ҳозир бўлмаган инсонни ташқи шароит бахтли қила олмайди.

Кўнглида бахтга жой топилмаган инсоннинг вужуди ҳам соғлом бўлмайди. Тафаккурдаги салбий муҳит танани ҳам задалайди, заифлаштиради. Шунинг учун бахтни фақат таннинг сиҳатлиги ва ташқи моддий шароитга боғловчилар янглишадилар. Зеро, жисмни яшатувчи руҳдир. У асл борлиғимиз. БАХТнинг илк шarti ҳаётни гўзал кўра олишдир. Чунки "Гўзал кўрган гўзал фикрлайди, гўзал фикрлаган ҳаётдан лаззат олади".

Ҳаётнинг қандайлиги уни қандай кўришимиз ва ҳабул қилишимизга боғлиқ. Яхши нарсалар ҳақида

Гуноҳ қилишинг учун сенга жазураи ва
жасорат бермаски, уни сўраб, Аллахга
илтижо қил. Аллахдан шундай қўрқув
ила қўрққинки, сени раҳматидан
мавдурм этмасин.

2012
СЕНТЯБРЬ

3

Шаввал 1433 16

ДУШАНБА	Тонг	Кӯёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:19	05:49	12:21	16:54	18:54	20:24
Андижон	04:07	05:37	12:09	16:42	18:42	20:12
Бухоро	04:40	06:10	12:42	17:15	19:15	20:45
Гулистон	04:26	05:56	12:28	17:01	19:01	20:31
Жиззах	04:25	05:55	12:27	17:00	19:00	20:30
Навоий	04:38	06:08	12:40	17:13	19:13	20:43
Наманган	04:09	05:39	12:11	16:44	18:44	20:14
Нукус	04:57	06:27	12:59	17:32	19:32	21:02
Самарканд	04:28	05:58	12:30	17:03	19:03	20:33
Термиз	04:26	05:56	12:28	17:01	19:01	20:31
Урганч	04:54	06:24	12:56	17:29	19:29	20:59
Фарғона	04:09	05:39	12:11	16:44	18:44	20:14
Қарши	04:30	06:00	12:32	17:05	19:05	20:35

ўйлаганимизда ҳаёт бизга илтифотли бўлади. Гўё у бизнинг фикримизга кўра ўзгараётгандек. Ҳаёт тушга ўхшайди. Таъбиримизга кўра амалга ошади. Шу вайдан уйғоқлигимизда кўрганларимизни яхшиликка йўйишимиз керак. Яхши нарсаларни ўйлаш инсоннинг паришонлиги, хавотири, андишаларини йўқотади, руҳиятини бардам қилади.

Бир хил дардга чалиниб, бир палатада ётган икки беморнинг бири кўргани келганларга: “Яхшиман, на-сиб этса тузалиб кетаман”, –дер, иккинчиси эса: “Ёмон-ман”, –деб нолир эди. Иккала беморга ҳам бир хил муолажа қилингани ҳолда натижа улар таъкидлагани-дек бўлар эди. Яхши фикр инсоннинг ўзини яхши ҳис қилишига имкон яратиш йўли билан унинг касалликка қарши курашишини таъминлайди. Яхши фикр юрак хасталикларига чалиниш хавотирини камайтиради, нафас тизимини тартибга келтиради. Шу тариқа мия кўпроқ кислород билан таъминланади, тана фаолия-ти кўнгилдагидек бўлади. Бунинг натижасида инсон диққатини жамлай олади, ҳаракатчан ва хушёр бўла-ди. Бундай инсон ўзаро муносабатларда эътиборли, илтифотли, сабрли, фаол экани билан ажралиб тура-ди, ҳаётдаги муаммоларни ҳал қилишда қийналмайди.

4**2012
СЕНТЯБРЬ***Билганларингга амал қилмай
туриб, билмаганларингни
ўрганишга ошиқма.*

17

1433

Шавкат

СЕШАНБА	Тонг	Кۈёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:20	05:50	12:21	16:53	18:53	20:23
Андижон	04:08	05:38	12:09	16:41	18:41	20:11
Бухоро	04:41	06:11	12:42	17:14	19:14	20:44
Гулистон	04:27	05:57	12:28	17:00	19:00	20:30
Жиззах	04:26	05:56	12:27	16:59	18:59	20:29
Навоий	04:39	06:09	12:40	17:12	19:12	20:42
Наманган	04:10	05:40	12:11	16:43	18:43	20:13
Нукус	04:58	06:28	12:59	17:31	19:31	21:01
Самарканд	04:29	05:59	12:30	17:02	19:02	20:32
Термиз	04:27	05:57	12:28	17:00	19:00	20:30
Урганч	04:55	06:25	12:56	17:28	19:28	20:58
Фарғона	04:10	05:40	12:11	16:43	18:43	20:13
Қарши	04:31	06:01	12:32	17:04	19:04	20:34

хатога йўл қўймайди. Ҳиссиётларга берилмаслик, реалист бўлиш, тўғри фикрлашга йўналтиради.

Ҳаётда изтиробли ҳолатга тушган киши сабрни ўрганади. Мусибатнинг илк лаҳзаларидаги сабр жуда кадрли, чунки кутилмаган фалокатнинг энг таъсирчан малҳамидир. Ҳаяжон, ваҳима ва умидсизликни камайтирувчи сабр мияни ёмон ўйлар, ваҳимали хаёллардан чалғитади, дарднинг дармонини излашга ундайди. Шундай йўл тутган инсон энг мушкул вазиятларда ҳам ўзини йўқотмайди, умидсизликка тушмайди. Аксинча, иродаси, ғайрати билан ҳаётдан қувонч излайди. Некбинлик ёмонликда ҳам яхшилиқни кўра олиш санъатидир.

Тўғри фикрловчи инсон нохуш вазиятларда айбдорни излашга тушмайди, "Мен қандай хато қилдим?" деб ўйлайди. Бошқаларни эмас, ўзини тафтиш қилишга, камчиликларини тузатишга ҳаракат қилади. Хатолардан сабоқ олади, янада яхшироқ, тўғрироқ йўлни топишга интилади.

Сабоҳат Бозорова

Сен дунда келган кундан бошлаб, унга
орқа ўзирган, ахирагига юз бургансан.
Яқинлашаётган уйингга (ахирагига)
кундан-кун узоқлашаётган уйингдан
(дундан) яқинрақсан.

2012
СЕНТЯБРЬ

5

Шаввал 1433 18

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:21	05:51	12:21	16:51	18:51	20:21
Андижон	04:09	05:39	12:09	16:39	18:39	20:09
Бухоро	04:42	06:12	12:42	17:12	19:12	20:42
Гулистон	04:28	05:58	12:28	16:58	18:58	20:28
Жиззах	04:27	05:57	12:27	16:57	18:57	20:27
Навоий	04:40	06:10	12:40	17:10	19:10	20:40
Наманган	04:11	05:41	12:11	16:41	18:41	20:11
Нукус	04:59	06:29	12:59	17:29	19:29	20:59
Самарқанд	04:30	06:00	12:30	17:00	19:00	20:30
Термиз	04:28	05:58	12:28	16:58	18:58	20:28
Урганч	04:56	06:26	12:56	17:26	19:26	20:56
Фаргона	04:11	05:41	12:11	16:41	18:41	20:11
Қарши	04:32	06:02	12:32	17:02	19:02	20:32

АЛИШМАЙМАН

Ажаб дунё, айланар чарх, одам ҳалак,
Турли либос, турли калом, турли ёмак.
Боши қотган эркак-аёл тинчимайди,
Пулдор-ночор, мерд-номердга солишмайман,
Бегим, сизни ҳеч мардларга алишмайман.

Бир йилда бор неча байрам, туғилган кун,
Жуфт ҳайитлар толиқтирди сизни бугун.
Гоҳо либос, гоҳ атирлар, гоҳ қўлда гул,
Қўрқманг, сизни қўшниларга нолишмайман,
Ахир сизни ғийбатларга алишмайман.

Кимга қийин, бизга қийин бўлди бу дам,
Қанча қувсак, мода қурғур кетар илдам.
Чидайсиз-да шундай пайтлар қилсак ситам,
Миллийликни мен модага қоришмайман,
Бегим, сизни моделарга алишмайман.

Айтишарлар, аёл – ўқилмаган китоб,
Гоҳ бир савол берсанг, айтар мингта жавоб.
Турган-битгани ҳикмату, гиж-ғиж савоб,
Асли, гап уйинда сира қолишмайман,
Бегим, сизни ҳеч "гап"ларга алишмайман.

Уй тўрини тўлдирсин-ёй салобатлар,
Кўрсатарсиз ҳали не-не кароматлар.
Чиқмай турса ҳали жондек омонатлар,
Дил хотиржам, ёмонлар-ла боришмайман,
Бегим, сизни яхшиларга алишмайман.

Хусни Дил

6**2012
СЕНТЯБРЬ**

*Ҳикматни маҳкам тутқи, у билан
иъти-иқрам толарсан. Ҳикматни
эълозлаки, сен ҳам унинг каби азиз
бўлғайсан. Ҳикмат – ахлоқнинг энг
юксали ва улуги, Аллоҳ аъза ва жазаланинг
Ҳақ динидир.*

19**1433****Шаввал**

ПАЙШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:22	05:52	12:20	16:49	18:49	20:19
Андижон	04:10	05:40	12:08	16:37	18:37	20:07
Бухоро	04:43	06:13	12:41	17:10	19:10	20:40
Гулистон	04:29	05:59	12:27	16:56	18:56	20:26
Жиззах	04:28	05:58	12:26	16:55	18:55	20:25
Навой	04:41	06:11	12:39	17:08	19:08	20:38
Наманган	04:12	05:42	12:10	16:39	18:39	20:09
Нукус	05:00	06:30	12:58	17:27	19:27	20:57
Самарканд	04:31	06:01	12:29	16:58	18:58	20:28
Термиз	04:29	05:59	12:27	16:56	18:56	20:26
Урганч	04:57	06:27	12:55	17:24	19:24	20:54
Фарғона	04:12	05:42	12:10	16:39	18:39	20:09
Қарши	04:33	06:03	12:31	17:00	19:00	20:30

АКА-УКА ВА ОПА-СИНГИЛЛАРИМИЗ ОЛДИДАГИ ВАЗИФАЛАРИМИЗ

Ака-ука, опа-сингиллар орасида шундай самимий бирлик бўлиши керакки, ҳеч нарса уларни бир-биридан узоқлаштира олмасин.

Мерос, мол ва пул каби нарсалар; моддий манфаатлар уларни бир-бирига душман қилиб, ораларини бузмаслиги керак. Модомики, мусулмон бутун инсонларга яхшилик қилишга масъул экан, у ҳолда яхшилик қилишга энг лойиқ бўлганлар – бизга жуда яқин бўлган ака-ука, опа-сингилларимиздир. Фарз бўлган закот энг аввал камбағал ака-ука, опа-сингилларга берилиши ҳам динимизнинг бу борадаги ҳассослигини кўрсатади.

Ака-укалардан ҳар бири бошқаларининг манфаатини ўз манфаати каби билиб, ҳимоя қилиши керак. Айниқса, катталар ота йўқ пайтларида унинг йўқлигини билдирмасликлари, ука-сингилларига меҳр-мурувват кўрсатиб, уларни ҳимоя қилишлари лозим.

Акалар оиладаги кичиклар учун ота ўрнидадир. Бинобарин, кичиклар акаларини ҳурмат қилишлари, уларнинг дилини оғритадиган гап-сўз, хатти-ҳаракатлардан сақланишлари зарур.

*Ҳикмат мискин-бечорларни
малик-подшоҳларнинг
мажлисига қадар олиб боради*

2012
СЕНТЯБРЬ

7

Шаввал 1433 20

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:23	05:53	12:20	16:48	18:48	20:18
Андижон	04:11	05:41	12:08	16:36	18:36	20:06
Бухоро	04:44	06:14	12:41	17:09	19:09	20:39
Гулистон	04:30	06:00	12:27	16:55	18:55	20:25
Жиззах	04:29	05:59	12:26	16:54	18:54	20:24
Навсий	04:42	06:12	12:39	17:07	19:07	20:37
Наманган	04:13	05:43	12:10	16:38	18:38	20:08
Нукус	05:01	06:31	12:58	17:26	19:26	20:56
Самарқанд	04:32	06:02	12:29	16:57	18:57	20:27
Термиз	04:30	06:00	12:27	16:55	18:55	20:25
Урганч	04:58	06:28	12:55	17:23	19:23	20:53
Фарғона	04:13	05:43	12:10	16:38	18:38	20:08
Қарши	04:34	06:04	12:31	16:59	18:59	20:29

Ака-укаларни бир-бирига қарши қилувчи фитна-фасодлардан оғоҳ бўлиш керак, ака-укалар жипслашиб, силани боғлаб туриши керак.

Оға-ини аразли бўлса ҳам,
ғаразли бўлмас.

Ота – хазина, ака-ука – таянч,
дўст эса – ҳар иккови.

Дўст сафарда билинар,
оға-ини – кулфатда.

Онангни кафтингда тут,
синглингни бошингда тут.

Яқинликнинг белгиси –
көлиб-кетиб тургани.
Узоқликнинг белгиси –
сира келмай юргани

(Ўзбек халқ мақоллари)



8**2012
СЕНТЯБРЬ***Катталар билан гаплашайтганда
ҳар бир сўзингга эҳтиёт бўл.
Қариндошлар билан алоқани узма!*

21

1433

*Шаввол***ШАНБА**

Тонг

Куёш

Пешин

Аср

Шом

Хуфтон

Тошкент**04:24****05:54****12:20****16:46****18:46****20:16**

Андижон

04:12

05:42

12:08

16:34

18:34

20:04

Бухоро**04:45****06:15****12:41****17:07****19:07****20:37**

Гулистон

04:31

06:01

12:27

16:53

18:53

20:23

Жиззах**04:30****06:00****12:26****16:52****18:52****20:22**

Навой

04:43

06:13

12:39

17:05

19:05

20:35

Наманган**04:14****05:44****12:10****16:36****18:36****20:06**

Нукус

05:02

06:32

12:58

17:24

19:24

20:54

Самарқанд**04:33****06:03****12:29****16:55****18:55****20:25**

Термиз

04:31

06:01

12:27

16:53

18:53

20:23

Урганч**04:59****06:29****12:55****17:21****19:21****20:51**

Фарғона

04:14

05:44

12:10

16:36

18:36

20:06

Қарши**04:38****06:08****12:31****16:57****18:57****20:27****ҚАРИНДОШ-УРУҒ ОЛДИДАГИ ВАЗИФАЛАРИМИЗ**

Ёлғизликда ёр яхши,
Мунглашганда қариндош,

Еб-ичганда ёт яхши,
Қайғу кунда – қариндош.

Бемехр қариндошдан
Мехр билган ёт яхши.

Қариндошини сийлаган холи қолмас,
Тўркунини сийлаган тўрга ўтмас.

Қозонга қараган қариндош эмас,
Қарашган – қариндош.

(Ўзбек халқ мақоллари)

Қариндош-уруғлар кенг маънода оиламизнинг бир парчаси бўлгани учун улар олдида баъзи вазифаларимиз бор.

Қариндошларни ора-сирада зиёрат қилиш, гўзал сўзлар ва очиқ юз билан кўнгилларини кўтариш, эҳтиёж-

Кечира олишлик – мардлик,
Кечира бўлмаслик номардлик
саналади.

Доналар висотидан

2012
СЕНТЯБРЬ

9

Шаввал 1433 22

ЯКШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:25	05:55	12:19	16:44	18:44	20:14
Андижон	04:13	05:43	12:07	16:32	18:32	20:02
Бухоро	04:46	06:16	12:40	17:05	19:05	20:35
Гулистон	04:32	06:02	12:26	16:51	18:51	20:21
Жиззах	04:31	06:01	12:25	16:50	18:50	20:20
Навоий	04:44	06:14	12:38	17:03	19:03	20:33
Наманган	04:15	05:45	12:09	16:34	18:34	20:04
Нукус	05:03	06:33	12:57	17:22	19:22	20:52
Самарканд	04:34	06:04	12:28	16:53	18:53	20:23
Термиз	04:32	06:02	12:26	16:51	18:51	20:21
Урганч	05:00	06:30	12:54	17:19	19:19	20:49
Фаргона	04:15	05:45	12:09	16:34	18:34	20:04
Қарши	04:36	06:06	12:30	16:55	18:55	20:25

ларини қондириш, муҳтож бўлмасалар ҳам совғалар бериб, кўнгилларини олиш, узоқдагиларга хат ёзиб, кўнғироқ қилиб ҳол-аҳволларини сўраш ва шу тариқа қариндошлик ришталарини кучайтириб, ора бузилишининг олди олинади. Қариндошлар билан хафалаштирадиган сўзлар ва ҳаракатлардан узоқ туриш динимиз буюрган ахлоқий вазифалардан ҳисобланади.

Муқаддас динимизда қариндош-уруғларга яхши муомала қилишга катта аҳамият берган. Қуръони каримда бундай буюрилган: “Аллоҳга ибодат қилингиз ва Унга ҳеч нарса ни шерик қилмангиз! Ота-оналарга эса яхшилик қилингиз! Шунингдек, қариндошлар, етимлар, қариндош кўшни-ю бегона кўшни, ёнингиздаги ҳамроҳингиз, йўловчи мусофир(га) ва қўл остингиздаги (қарам)ларга ҳам (яхшилик қилинг!) Албатта, Аллоҳ кибри ва мақтанчоқ кишиларни севмайди” (Нисо, 36).

Бир одам Пайғамбаримизга (соллаллоҳу алайҳи ва саллам):

– Ё Расулulloҳ! Менга жаннатга киришимга сабаб бўладиган бир амал айтинг, – деди.

Пайғамбаримиз (соллаллоҳу алайҳи ва саллам):

– Аллоҳга ибодат қилсан ва У Зотга ҳеч нарса ни шерик қилмайсан, намозни ўқиб, закотни бериб,

10**2012
СЕНТЯБРЬ**– *Энг бой одам ким?*– *Ақли жойида бўлган одам.*

23

1433

Шаввал

ДУШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:26	05:56	12:19	16:42	18:42	20:12
Андижон	04:14	05:44	12:07	16:30	18:30	20:00
Бухоро	04:47	06:17	12:40	17:03	19:03	20:33
Гулистон	04:33	06:03	12:26	16:49	18:49	20:19
Жиззах	04:32	06:02	12:25	16:48	18:48	20:18
Навоий	04:45	06:15	12:38	17:01	19:01	20:31
Наманган	04:16	05:46	12:09	16:32	18:32	20:02
Нукус	05:04	06:34	12:57	17:20	19:20	20:50
Самарканд	04:35	06:05	12:28	16:51	18:51	20:21
Термиз	04:33	06:03	12:26	16:49	18:49	20:19
Урганч	05:01	06:31	12:54	17:17	19:17	20:47
Фарғона	04:16	05:46	12:09	16:32	18:32	20:02
Қарши	04:37	06:07	12:30	16:53	18:53	20:23

қариндошларингга яхшилик қиласан, – деб марҳамат қилдилар (Бухорий, Адаб, 10; Муслим, Имон, 4).

Қариндошларга яхшилик қилиш жаннатга киришимизга васила бўлади, улар билан алоқани узиш эса бизни бу неъматдан маҳрум этади.

Пайғамбаримиз (соллаллоху алайхи ва саллам): “Қариндош-уруғлар билан алоқани узган жаннатга киролмайди”, (Бухорий, Адаб, 11; Муслим, Бирр, 6) деб огоҳлантирганлар.

**Сумайро Холмуродова
тайёрлади**

Эркакларнинг хотиридан чиқмасин: хотин – иззат ва ҳурматга сазовор бир зот, унинг хизматларини тақдир этмаслик инсоф ва муруватдан эмас. Хотиннинг кўз ёриш пайтида чеккан азобларини, уқубатларини кўз олдимизга келтирайлик. Болани дунёга келтириш хотин учун ё ҳайт ё мамот демакдир. Эсон-омон кўзи ёриб, чақалоқни бағрига босиб олгандан кейин ҳам уни тарбиялаб то вояга етказиб олгунча оз мунча азоб чекадими?! Муҳтарам онани ҳар қанча ҳурматласак, шунча камдир. Шарафли ҳадисда: «Жаннат оналар оёғи остидадир», дейилган.

–Қайси ўт (алов) теккан одамни
қўдиради?
–Ҳасад ўти.

2012
СЕНТЯБРЬ

11

Шаввал 1433 24

СЕШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:27	05:57	12:19	16:41	18:41	20:11
Андижон	04:15	05:45	12:07	16:29	18:29	19:59
Бухоро	04:48	06:18	12:40	17:02	19:02	20:32
Гулистон	04:34	06:04	12:26	16:48	18:48	20:18
Жиззах	04:33	06:03	12:25	16:47	18:47	20:17
Навоий	04:46	06:16	12:38	17:00	19:00	20:30
Наманган	04:17	05:47	12:09	16:31	18:31	20:01
Нукус	05:05	06:35	12:57	17:19	19:19	20:49
Самарканд	04:36	06:06	12:28	16:50	18:50	20:20
Термиз	04:34	06:04	12:26	16:48	18:48	20:18
Урганч	05:02	06:32	12:54	17:16	19:16	20:46
Фарғона	04:17	05:47	12:09	16:31	18:31	20:01
Қарши	04:38	06:08	12:30	16:52	18:52	20:22

ИБРАТЛИ ВОҚЕА

“Ҳидоят насабли Амир (Навоий)нинг ҳар кунги одатлари шу эдики, аср намозини адо қилгандан кейин намозда бўлмаганларни суриштирар, бетоб бўлганлар ёхуд ҳолатмандлар бўлса, улардан ҳол-аҳвол сўрар, беҳад меҳрибончиликлар кўрсатарди.

Бир куни бу одатларига хилоф равишда намоздан кейин тезлик билан ўзларининг хусусий боғчалари томонга йўлланди ва бирор жойда тўхтамади. Одамлар бу ишдан ҳайрон бўлдилар.

Олий ҳазрат (Навоий) бу ҳолни шундай изоҳлади:

– Мен масжидга келаётганимда, фалон жойда таҳорат қилган эдим. Намоз сафида турганимда ёлкамда бир чумоли кўрдим. Билдимки, таҳорат қилган жойимда у менга илашган экан. Мабодо у менинг елкамдан тушиб, озор топса ва уясининг йўлини тополмаса, шу сабабдан уволга қоларман, деб кўрқдим. Шунинг учун намоздан кейин тезлик билан таҳорат олган жойга бориб, уни ўз уяси олдига қўйдим, озор етказиш ташвишидан қутулдим.

Олий ҳазратнинг хизматидагилар бу ҳикояни эшитгандан кейин унинг ғоят раҳмдиллигидан ҳайрат денгизига чўмдилар ва тилларини дуога ва раҳмат айтишга очдилар”

Хондамир, “Мақоримул ахлоқ”

12**2012
СЕНТЯБРЬ***–Аввали аччиқ, охири ширин
наrsa нима?**–Сабр.***25 1433 Шаввал**

ЧОРШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:28	05:58	12:18	16:39	18:39	20:09
Андижон	04:16	05:46	12:06	16:27	18:27	19:57
Бухоро	04:49	06:19	12:39	17:00	19:00	20:30
Гулистон	04:35	06:05	12:25	16:46	18:46	20:16
Жиззах	04:34	06:04	12:24	16:45	18:45	20:15
Навоий	04:47	06:17	12:37	16:58	18:58	20:28
Наманган	04:18	05:48	12:08	16:29	18:29	19:59
Нукус	05:06	06:36	12:56	17:17	19:17	20:47
Самарканд	04:37	06:07	12:27	16:48	18:48	20:18
Термиз	04:35	06:05	12:25	16:46	18:46	20:16
Урганч	05:03	06:33	12:53	17:14	19:14	20:44
Фарғона	04:18	05:48	12:08	16:29	18:29	19:59
Қарши	04:39	06:09	12:29	16:50	18:50	20:20

ОЛТИН БИЛАН ЁЗИЛГАН СЎЗЛАР

Тарихий манбаларда қайд этилишича, “Зафарнома” ас-лида подшо Анушервонни одил учун унинг вазири Бузургмөхр томонидан битилган ҳикматлар мажмуасидир. Абу Али ибн Сино Нуҳ ибн Мансур Сомоний кўрсатмаси билан уни милодий 997 йилда қадимда қўлланилган паҳлавий тилидан форсийга ўзирган. Бу рисола асрлар мобайнида ибн Сино асарлари қаторида авайлаб-асраб келинган.

Одил Анушервон замонида ҳеч наrsa ҳикматли сўздек қадрланмас, у давр донишмандлари ҳам зътиқодли ва пок-домон эдилар.

Бир кун Анушервон Бузургмөхрни ҳузурига чақириб, деди:

– Ҳаётий тажрибалардан туғилган ҳикматларни жам-ласанг. Сўзи иложи борича камроқ, лекин маъноси кўп бўл-син. Токи дунёдаги жами инсонларга фойдаси тегсин.

Бузургмөхр бир йил муҳлат сўраб, бу сўзларни жамла-ди. Унга “Зафарнома” деб ном қўйди ва Анушервон ҳузурига олиб борди. Шоҳга китоб маъқул бўлди. Бузургмөхрнинг ху-сусий мулкларига яна бир шаҳарни қўшиб берди. Китобдаги ҳикматларни эса тилла суви билан кўчиршни буюрди. Бу сўзларни у доимо ўзи билан бирга олиб юрар, кўп вақтини уларни мутолаа қилишга сарфларди...

– *Аввали ширин, охири аччиқ
нарсачи?*
– *Шошглиш.*

2012 СЕНТЯБРЬ 13

Шаволат 1433 26

ПАЙШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:20	05:59	12:10	16:37	18:37	20:07
Андижон	04:17	05:47	12:06	16:25	18:25	19:55
Бухоро	04:50	06:20	12:39	16:58	18:58	20:28
Гулистон	04:36	06:06	12:25	16:44	18:44	20:14
Жиззах	04:35	06:05	12:24	16:43	18:43	20:13
Навоий	04:48	06:18	12:37	16:56	18:56	20:26
Наманган	04:19	05:49	12:08	16:27	18:27	19:57
Нукус	05:07	06:37	12:56	17:15	19:15	20:45
Самарканд	04:38	06:08	12:27	16:46	18:46	20:16
Термиз	04:36	06:06	12:25	16:44	18:44	20:14
Урганч	05:04	06:34	12:53	17:12	19:12	20:42
Фаргона	04:19	05:49	12:08	16:27	18:27	19:57
Қарши	04:40	06:10	12:29	16:48	18:48	20:18

Бузургмехр шундай нақл қилади:

– Мен устозимдан сўрардим ва у жавоб қайтарди.

Ундан сўрадим:

– *Эй устоз, Худодан нима тиласам, барча яхшиликларни сўраган бўламан?*

– Уч нарса: соғлик, хотиржамлик ва бойлик.

– *Ишларимни кимга ишониб топширай?*

– Ҳар томонлама муносиб бўлган кишига.

– *Кимдан эҳтиёт бўлай?*

– Ҳасад қиладиган дўстан.

– *Беҳиштга сазовор зтувчи нарса нима?*

– Илм ўрганмоқ ва ёшлиқдан ҳақ зикрию иши билан машғул бўлмоқ.

– *Одамлар назарида мўътабар бўлиб кўринадиган айб қайси?*

– Ўз ҳунарини таърифламоқ.

– *Агар нолойиқ дўст пайдо бўлса, ундан қандай ажрамоқ керак?*

– Уч йўл билан, яъни кўргани ҳузурига кам бориш, ҳол-аҳвол сўрамаслик ва ундан ёрдам кутмаслик билан.

– *Ишлар савъ-ҳаракатга боғлиқми ёки тақдири азалга?*

14**2012**
СЕНТЯБРЬ

– Табиблар давосини
тополмаган касаллик нима?
– Аҳмоқлик.

27 1433 Шаввал

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:30	06:00	12:18	18:38	18:36	20:06
Андижон	04:18	05:48	12:06	16:24	18:24	19:54
Бухоро	04:51	06:21	12:39	18:57	18:57	20:27
Гулистон	04:37	06:07	12:25	16:43	18:43	20:13
Жиззах	04:38	06:08	12:24	16:42	18:42	20:12
Навой	04:49	06:19	12:37	16:55	18:55	20:25
Наманган	04:20	05:50	12:08	16:26	18:26	19:56
Нукус	05:08	06:38	12:56	17:14	19:14	20:44
Самарқанд	04:39	06:09	12:27	16:45	18:45	20:15
Термиз	04:37	06:07	12:25	16:43	18:43	20:13
Урганч	05:05	06:35	12:53	17:11	19:11	20:41
Фарғона	04:20	05:50	12:08	16:26	18:26	19:56
Қарши	04:41	06:11	12:29	16:47	18:47	20:17

– Саъй-ҳаракат тақдирга сабаб бўлади.

– Ёшлардаги қайси фазилат яхшию кексалардаги не хислат авло?

– Ёшлардаги шарм-ҳаё ва шижоат, кексалардаги донолигу вазминлик.

– Кимлардан эҳтиёт бўлай?

– Риёкор, хушомадгўй ва хасисдан.

– Сахий ким?

– Ўз саховатидан мамнун киши.

– Одамлар ҳамиша қидирадиган, аммо ҳеч ким тўлиқ тополмайдиган нарса нима?

– Уч нарса: салқматлиқ, шодлик ва содиқ дўст.

– Яхшилиқ яхшими ёки ёмонликдан ўзоқ бўлицими?

– Ёмонликдан ўзоқ бўлиш барча яхшиликларнинг ибтидосидир.

– Айб саналадиган бирор фазилат борми?

– Миннатли саховат.

– Қайси хислат илми юксалтиради?

– Тўғрилиқ.

– Мардликдан далолат берувчи нарса нима?

– Имкон борича авф этиш.

(Давоми келгуси сонда)

Тил - энг хатарли кӯрол: сўз
ярасидан кўра тиг ярасини
даволаш осон.

(П. Кальдерон).

2012
СЕНТЯБРЬ 15

Шаввал 1433 28

ШАНБА	Тонг	Куёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:31	06:01	12:17	16:34	18:34	20:04
Андижон	04:19	05:49	12:05	16:22	18:22	19:52
Бухоро	04:52	06:22	12:38	16:55	18:55	20:25
Гулистон	04:38	06:08	12:24	16:41	18:41	20:11
Жиззах	04:37	06:07	12:23	16:40	18:40	20:10
Навоий	04:50	06:20	12:36	16:53	18:53	20:23
Наманган	04:21	05:51	12:07	16:24	18:24	19:54
Нукус	05:09	06:39	12:55	17:12	19:12	20:42
Самарканд	04:40	06:10	12:26	16:43	18:43	20:13
Термиз	04:38	06:08	12:24	16:41	18:41	20:11
Урганч	05:06	06:36	12:52	17:09	19:09	20:39
Фарғона	04:21	05:51	12:07	16:24	18:24	19:54
Қарши	04:42	06:12	12:28	16:45	18:45	20:15

НЕГА ПИЧИНГ ҚИЛАМИЗ?

Инсоннинг кўнгли нозик. Оламни сув босса, тоғни ер ютса, эҳтимол баъзиларни кўнгли безовта бўлмас. Бироқ ноўрин айтилган бир оғиз сўз, айниқса пичинг ва киноя кўнгилга оғир ботади, юракка қадалади, асабни яралайди. Мусулмон кишилар биродарлари учун покиза кўзгу экани маълум. Агар бировда камчилик, нуқсон кўзга ташланса, уни яхши сўз билан тўғри йўлга бошқариш эзгу фазилят. Аммо ҳар хил илмоқли сўзлар билан сўзга сохта зар либослар кийдириб кимнингдир кўнглини оғритиш мусулмон одобига зиддир.

Суҳат давомида енгил кулги ва жиндай танқидга хос ҳолатлар, шунингдек, беозорлик, самимият бўлса, бундан суҳбатдош дилига озор етмаса, кўнгили яйрайди. Аммо бировга ўринли-ўринсиз насиҳатлар қилиш ёки кутилган-кутилмаган воқеалардан огоҳлантиришда такаббуруна кинояга куч бериш яхши эмас. Зотан пичинг ва кесатиқ ортида қандайдир маънода манманлик, такаббурлик ва ўзбилагонлигини кўз-кўз қилиш, инсон камчилигини юзига солиш, менсимаслик сингари ғаразлар яширинган бўлади.

Самимият, садоқат, тўғри сўзлик, киноя – пичинг қилмаслик, кишиларга озор бермаслик мусулмон бан-

16**2012
СЕНТЯБРЬ***Эҳтиёт-ла сўзлагин ҳар дам,
Тилдан томар заҳар ҳам, бол
ҳам*

29 1433 Шаввал

Доналаримиз бисотидан

ЯКШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:32	06:02	12:17	16:32	18:32	20:02
Анджон	04:20	05:50	12:05	16:20	18:20	19:50
Бухоро	04:53	06:23	12:38	16:53	18:53	20:23
Гулистон	04:39	06:09	12:24	16:39	18:39	20:09
Жиззах	04:38	06:08	12:23	16:38	18:38	20:08
Навой	04:51	06:21	12:36	16:51	18:51	20:21
Наманган	04:22	05:52	12:07	16:22	18:22	19:52
Нукус	05:10	06:40	12:55	17:10	19:10	20:40
Самарканд	04:41	06:11	12:26	16:41	18:41	20:11
Термиз	04:39	06:09	12:24	16:39	18:39	20:09
Урганч	05:07	06:37	12:52	17:07	19:07	20:37
Фарғона	04:22	05:52	12:07	16:22	18:22	19:52
Қарши	04:43	06:13	12:28	16:43	18:43	20:13

даларининг файзи – беагидир. Ундай кишиларнинг даража ва ҳурмати ортади, ҳар ким уни ўзига дўст деб билади. Бундай одамлар кинояли, кесатиқ сўзларни сўзламайди, қариндош-уруғлари фойдасини ўйлаб иш қилади, оилавий муҳитда қайнонанинг келинга, келинининг қайинсингилга, аканинг укага ва ўзгаларнинг ўринсиз айтган пичинг-кинояли сўзларини бошқаларга етказмайди. Агар чақимчилик қилиб бировнинг гапини бошқа бировга етказса, ўртада муомала бузилади, келишмовчилик рўй беради, уруш-жанжаллар келиб чиқади.

Бароқ ҳожи Чориевнинг «Тил – иймон калити» китобидан.

Бир донишманд ўғлига айтади: -Ўғлим ҳаддан ортиқ ҳазилдан, ҳазил тоибали пичинг - киноядан сақлан, зеро қадр-қимматинг кетади. Худа-беҳудага қичқириб кула берма, савлатинг, улугворлигингни йўқотасан. Ўзингдан катталар билан ҳазиллашма, уларни ғазабга келтирасан, кичиклар билан ҳазиллашсанг, улар сени менсимай қўяди.

«Донишмандлар одоб-ахлоқ ҳақида» китобидан

*Эй азиз фарзанд! Унутмаки,
кибр ва газаб тақаббур ва
бадҷаҳл кишининг бошига
мусибатлар келтиради.*

2012
СЕНТЯБРЬ **17**

Зулқаъда 1433 1

ДУШАНБА	Тонг	Кӯёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:33	06:03	12:17	16:30	18:30	20:00
Андижон	04:21	05:51	12:05	16:18	18:18	19:48
Бухоро	04:54	06:24	12:38	16:51	18:51	20:21
Гулистон	04:40	06:10	12:24	16:37	18:37	20:07
Жиззах	04:39	06:09	12:23	16:36	18:36	20:06
Навоий	04:52	06:22	12:36	16:49	18:49	20:19
Наманган	04:23	05:53	12:07	16:20	18:20	19:50
Нукус	05:11	06:41	12:55	17:08	19:08	20:38
Самарканд	04:42	06:12	12:26	16:39	18:39	20:09
Термиз	04:40	06:10	12:24	16:37	18:37	20:07
Урганч	05:08	06:38	12:52	17:05	19:05	20:35
Фарғона	04:23	05:53	12:07	16:20	18:20	19:50
Қарши	04:44	06:14	12:28	16:41	18:41	20:11

ҚИРҚ ҚИЗ

Қирқ қизлар ҳақида ривоят ҳам, афсона ҳам кўл эшитганман. Уларнинг покиза инсоний туйғуларга ошуфта ҳаётлари, ойдиндан ойдин хаёллари, гулгун ҳаёлари ва камалақдек ранго ранг ҳолларига мафтун, шайдо ва лол бўлганман...

Наздимда улар гулдек рафторли, зилол сувдек тиниқ, кўкдек мовий, хаёлдек ширинлик шодаси, ҳосиласи, тимсоли. Бардошлари тошу темирга, иродалари зеру заминга, садоқатлари ою кӯёшга қиёс. Улар инсон фарзанди эзгулик билган, атаган ва тушунган жамики хосликларга хос ва улуғ садоқатлари мерос.

Пискент шарқида, йигирма чақиримлар масофада, қадим Илоқ давлатининг пойтахти Тўнкат сарҳадига туташ ўринда яна бир Қирқ қиз бор. Ихлослилар тупроғин кўзларига тўтиё билиб, тоза қалб ва покиза вужуд билан зиёрат этишар эканлар. Бу ерда қабр йўқ, мақбара ҳам кўтарилмаган. Бу ерда азал қадар боқий, уйғоқ руҳ бор, ҳароратли нафис нафас бор. Бу ерда шаън, иззат, ибо, назокат ва қадр зиёрат этилади.

Бу ерда таърифига тил ожиз файз, сокинлиги мунаввар ором, тонгга тимсол тиниқлик ва хаёлий кай-

18**2012
СЕНТЯБРЬ***Дўстларингни ёмон сўзлар
билан ранжитиб қўйма. Болта
одаминг вужудини, аччиқ сўз
эсонини яралайди.***2 1433 Зулқайда**

СЕНШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:34	06:04	12:16	16:29	18:29	19:59
Андижон	04:22	05:52	12:04	16:17	18:17	19:47
Бухоро	04:55	06:25	12:37	16:50	18:50	20:20
Гулистон	04:41	06:11	12:23	16:36	18:36	20:06
Жиззах	04:40	06:10	12:22	16:35	18:35	20:05
Навоий	04:53	06:23	12:35	16:48	18:48	20:18
Наманган	04:24	05:54	12:06	16:19	18:19	19:49
Нукус	05:12	06:42	12:54	17:07	19:07	20:37
Самарканд	04:43	06:13	12:25	16:38	18:38	20:08
Термиз	04:41	06:11	12:23	16:36	18:36	20:06
Урганч	05:09	06:39	12:51	17:04	19:04	20:34
Фаргона	04:24	05:54	12:06	16:19	18:19	19:49
Қарши	04:45	06:15	12:27	16:40	18:40	20:10

фиятга мезон садога кўнгил тебраниб, садоқат ва вафо, ҳаё ва ибo, матонат ва журъат оҳангини маънос тинглайди. Муножот оҳангидан замин чайқалади, тош кўзғалади, дов дарахт шовуллайди.

“Азиз ва мукаррам”лик тожи кийдирилган одамизот сийрат ва сувратда, адолат ва қабоҳатда, фаҳму фаросатда нақадар улуғ ёки тубанлигидан бир дарсхона бўлиб туюлади, назарингда.

Афсонаси мана бу:

Қадим айём бу масканда қирқ нафар қиз жуфти поки билан бахтиёр экан. Узукка мос тушган зумраддек бир-бирларига муносиб, рўзгорлари маъмур ва турмушлари тотув экан. Сабрдан хайру барака топиб кўзлари ҳам, кўнгиллари ҳам тўқ экан. Хиёнат ва надоматга бегоналиклари етти иқлимга овоза экан... Ғаюр душман бу бахтиёрликдан жинжак бўлиб, кеча-кундуз бир бузуқиликни ўйлар экан.

Кунлардан бир куни тирикчилик ғамида эркаклари жам бўлишиб олис тоққа овга кетишибди. Манзилларида фақатгина аёллари қолишибди. Номард душман буни кўпдан кутар экан. Ифлос ва жирканч ниятда тўрт томонни қуршаб олибди. Уларнинг беҳаё кўзларидан,

*Бир ишни ҳуқуқсизлик билан талаб
этиш, илмиш армидир.*

*Одамларга бўлган меҳрим ақиллик
армидир. Тирюкчиликка таъбирли бўлган
дарамаднинг армидир.*

2012
СЕНТЯБРЬ **19**

Зулқадна 1433 3

ЧОРШАНБА	Тонг	Куюш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:35	06:05	12:16	16:27	18:27	19:57
Андижон	04:23	05:53	12:04	16:15	18:15	19:45
Бухоро	04:56	06:26	12:37	16:48	18:48	20:18
Гулистон	04:42	06:12	12:23	16:34	18:34	20:04
Жиззах	04:41	06:11	12:22	16:33	18:33	20:03
Навоий	04:54	06:24	12:35	16:46	18:46	20:16
Наманган	04:25	05:55	12:06	16:17	18:17	19:47
Нукус	05:13	06:43	12:54	17:05	19:05	20:35
Самарканд	04:44	06:14	12:25	16:36	18:36	20:06
Термиз	04:42	06:12	12:23	16:34	18:34	20:04
Урганч	05:10	06:40	12:51	17:02	19:02	20:32
Фарғона	04:25	05:55	12:06	16:17	18:17	19:47
Қарши	04:46	06:16	12:27	16:38	18:38	20:08

сур юзларидан, тубан ҳаракатларидан шафқат ва инсоф кутиб бўлмас экан...

Ҳимоясиз қизлар шармандали таслимдан ҳазар этишиб, Аллоҳга таваккал билан ўзларини чуқур кўл қаърига отишибди ва мўъжиза билан балиққа айланиб қолишибди. Балиқ қизларнинг кўзидан оққан йиғи бағрини куйдирган кўл дардга дош беролмай, ер қаърига сингиб кетибди. Қизлар ҳам кўшилишиб ерга топширилибди ва қирқ жойдан қирқта митти булоқ бўлиб оқиб чиқишибди. Кўз ёшлари томчилаб-томчилаб, жимирлаган сув бўлиб оқа бошлабди.

Овдан кайтган йигитлар бу ҳолга ўзларини айбдор билиб, қаттиқ оху нола чекишибди. Бор жасоратлари билан душманларини ер тишлатишибди. Сўнгра илтижопари ижобат бўлиб харсанг тошларга, булоқларни садоқат билан чангу ғуборлардан тўсувчи кўриқчи қояларга айланишибди.

Чинданда бу манзил қирқта маржон булоқ бор. Улар дили дардлидай, буралиб, ўралиб сархуш оқади. Теграларини тўсган харсанглар билан гўё дардлашаётгандек мистар ва муаззам. Посбон келбат тошларни аламли сукунат босган: хомуш ва аламли.

20**2012
СЕНТЯБРЬ***Ўтинсиз қозон қайнамас,
Хотинсиз уй яйрамас.**Мақол*1433 *Зулқаъда*

ПАЙШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:36	06:06	12:15	16:25	18:25	19:55
Андижон	04:24	05:54	12:03	16:13	18:13	19:43
Бухоро	04:57	06:27	12:36	16:46	18:46	20:16
Гулистан	04:43	06:13	12:22	16:32	18:32	20:02
Жиззах	04:42	06:12	12:21	16:31	18:31	20:01
Навоий	04:55	06:25	12:34	16:44	18:44	20:14
Наманган	04:26	05:56	12:05	16:15	18:15	19:45
Нукус	05:14	06:44	12:53	17:03	19:03	20:33
Самарканд	04:45	06:15	12:24	16:34	18:34	20:04
Термиз	04:43	06:13	12:22	16:32	18:32	20:02
Урганч	05:11	06:41	12:50	17:00	19:00	20:30
Фарғона	04:26	05:56	12:05	16:15	18:15	19:45
Қарши	04:47	06:17	12:26	16:36	18:36	20:06

Осудалик, тиниқлик, майин эпкинда оромдан кўра нимадир устувор. Уни қалбгина англаб, юраккина туншунади...Кетолмайсан, кетгинг келмайди... Бу ерда гўзаллик ҳам ўйчан .

Балким, садоқат ва вафога бу маскан тимсолдир. Балким... аммо бунда айтилган афсона мен билган афсона эмас! Унинг замирида ойдин ҳақиқат бор. У илоҳий ҳақиқат! Шу туйғуни идрок этган қалбгина уни англаб ва эҳтиром этар. Асл зиёрат – шу! Муқаддаслик ҳам – шу!! Руҳий ибодат ҳам – шу !!!

Яна бир номини Кўл ота дейишди, кимдир Қул ота ҳам деди. Йўқ, бу ер – Қирқ қиз!..

Суюндик Мустафоев

Хотинларнинг ҳақларига риоя этингиз. Улар билан меҳр-шафқат ила муомалада бўлингиз. Уларнинг ҳақлари хусусида Аллоҳдан кўрқингиз. Зеро, улар сизнинг ёрдамчиларингиз ва сизнинг мададингизга муҳтождирлар. Хотинлар сизларга Парвардигорнинг омонатидур.

“Видо хутбаси”дан

Рўзгор зийнати – ўтин,
Уй зийнати хотин.

Мақол

2012
СЕНТЯБРЬ 21

Ўзқабди 1433 5

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:37	06:07	12:15	16:24	18:24	19:54
Андижон	04:25	05:55	12:03	16:12	18:12	19:42
Бухоро	04:58	06:28	12:36	16:45	18:45	20:15
Гулистон	04:44	06:14	12:22	16:31	18:31	20:01
Жиззах	04:43	06:13	12:21	16:30	18:30	20:00
Навоий	04:56	06:26	12:34	16:43	18:43	20:13
Наманган	04:27	05:57	12:05	16:14	18:14	19:44
Нукус	05:15	06:45	12:53	17:02	19:02	20:32
Самарканд	04:46	06:16	12:24	16:33	18:33	20:03
Термиз	04:44	06:14	12:22	16:31	18:31	20:01
Урганч	05:12	06:42	12:50	16:59	18:59	20:29
Фаргона	04:27	05:57	12:05	16:14	18:14	19:44
Қарши	04:48	06:18	12:26	16:35	18:35	20:05

СЎЗИ УТКИР АЁЛ

(Бўлган воқеа)

Ўтган асрнинг олтишинчи йилларида Тошкентнинг “Чорсу” бозори яқинидаги чойхоналарнинг бирида бир гуруҳ йигитлар хурсандчилик қилиб ўтиришар эди. Иттифоқо, чойхона яқинидан ўтин юкланган эшакни етаклаб бир жувон ўтди. Йигитлар ичидаги тўлачадан келган, “фалончи бойвачча” лақабли киши жувонга гап қотди:

– Келин, ўтин қанча?... Кулгу кўтарилди. Жувон мулзам бўлди, аммо қандайдир алам, ҳасрат билан жавоб берди:

– Ўн танга..., яна кулгу.... “Бойвачча” истехзо аралаш:

– Эшаги биланми? – дея сўради.

Жувон шартта тўхтаб олифтага тик қараб:

– Эшак сиз! – деди.

Чойхонани эркакларнинг қийқириғи тутиб кетди

Нафаси ичига тушиб, қизарган олифта бойвачча чўнтагидан ўн сўмлик чиқариб столга ташлади ва индамай чиқиб кетди.

Қизиғи, у шундан сўнг вафот этгунига қадар чойхонага қайта бор чиқмади...

22**2012
СЕНТЯБРЬ***Яхшиларга қул бўл, ёмонларга
дўст бўлма. Яхшилик қилувчилар
барчани ўзига дўст қилади.
Дўстингизни мушкул пайтда синал.***6 1433 Зулқадн**

ШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:38	06:08	12:15	18:22	18:22	19:52
Андижон	04:26	05:56	12:03	16:10	18:10	19:40
Бухоро	04:58	06:29	12:38	18:43	18:43	20:13
Гулистон	04:45	06:15	12:22	16:29	18:29	19:59
Жиззах	04:44	06:14	12:21	18:28	18:28	19:58
Навоий	04:57	06:27	12:34	16:41	18:41	20:11
Наманган	04:28	05:58	12:05	18:12	18:12	19:42
Нукус	05:16	06:46	12:53	17:00	19:00	20:30
Самарқанд	04:47	06:17	12:24	18:31	18:31	20:01
Термиз	04:45	06:15	12:22	16:29	18:29	19:59
Урганч	05:13	06:43	12:50	18:57	18:57	20:27
Фарғона	04:28	05:58	12:05	16:12	18:12	19:42
Қарши	04:49	06:19	12:26	18:33	18:33	20:03

Лазанда келинчак дастурхонига**Картошкали кекс**

Керакли масаллиқлар;

5 дона картошка;

2 дона пиёз;

2 дона тухум;

1 стакан қатиқ;

1 стакан ўсимлик ёғи;

2,5 стакан ун;

2 чой қошиқ мурч;

1 чой қошиқ қалампир;

1 боғ петрушка;

Тайёрланиши:

1. Картошка, пиёз тўғралиб, майдаланган петрушка ва бошқа масаллиқлар аралаштирилади.

2. Ёғланган листга солиниб 200°C иссиқликдаги печда пиширилади. Бўлақларга бўлиниб идишларга терилади.

Келинни ҳамма ишларига югурдак, хизмат-кор деб билиш катта хатодир.

Ҳикмат

*Саломатлик бебаҳо
бойлик, гўзал ахлоқ беқиёс
неъматдир.*

2012
СЕНТЯБРЬ **23**

Зулқадн 1433 7

ЯКШАНБА	Тонг	Кӯш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:39	06:09	12:14	16:20	18:20	19:50
Андижон	04:27	05:57	12:02	16:08	18:08	19:38
Бухоро	05:00	06:30	12:35	16:41	18:41	20:11
Гулистон	04:46	06:16	12:21	16:27	18:27	19:57
Жиззах	04:45	06:15	12:20	16:26	18:26	19:56
Навоий	04:58	06:28	12:33	16:39	18:39	20:09
Наманган	04:29	05:59	12:04	16:10	18:10	19:40
Нукус	05:17	06:47	12:52	16:58	18:58	20:28
Самарқанд	04:48	06:18	12:23	16:29	18:29	19:59
Термиз	04:46	06:16	12:21	16:27	18:27	19:57
Урганч	05:14	06:44	12:49	16:55	18:55	20:25
Фарғона	04:29	05:59	12:04	16:10	18:10	19:40
Қарши	04:50	06:20	12:25	16:31	18:31	20:01

ДУНЁ ТАБИБЛАРИДАН ТИББИЙ ТАВСИЯЛАР

Болалар йўтали ва бронхитдан табиблар дори дармони

Ярим кило трупни майдалаб тўғраб кострюлга солиб устидан шакар солинади. Кострюлни қопқоғи ёпилиб духовкада 2 соатча пиширилади. Турупни қолдиғи олиб ташланиб, суюқлик бир идишга қуйиб қўйилади.

Ичилиш миқдори: 2 чой қўшиқ овқатдан олдин, бир кунда 3-4 марта ва уйқуга ётишдан олдин.

Танга кириб кетган тиканни чиқариш усули

Тикан кириб кетган жойга қалин қилиб қорамой (қора солидол) суртиб, устидан целофон қўйиб ўраб қўйилади. Бундай қилиш жуда яхши натижа беради, 20-30 минутдан кейин тикан кўрина бошлайди. Энди тиканни чиқариб олса бўлади.

Жигар, буйрак ва ўт пуфагидаги тошларни эриштида синовдан ўтган восита

А. Шифокор Мак-Феррин узоқ вақт мобайнида лавлаги сувини ичишни тавсия қилади, тошлар аста секин эрийди ва унчалик оғриқ сезилмаслигини тасдиқлайди.

24**2012
СЕНТЯБРЬ***Касал бўлмаслик учун:**1. Кўп ема.**2. Иссиқ ема.**3. Хам ема.***8 1433 Зулқайда**

ДУШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:40	06:10	12:14	16:18	18:18	19:48
Андижон	04:28	05:58	12:02	16:06	18:06	19:36
Бухоро	05:01	06:31	12:35	16:39	18:39	20:09
Гулистон	04:47	06:17	12:21	16:25	18:25	19:55
Жиззах	04:46	06:16	12:20	16:24	18:24	19:54
Навоий	04:59	06:29	12:33	16:37	18:37	20:07
Наманган	04:30	06:00	12:04	16:08	18:08	19:38
Нукус	05:18	06:48	12:52	16:56	18:56	20:26
Самарқанд	04:49	06:19	12:23	16:27	18:27	19:57
Термиз	04:47	06:17	12:21	16:25	18:25	19:55
Урганч	05:15	06:45	12:49	16:53	18:53	20:23
Фарғона	04:30	06:00	12:04	16:08	18:08	19:38
Қарши	04:51	06:21	12:25	16:29	18:29	19:59

Б. Бир неча дона лавлаги олинади, тозаланиб, ювилиб пиширилади. Уни шарбат ҳолига келгунча пиширилади. 150 граммдан бир кунда бир неча марта ичилади. Табиблар ўт пуфагидаги тошлар тез орада эриб кетишини тасдиқлайдилар.

Оёқ терлаш ва сассиқ ҳидидан восита

Борат кислотаси (борная кислота) кристалли порошок ҳолатига келгунча туйилади. Ҳар куни эрталаб ана шу порошок оёққа, айниқса оёқ бармоқлари орасига ва товон остига кўп қилиб сепилади. Шундан кейин кечкурун ҳарорати 35-40С дан ошмаган сув билан ювиб турилади. Даволанишнинг биринчи ҳафтаси давомида ҳар куни эрталаб порошок сепилгандан кейин тоза пайпоқ кийилади. Бу восита Марказий Россия ва Уралда кенг миқёсда қўлланилади. Кўпинча икки ҳафта даволангандан кейин оёқнинг кўп терлаши ва сассиқ ҳиди йўқолади.

Офтобдан баданнинг қорайишидан ва кучли шамол таъсирига қарши табиий восита

Офтобда кўп юриш ва кучли шамол одамнинг юзини жуда хунук қилади. Шунинг учун бирор восита

*Меъдангни овқатга
тўлдирма. Акс ҳолда ақлинг,
фаҳм-фаросатинг ноқис
бўлади.*

2012
СЕНТЯБРЬ **25**

Зулқаъда 1433 9

СЕШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:41	06:11	12:14	16:17	18:17	19:47
Андижон	04:29	05:59	12:02	16:05	18:05	19:35
Бухоро	05:02	06:32	12:35	16:38	18:38	20:08
Гулистон	04:48	06:18	12:21	16:24	18:24	19:54
Жиззах	04:47	06:17	12:20	16:23	18:23	19:53
Навоий	05:00	06:30	12:33	16:36	18:36	20:06
Наманган	04:31	06:01	12:04	16:07	18:07	19:37
Нукус	05:19	06:49	12:52	16:55	18:55	20:25
Самарканд	04:50	06:20	12:23	16:26	18:26	19:56
Термиз	04:48	06:18	12:21	16:24	18:24	19:54
Урганч	05:16	06:46	12:49	16:52	18:52	20:22
Фарғона	04:31	06:01	12:04	16:07	18:07	19:37
Қарши	04:52	06:22	12:25	16:28	18:28	19:58

қўллаш керак бўлади. Тери учун мутлақо зарарсиз энг яхши халқ воситасини тавсия қиламиз.

Пиширилмаган янги товуқ тухуми сариғи олинади. Юзга кўп қилиб суртилади, тухум сариғи қуригандан кейин сув билан совунлаб ювиб ташланади. Ҳар доим энг яхши натижа беради.

Озиш учун энг яхши парҳез

Биринчи ҳафтада бир кунда уч марта овқатланилади. Наҳорлик, тушки ва кечқурунги овқатларда учтадан тухум, тухум қотириб пиширилган бўлиши керак (албатта 12 минут қайнатиш керак).

Иккинчи, учинчи ва кейинги ҳафталарда юқорида келтирилган овқатларни шу миқдорда ейиш керак, ундан ташқари пиширилган сабзавотлар ва пиширилмаган меваларни чекланмаган миқдорда ейиш мумкин. Шу усул билан озишни таърифлаган шифокор кўплаб марта катта ютуқлар билан бу усулни қўллаган. Апелсин керак бўлган ҳамма витаминларни, тухум эса протеин, ёғлар, минерал моддалар, углеводлар ва витаминлар билан таъминлайди.

26**2012
СЕНТЯБРЬ***Ошқозон тўлса, фикр
ухлайди, ҳикмат сукутга
кетади, аъло ибодатдан
қолади.***10 1433 Зулқайда**

ЧОРШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:42	06:12	12:13	16:15	18:15	19:45
Андижон	04:30	06:00	12:01	16:03	18:03	19:33
Бухоро	05:03	06:33	12:34	16:36	18:36	20:06
Гулистон	04:49	06:19	12:20	16:22	18:22	19:52
Жиззах	04:48	06:18	12:19	16:21	18:21	19:51
Навоий	05:01	06:31	12:32	16:34	18:34	20:04
Наманган	04:32	06:02	12:03	16:05	18:05	19:35
Нукус	05:20	06:50	12:51	16:53	18:53	20:23
Самарканд	04:51	06:21	12:22	16:24	18:24	19:54
Термиз	04:49	06:19	12:20	16:22	18:22	19:52
Урганч	05:17	06:47	12:48	16:50	18:50	20:20
Фарғона	04:32	06:02	12:03	16:05	18:05	19:35
Қарши	04:53	06:23	12:24	16:26	18:26	19:56

Тезда ҳарсиллаб қолиш ва кўкрак қисишидан (стенокардия) бебаҳо табиий дори

Дам олмасдан 50 қадам юролмайдиган заиф қари одамлар мана шу бебаҳо табиий дори билан куч қувватга тўладилар. Тайёрланади: 1 литр асал, 10 дона лимон. 10 та бутун бош саримсоқ тозаланиб, қиймалагичдан ўтказилади. Ҳаммаси бирга аралаштирилиб, банкага солиб, устини ёпиб бир ҳафта тутилади. Ҳар куни бир марта 4 чой қошиқ ичилади. Албатта 4 чой қошиқдан, аммо шошмасдан, жуда секин томчилаб ичгандай шимиб ичиш керак. Ҳар куни, кунларни орасини узиш бўлмайди. Ана шу тайёрланган дори миқдори 2 ойга етади.

АМИР ТЕМУРДАН БИР ЎГИТ

Ўғилларим, набираларим ва яқинларимни уйлантириш ташвишида келин изламоққа эътибор бердим. Бу ишни давлат юмушлари билан тенг кўрдим. Келин бўлмишнинг насл-насабини, етти пуштини сурштирдим. Хос одамлар орқали соғ-саломатлигини, жисмонан камолотини аниқладим. Келин бўлмиш насли-насаби, одоб-ахлоқи, соғлом ва бақувватлиги билан барча қусурлардан холи бўлсагина, эл-юртга тўй-тамоша бериб, келин тушурдим.

Бахт доим ёнгинамиздадир, унга
етишимиз учун қўлимизни чўзсак,
бас.

2012
СЕНТЯБРЬ 27

Жорж Санд

Зулқайда 1433 11

ПАЙШАНБА	Тонг	Қуёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:43	06:13	12:13	16:13	18:13	19:43
Андижон	04:31	06:01	12:01	16:01	18:01	19:31
Бухоро	05:04	06:34	12:34	16:34	18:34	20:04
Гулистон	04:50	06:20	12:20	16:20	18:20	19:50
Жиззах	04:49	06:19	12:19	16:19	18:19	19:49
Навоий	05:02	06:32	12:32	16:32	18:32	20:02
Наманган	04:33	06:03	12:03	16:03	18:03	19:33
Нукус	05:21	06:51	12:51	16:51	18:51	20:21
Самарканд	04:52	06:22	12:22	16:22	18:22	19:52
Термиз	04:50	06:20	12:20	16:20	18:20	19:50
Урганч	05:18	06:48	12:48	16:48	18:48	20:18
Фарғона	04:33	06:03	12:03	16:03	18:03	19:33
Қарши	04:54	06:24	12:24	16:24	18:24	19:54

ҲАР ОНАНИНГ КЕЛИН БЎЛАДИГАН ҚИЗИГА НАСИҲАТИ

Қизим, уйимиздан чиқиб, бошқа бир уйга, бегона кимсага бормоқдасан. Сен эрингга ер бўлгинки, у сенга осмон бўлсин. Сен унга чодир бўлки, у сенга тиргак бўлсин. Сен унга хизматкор бўлки у сенга қул бўлсин. Сен унга мулойим бўл, ғазабли ҳолларда секингина ёнидан узоқлаш, ўзига келгунича унга кўринмай тур. Оғзингни ва қулоғингни муҳофаза қил; эринг сенга ёмон гапларни гапирса эшитма, зинҳор жавоб қайтарма. Эринг сендан доимо чиройли сўзлар эшитсин, кулар юз кўрсин, шу тариқа сенга яхши назар ила қарасин.



Қизим! Энди сенга айтадиган ўғитларимга қулоқ солиб, уларни доимо ёдингга тут.

Аввало қаноат соҳибаси бўл, ўз ҳолингга шукр қил. Эринг уйга нимаики олиб келса, у хоҳ ёйдиган, хоҳ кияди-ган нарса бўлсин, хушфеъллик билан, гўзал одоб билан қабул қилиб ол! Эрингга ташаккур айтиб, хушнудлик кўрсат. Зеро, бахтли ҳаёт кечирмоқнинг бир йўли ўз ҳолига шукр этмоқликдир. Ҳолига шукр этмаган, ўз нафсини тиймаган кишида кўнгил ҳузури, қалб роҳати бўлмайди.

28**2012
СЕНТЯБРЬ***Бизда аёлларни галиртирадиган
дориларимиз бор, аммо уларни
жизм қилиш учун йўқ.**Анатал Франс***12 1433 Зулқайда**

ЖУМА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:44	06:14	12:13	16:12	18:12	19:42
Андижон	04:32	06:02	12:01	16:00	18:00	19:30
Бухоро	05:05	06:35	12:34	16:33	18:33	20:03
Гулистон	04:51	06:21	12:20	16:19	18:19	19:49
Жиззах	04:50	06:20	12:19	16:18	18:18	19:48
Навой	05:03	06:33	12:32	16:31	18:31	20:01
Наманган	04:34	06:04	12:03	16:02	18:02	19:32
Нукус	05:22	06:52	12:51	16:50	18:50	20:20
Самарқанд	04:53	06:23	12:22	16:21	18:21	19:51
Термиз	04:51	06:21	12:20	16:19	18:19	19:49
Урганч	05:19	06:49	12:48	16:47	18:47	20:17
Фарғона	04:34	06:04	12:03	16:02	18:02	19:32
Қарши	04:55	06:25	12:24	16:23	18:23	19:53



Эринг билан суҳбатлашганда итоатли бўлишингни, унинг сўзларини одоб билан тинглаб адо этишингни тавсия этаман.... Шундай бўлса, Аллоҳ таоло сендан хушнуд бўлади, уйинг саодат нуридан нурафшон бўлади.

Эрингнинг кўзи тушадиган жойларга яхши зътибор бер! Уйингнинг ичини, ташқарисини доимо тоза тут!



Уст-бошингни тоза тут. Бу эрнинг қалбини ўзига ром этмоқ йўлидир. Эринг сендан фақат хушбўй ҳидни сезсин, димоғига ёмон ҳид асло келмасин. Ёмон ҳидлар эринг олдида сенинг обрўйингни туширади. Сендан жирканишига сабаб бўлади. Шунини унутмагилки, тозалик ва хавфсизлик энг яхши хислатдир. Инсон кўзига шу кўринишлик шу биландир.



Овқатни ўз вақтида тайёрла, яъни овқатланиш вақтини ҳеч қачон кечиктирма. Эринг қачон овқатланишга

Аллоҳ таоло сизларга хотинларга яхшилик қилишингизни буюради, чунки улар оналарингиз, қизларингиз ва ҳалаларингиздир.

Ҳадис

2012
СЕНТЯБРЬ 29

Зулқайда 1433 13

ШАНБА	Тонг	Кўёш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:45	06:15	12:13	16:10	18:10	19:40
Андижон	04:33	06:03	12:01	15:58	17:58	19:28
Бухоро	05:06	06:36	12:34	16:31	18:31	20:01
Гулистон	04:52	06:22	12:20	16:17	18:17	19:47
Жиззах	04:31	06:21	12:19	16:16	18:16	19:46
Навоий	05:04	06:34	12:32	16:29	18:29	19:59
Наманган	04:35	06:05	12:03	16:00	18:00	19:30
Нукус	05:23	06:53	12:51	16:48	18:48	20:18
Самарқанд	04:54	06:24	12:22	16:19	18:19	19:49
Термиз	04:52	06:22	12:20	16:17	18:17	19:47
Урганч	05:20	06:50	12:48	16:45	18:45	20:15
Фарғона	04:35	06:05	12:03	16:00	18:00	19:30
Қарши	04:56	06:26	12:24	16:21	18:21	19:51

ўрганган бўлса, ўша пайтда овқатни тайёрлагин. У келиши билан дарҳол дастурхон сол. Шунинг яхши билгилки, очлик инсоннинг жаҳлини кўзгайди.



Уйқу вақтини ва уйғониш пайтини яхши билиб ол ва унга амал қил! Эрингнинг қачон уйқуга ётиш пайти бўлса, ўрнини тайёрлаб қўй. Уйқусизлик киши асабларини бузиб, унинг эҳтирос ва муҳаббатини секин-аста сўндиради



Эрингнинг моли ва ашёсига эътиборли бўл. Унинг мол-дунёсини яхши сақла, буюмларини авайлаб муҳофаза эт. Унинг мол-мулки сеники, болаларингизникидир. Эринг мол-мулкини тежаш, сақлашни ўрганиш ва бу йўлда тўғри, дуруст ҳаракатда бўлиш ҳар бир хотиннинг бахти учун зарурдир.

(Давоми келгуси сонда)

30

2012
СЕНТЯБРЬОиланг учун қилган сарф-
харажатингдан савоб
қозонасан.

14

1433

Зулқайда

Аҳмад ибн Ҳанбал

ЯКШАНБА	Тонг	Кۈеш	Пешин	Аср	Шом	Хуфтон
Тошкент	04:47	06:17	12:12	16:08	18:08	19:38
Андижон	04:35	06:05	12:00	15:56	17:56	19:26
Бухоро	05:08	06:38	12:33	16:29	18:29	19:59
Гулистон	04:54	06:24	12:19	16:15	18:15	19:45
Жиззах	04:53	06:23	12:18	16:14	18:14	19:44
Навоий	05:06	06:36	12:31	16:27	18:27	19:57
Наманган	04:37	06:07	12:02	15:58	17:58	19:28
Нукус	05:25	06:55	12:50	16:46	18:46	20:16
Самарқанд	04:56	06:26	12:21	16:17	18:17	19:47
Термиз	04:54	06:24	12:19	16:15	18:15	19:45
Урганч	05:22	06:52	12:47	16:43	18:43	20:13
Фарғона	04:37	06:07	12:02	15:58	17:58	19:28
Қарши	04:58	06:28	12:23	16:19	18:19	19:49

ТОТУВ ОИЛА ҮРНАКЛАРИ

Саъд ибн Аби Ваққос розияллоху анху ўз мол-дунё-сини Аллоҳ йўлига садақа қилмоқчи эканлигини айтганда, кутган натижани ополмайди: «Оилангни бадавлат қилиб қолдиришинг, бегонага муҳтож аҳволда ташлаб кетишингдан хайрлироқдир» – дейдилар ва бойлигининг учдан бир қисмидан ортиғини садақа қилишига ижозат бермайдилар: «Ўзингдан бошла, аввал унга сарфла, яна ортиб қолса яқин қариндошларингга сарфла», – деб марҳамат қиладилар.

«Фарзанд меҳр ила улғаяр» китобидан



**Саховатда, ҳимматда оқар дарё каби бўл,
Шафқат ва марҳаматда кулган қуёш каби бўл,
Ўзга айбин ёпишда қоронғу тун каби бўл,
Ғазабда ва жаҳлда худди ўлик каби бўл,
Тавозе – камтарликда майин тупроқ каби бўл,
Бағрикенглик – меҳрда улкан денгиз каби бўл,
Қандайсан – шундай кўрин ё кўринганинг каби бўл.**

Жалолиддин Румий